

Korfball

BSc záróvizsgatételek

1.

A. A korfball játék jellemzése, a sportág profilja. Fejlődési tendenciák a nemzetközi és hazai korfballban.

B. Az átadások technikája, oktatása. Jellegzetes hibák, a hibajavítás módszertana.

2.

A. A tehetség ismérvei a korfballban, egy kiválasztó program bemutatása.

B. Az egyéni védekezés oktatása, a jellegzetes hibák és javításuk módszerei

3.

A. Az edzés alapelvei. Az edzői munka jellemzői a különböző korosztályoknál.

A felnőtt és az utánpótlás korú korfball játékosok felkészítésének szakaszai.

B. A fektetett dobás technikája, oktatása, jellegzetes hibái, a hibajavítás lehetőségei.

4.

A. Az állóhelyből történő dobás technikája, oktatásmódszertana, jellegzetes hibái és a hibajavítás lehetőségei.

B. A labda átvitele a másik térfélre. A támadó térfélen történő védekezés oktatása.

5.

A. A korfball labdanélküli alapelemeinek oktatásmódszertana.

B. A kondicionális képességek fejlesztésének életkori sajátosságai. A képességfejlesztés jellemzése a különböző korosztályokban.

6.

A. Irányító (asziszt) pozíció a játékban. A pozíció kialakításának lehetőségei, oktatása.

B. Az emberfogásos csapatvédekezés oktatása. Jellegzetes hibák, a hibajavítás lehetőségei.

7.

A. A szedő játékos szerepe a játékban. A büntető és szabaddobás meghatározása, sajátos szabályai.

B. A korfball játékos edzettségének jellemzői, a teljesítmény összetevői.

8.

A. A 2:2 elleni játék oktatása a támadók és a védők feladatai. Azonos és külön neműek kapcsolata 2:2 ellen.

B. Stratégia taktika. Taktikai feladat, taktikai gondolkodás, a döntés mechanizmusa.

9.

A. A 3:3 elleni játék oktatása a támadók és a védők lehetőségei a helyzet megoldásokban.

B. Az edzés tervezése. A felkészülési időszakok jellemzői.

10.

A. 4:4 elleni játékvariációk oktatása. Alapfelállások, támadási megoldások

B. A labdaátadások oktatása támadó védőegységben, jellegzetes hibák és a hibajavítás módszertana.

11.

- A. Csapatszerkezet, csapatépítés. Az általános és a speciális képzés sajátosságai.
- B. A koordinációs képességek szerepe a korfbalban. A koordinációs képességek fejlesztése az életkori sajátosságok figyelembevételével.

12.

- A. A csapatvédekezés oktatása, védekezési taktikák.
- B. A gyorsaság fejlesztése a kosárlabdázásban az életkori sajátosságok figyelembe vételével.

Irodalom

1. **Nagy Bandor (2007):** Edzőnek lenni Jegyzet a Magyar Korfbal Szövetség edzőképző tanfolyamára Bp. MKFSZ
2. **Reigl Mariann (2009):** A korfbal története és szabályai Kézirat
3. **Garamvölgyi Attila (2008):** A korfbal, mint rekreációs sportág TF Diplomadolgozat