

# Záróvizsga tételek

## MSc Szakadózó

### Sportlövészet 2020

Sorszám	Tétel tárgya
<b>1.</b>	A: Jellemezze a különböző energianyeresi folyamatokat a sportági terhelés ideje és intenzitása alapján.
	B: A sportfegyverek és a lőtéri berendezés kezelése, beállítása és karbantartása.
<b>2.</b>	A: A sportsérülések típusai, hajlamosító tényezők, megelőzésük, diagnosztizálásuk lehetőségei, kezelésük fő szempontjai, a sérülés utáni sportképesség.
	B: A sportfegyverek műszaki tulajdonságai, ballisztikája.
<b>3.</b>	A: A sportpszichológia módszerei és alkalmazása a versenysportban.
	B: A puskás lövészet általános és speciális technikája.
<b>4.</b>	A: A mentális hibajavítás és felkészítés módszerei és alkalmazása saját sportágban.
	B: A pisztolyos lövészet általános és speciális technikája.
<b>5.</b>	A: Mutassa be az egyes nevelési szinterek hatását a sportteljesítményre!
	B: A koronglövészet általános és speciális technikája.
<b>6.</b>	A: Mutassa be a versenysportban alkalmazott oktatási és nevelési módszereket!
	B: A futócéllövészet technikája.

# Záróvizsga tételek

## MSc Szakadzó

### Sportlövészet 2020

<b>7.</b>	A: Szénhidrátbevitel sportolóknál. Glikogénraktárak és a szuperkompensáció.
	B: A számítógépes célzó mikromozgás elemzésének alapjai.
<b>8.</b>	A: A folyadékháztartás zavarai. Megfelelő folyadékpótlás eszközei.
	B: Pisztolyos lövészet technikai képzése korcsoportonként.
<b>9.</b>	A: A sportteljesítményben jelentős morfológiai tulajdonságok és az élettani jellemzők örökölhetősége.
	B: Puskás lövészet technikai képzése korcsoportonként.
<b>10.</b>	A: Az anaerob és aerob anyagcsere-folyamatok közötti különbség. Az alkalmazkodás legfontosabb sajátosságai és fajtái, kapcsolata a homeosztázissal.
	B: A sportlövők felkészülését segítő eszközök és alkalmazásuk.
<b>11.</b>	A: Az edzés és versenyzés során kialakuló fáradás komplexitása és kezelése. A központi és perifériás fáradás okai.
	B: Versenyrendezési feladatok a sportlövészetben.
<b>12.</b>	A: Az erőedzésre történő alkalmazkodás a különböző életkorokban. Az izom keresztmetszeti gyarapodása. A gyorsított és a maximális erőt fejlesztő módszerek.
	B: A sportlövészet népszerűsítésének lehetőségei, szerepe a szabadidősportban.

# Záróvizsga tételek

## MSc Szakadózó

### Sportlövészet 2020

<b>13.</b>	A: Az állóképességi edzésre adott alkalmazkodásnak legfontosabb jellemzői, az anaerob küszöb fontossága, és a VO <sub>2</sub> max nagyságát meghatározó tényezők.
	B: Sportpszichológiai módszerek a versenyre való felkészítésben és a mentális hibajavításban.
<b>14.</b>	A: Gyorsaságfejlesztő edzésmódszerek elméleti háttere és sportági gyakorlata.
	B: Prevenció, regeneráció és rehabilitáció a sportlövészetben.
<b>15.</b>	A: Nyugalmi terhelésélettan diagnosztikai vizsgálatok. Normatív értékek és visszacsatolás.
	B: A tartási rendellenességek megelőzése és kezelésének módszerei.
<b>16.</b>	A: Terheléssel járó terhelésélettan diagnosztikai vizsgálatok. Normatív értékek és visszacsatolás.
	B: Kiválasztás, alkalmasság, beválás.
<b>17.</b>	A: A sportági technikai elemek kinematikája és kinetikája.
	B: Edzéstervezés és periodizáció a sportlövészetben.
<b>18.</b>	A: A sportág fogyatékos sportban űzött válfajának sajátosságai, speciális környezete, és edzésmódszere. A sportág versenyrendszere és eredményes fogyatékos sportolói.
	B: A versenyekkel kapcsolatos edzői feladatok.
<b>19.</b>	A: A sportági kiválasztás elméleti megközelítése, a versenyzők képesség-készség rendszere.
	B: A sportlövészet szabály- és versenyrendszere, különös tekintettel a szabályváltozásokra.

# Záróvizsga tételek

## MSc Szakadzó

### Sportlövészet 2020

<b>20.</b>	A: Az alkalmazkodás, az edzettség és a teljesítmény kialakulásának folyamata.
	B: Bánásmód, kommunikáció, személyiségfejlesztés.
<b>21.</b>	A: Sportágspecifikus terheléshez való alkalmazkodás.
	B: Utánpótlás nevelési szempontok, módszerek, a korosztály jellegzetességei.
<b>22.</b>	A: Az edzéstervezés folyamata, a periodizáció elmélete és sportági gyakorlata.
	B: A sportlövészet hazai és nemzetközi szervezetei.
<b>23.</b>	A: Az élsportolóvá válás társadalmi feltételei.
	B: A kondicionális képességek szerepe és fejlesztése a sportlövészetben.
<b>24.</b>	A: A stratégia és taktika fogalma, megjelenésük a sport gyakorlatában. Az edzői és sportolói döntések fejlesztési módjai.
	B: Kondicionális képzés korosztályos és nemi jellemzői.
<b>25.</b>	A: A sport nemzetközi szervezetrendszere. Globális jelenségek a sportmenedzsment világában.
	B: Sportpszichológiai módszerek a sportlövők felkészülésében.