

Záróvizsga tételek

MSc Szakedző

Kosárlabda 2020

Sorszám	Tétel tárgya
1.	A: Jellemezze a különböző energianyeresi folyamatokat a sportági terhelés ideje és intenzitása alapján.
	B: A kosárlabdázás szabályainak változása, hatásuk a játékra.
2.	A: A sportsérülések típusai, hajlamosító tényezők, megelőzésük, diagnosztizálásuk lehetőségei, kezelésük fő szempontjai, a sérülés utáni sportképesség.
	B: Sportanalitikai módszerek használata. A „scouting riport” felépítése.
3.	A: A sportpszichológia módszerei és alkalmazása a versenysportban.
	B: A sportágspecifikus edzés es versenyterhelés jellemzői.
4.	A: A mentális hibajavítás és felkészítés módszerei és alkalmazása saját sportágban.
	B: Kondicionális képzés korosztályos és nemi jellemzői.
5.	A: Mutassa be az egyes nevelési szinterek hatását a sportteljesítményre!
	B: Az 1:1 elleni játék szerepe és edzése a modern kosárlabdázásban.

Záróvizsga tételek

MSc Szakedző

Kosárlabda 2020

6.	A: Mutassa be a versenysportban alkalmazott oktatási és nevelési módszereket!
	B: A 2:2 elleni játék elemei, fejlesztésük és alkalmazásuk a különböző korosztályokban.
7.	A: Szénhidrátbevitel sportolóknál. Glikogénraktárak és a szuperkompenzáció.
	B: A 3:3 elleni játék elemei, fejlesztésük és alkalmazásuk a különböző korosztályokban.
8.	A: A folyadékháztartás zavarai. Megfelelő folyadékpótlás eszközei.
	B: A lepattanó labdák szerepe és megszerzésének edzése.
9.	A: A sportteljesítményben jelentős morfológiai tulajdonságok és az élettani jellemzők örökölhetősége.
	B: Képzési elvek és edzésmódszerek a kosárlabdában.
10.	A: Az anaerob és aerob anyagcsere-folyamatok közötti különbség. Az alkalmazkodás legfontosabb sajátosságai és fajtái, kapcsolata a homeosztázissal.
	B: A világ vezető kosárlabda kultúráinak összehasonlítása.

Záróvizsga tételek

MSc Szakedző

Kosárlabda 2020

11.	A: Az edzés és versenyzés során kialakuló fáradás komplexitása és kezelése. A központi és perifériás fáradás okai.
	B: A kosárlabdázás nemzetközi szervezet-, és versenyrendszere.
12.	A: Az erőedzésre történő alkalmazkodás a különböző életkorokban. Az izom keresztmetszeti gyarapodása. A gyorserőt és a maximális erőt fejlesztő módszerek.
	B: A 3x3 szakág speciális szabályai, stratégiája és edzésmódszerei.
13.	A: Az állóképességi edzésre adott alkalmazkodásnak legfontosabb jellemzői, az anaerob küszöb fontossága, és a VO ₂ max nagyságát meghatározó tényezők.
	B: Emberfogásos védekezés felépítése és edzésgyakorlatai.
14.	A: Gyorsaságfejlesztő edzésmódszerek elméleti háttere és sportági gyakorlata.
	B: Zónavédekezés felépítése és edzésgyakorlatai.
15.	A: Nyugalmi terhelésélettan diagnosztikai vizsgálatok. Normatív értékek és visszacsatolás.
	B: A kosárlabdázás stratégiai és taktikai alapjai.

Záróvizsga tételek

MSc Szakedző

Kosárlabda 2020

16.	A: Terheléssel járó terheléselttan diagnosztikai vizsgálatok. Normatív értékek és visszacsatolás.
	B: Felállt védelem elleni támadó játék felépítése a korosztályos képzésben.
17.	A: A sportági technikai elemek kinematikája és kinetikája.
	B: Prevenció és rehabilitáció a kosárlabdázásban.
18.	A: A sportág fogyatékos sportban űzött válfajának sajátosságai, speciális környezete, és edzésmódszere. A sportág versenyrendszere és eredményes fogyatékos sportolói.
	B: A statisztikák használata a kosárlabda mérkőzések értékelésében.
19.	A: A sportági kiválasztás elméleti megközelítése, a versenyzők képesség-készség rendszere.
	B: Gyorsindítás, átmeneti játék megszervezése, edzése.
20.	A: Az alkalmazkodás, az edzettség és a teljesítmény kialakulásának folyamata.
	B: A mérkőzésekkel kapcsolatos edzői tennivalók.

Záróvizsga tételek

MSc Szakédző

Kosárlabda 2020

21.	A: Sportágspecifikus terheléshez való alkalmazkodás.
	B: A stratégiai és taktikai képzés lehetőségei. A játékosok döntéseinek fejlesztése.
22.	A: Az edzéstervezés folyamata, a periodizáció elmélete és sportági gyakorlata.
	B: Az edző mint vezető. Edzői döntések jellemzői és fejlesztésük.
23.	A: Az élsportolóvá válás társadalmi feltételei.
	B: Speciális helyzetek megoldásai a kosárlabda mérkőzéseken.
24.	A: A stratégia és taktika fogalma, megjelenésük a sport gyakorlatában. Az edzői és sportolói döntések fejlesztési módjai.
	B: Felmérések, diagnosztikai vizsgálatok a kosárlabdázók kiválasztásában, felkészítésében.
25.	A: A sport nemzetközi szervezetrendszere. Globális jelenségek a sportmenedzsment világában.
	B: Edzéstervezés és periodizáció a kosárlabdázásban.

**Zárvizsga tételek
MSc Szakedző
Kosárlabda 2020**