

## Dr. Kalabiska Irina



### Személyes adatok:

- Születési dátum: 1982. november 29.
- Születési hely: Munkács, Kárpátalja, Ukrajna

### Tanulmányok:

- 1989-1999. Tárász Sevcsenko 2. számú ukrán nyelvű iskola, Munkács, Ukrajna
- 1990-1997. Munkácsi 2. számú zeneiskola, Munkács, Ukrajna
- 1997-1999. Művészeti továbbképző rajziskola, Munkács, Ukrajna
- 1997-1999. A.Sz. Puskin orosz nyelvű továbbképző, Munkács, Ukrajna
- 1999-2001. Nemzetközi Előkészítő Intézet (NEI), Budapest
- 2001-2005. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Humánkineziológia szak, Budapest
- 2005-2008. Semmelweis Egyetem 5 sz. Doktori Iskola, 5/2 program, Budapest

### Munkahelyek:

- 2012-2015 Ungvári Nemzeti Egyetem, Egészségügyi Kar, Sportorvosi Tanszék, Ungvár
- 2013-2015 Munkácsi Állami Kórház, Rehabilitációs osztály, Munkács
- 2015-2016 Nemzeti Sportközpontok Sporttudományi és Diagnosztikai Intézet, Budapest
- 2016- Testnevelési Egyetem Sport- és Egészségtudományi Intézet Sportélettani Kutató Központ, Budapest

### Nyelvtudás:

- ukrán nyelv (felsőfokú C típusú nyelvvizsga)
- orosz nyelv (felsőfokú C típusú nyelvvizsga)
- angol nyelv (alapfokú C típusú nyelvvizsga)
- társalgási szintű szlovák, szerb és szlovén nyelvtudás

### Kutatási tevékenység, tudományos érdeklődési kör:

- 2003-2005 Krónikus szenvedélybetegek regresszív morfológiai- és funkcionális elváltozásainak vizsgálata.
- 2005-2006 Öregedés és a különböző neurodegeneratív megbetegedések kapcsolatának vizsgálata patkányokon.

- 2006-2007 Elhízott budapesti gyermekek testösszetételének és terhelhetőségének vizsgálata.
- 2006-2008 Testalkati és testösszetételi mutatók és a motorikus tulajdonságok kapcsolata 15-18 éves gyermekek körében.
- 2006-2009 Közép-kelet európai (ukrán, lengyel) és magyar gyermekek testösszetételi mutatóinak és motorikus jellemzőinek vizsgálata.
- 2006-2009 Amerikában, Ázsiában és Európában élő középiskolás gyermekek egészségi állapotának, önértékelésének és rekreációjának kérdőíves vizsgálata.
- 2012-2015 Ungvári Nemzeti Egyetem hallgatóinak testösszetételének és terhelhetőségének vizsgálata.
- 2013-2015 Obstruktív bronchitis vizsgálata és a betegség utáni rehabilitáció validálása ukrán sportolónál az Ungvári Állami Kórház Pulmonológiai osztályán.
- 2015-2016 Válogatott sportolók testalkati és testösszetételi mutatók vizsgálata standard antropometriai, 3D testfelszín szkennelés és bioimpedanciás módszerekkel.
- 2016-2017 Utánpótlás korú válogatott sportolók testösszetételének vizsgálata DEXA módszerrel.
- 2016-2018 Csontszerkezeti mutatók változása a kronológiai- és biológiai korok tükrében serdülő gyermekeknél.
- 2018-2019 A csonttörési gyakoriságok eloszlása a denzitometriai és testösszetételi jellemzők függvényében fiatal, elitképzésben résztvevő labdajátékosoknál.
- 2018-2019 Utánpótláskorú akadémista labdarúgók frakció mennyiségének meghatározása két különböző módszerrel.
- 2018-2020 A csontrendszer fejlettségi státusának vizsgálata 10-19 éves elit képzésben részesülő kosárlabdázó fiúknál.
- 2018-2020 Labdajátékosok viscerális zsírtömeg és az A/G arány összefüggésének vizsgálata DEXA módszerrel.
- 2016-2020 11 és 20 éves kor közötti elit sportolók csontszerkezeti paramétereinek referencia-sorozatai.
- 2020- 11 és 20 év közötti sportolók csontszerkezeti paramétereinek referencia-sorozatai sportági eloszlásban.
- 2020- Krónikus beteg gyermekek és fiatal felnőttek testfejlettségi és denzitometriai vizsgálata.
- 2020- Elektromos izomstimuláció és torna alkalmazása a térd valgus állásának csökkentésére.
- 2020- Fogyasztás hatása az elit birkózók microbiom összetételére.
- 2020- Feléves testedzés szisztematikus hatásainak vizsgálata időseken.
- 2020- A természetes úton mumifikálódott emberi maradványok csontszerkezetének vizsgálata DEXA módszerrel.

### **Díjak és tagságok:**

#### **Díjak**

- 1999 kiváló tanuló díj, aranyéremmel
- 2004 HTDK 1. helyezés (SE-TSK, Budapest)
- 2005 OTDK 2. helyezés (TSI-NYF, Nyíregyháza)
- 2013 Elismerő Oklevél kiváló témavezető tevékenységért, Ungvári Nemzeti Egyetem
- 2019 Elismerő Oklevél bíráló bizottsági munkáért (OTDK, Budapest)

## Tagságok

- 2005- Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)
- 2012- Ukrán Sporttudományi Társaság (USTT)
- 2014- Kárpátaljai Magyar Tudományos Társaság (KMTT)
- 2015- Kárpátaljai Orvostudományi és Egészségügyi Társaság (KOET)
- 2015- Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság (MOOT)
- 2016- Magyar Elhízástudományi Társaság (MET)
- 2016- Magyar Sportorvos Társaság (MST)
- 2018- «Sportyvny Visnyk Prydniprovyia» tudományos folyóirat szerkesztőbizottsági tag