

# NAGY NIKOLETTA

## Személyes adatok:

- Születési hely, dátum: Budapest, 1985. 03. 23.
- Édesanya neve: Faragó Magdolna
- Állampolgárság: magyar
- Lakcím: 1108. Budapest, Hang u. 8. 5/19.
- Telefonszám: 06703650355

## Tanulmányok:

- 1992-1999: Angol, német és testnevelés tagozatos Általános Iskola, Budapest
- 1999-2003: Zrínyi Miklós Gimnázium és Szakközépiskola, Budapest
- 2003: Gimnáziumi Érettségi
- 2003-2007: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Testnevelő tanár szak, nappali tagozat
- 2005: Vízi-torna (aqua-fitness) oktató
- 2007: Okleveles Testnevelő tanár (egyetemi oklevél)
- 2007: Sportedző Úszás sportágban
- 2007-2009: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Testnevelő-edző szak, úszóedző szakirány, levelező tagozat
- 2009: Testnevelő-edző Úszás sportágban (BSC oklevél)

## Nyelvismeret:

- 2007: Középfokú, „C” típusú német sportszakmai nyelvvizsga
- 2012. Középfokú „C” típusú angol nyelvvizsga

## Szakmai tapasztalat:

- 2003-2004: SE-TSK úszás sportszakmai gyakorlat
- 2004-2007: Ferencvárosi Torna Club Úszó szakosztály úszás edzésvezetési és sportszakmai gyakorlat
- 2007- : Ferencvárosi Torna Club Úszó szakosztály úszásoktató, úszóedző utánpótlás korosztályban
- 2009- 2015 szeptember : Fradi Úszóiskola vezető oktató
- 2011 szeptember- : SE-TSK Úszás és Vízi Sportok Tanszék egyetemi tanársegéd
- 2012 szeptember- PhD hallgató, Semmelweis Egyetem Sporttudományok Doktori Iskola, Sport, nevelés és társadalomtudományi program

1990-2001 között a Budapesti Spartacus, 2001-2004 között az FTC leigazolt sportolójaként edzettem és versenyeztem. 2004-től az FTC Úszó szakosztályánál gyakornokként segédkeztem a felnőtt és az utánpótlás korú úszók felkészítésében. 2007-től irányítom a 6-8 éves korú versenyzőket, oktatok óvodás és kisiskolás gyermekeket, szervezem a délutáni csoportos úszótanfolyamokat, valamint részt veszek a klub szakmai életében.

2011 szeptemberétől a SE-TSK Úszás és Vízi sportok Tanszékén vagyok tanársegéd, ahol a tanári feladatok ellátása mellett aktívan részt veszek az egyetem és a tanszék tudományos és

szakmai életében. 2012-ben felvételt nyertem a SE Sporttudományok Doktori Iskolájába, ahol jelenleg másodéves hallgató vagyok.

### Tudományos Tevékenység:

#### Konferenciák:

- 2006. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Házi Tudományos Diákköri Konferencia, Úszásoktatás Gyermekszemmel c. előadás
- Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, 17.th International Congress on Sports Sciences For Students, Teaching Swimming in eyes of children. c. előadás
- 2011. 41. Mozgásbiológiai Konferencia, Utánpótlás korú úszók felkészülésének edzésmódszertani vizsgálata c. előadás
- 2012. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, 20.th International Congress on Sports Sciences For Students, Inspection of training methodology at age group swimmers c. előadás
- 2012. november 42. Mozgásbiológiai konferencia Bp. TF. Motiválási szokások utánpótlás korú úszóversenyzőknél c. előadás
- 2012. december 2. „Úszásoktatástól az olimpiáig” Úszásoktatói és edzői konferencia Bp, TF Foglalkoztatási formák az úszásoktatásban c. előadás
- 2013. április 6. XXXI. Országos Tudományos Diákköri Konferencia Szeged, Ph.D alszekció Motivációs környezet vizsgálata szabadidős és versenyúszóknál c. előadás
- 2013. április 7. A tudományos kutatás eredményeinek hasznosítása az edzői gyakorlatban, edzői konferencia részvétel
- 2013. november 14-15. 43. Mozgásbiológiai Konferencia Budapest, Magyar Sport Háza Motivációs irányultság szabadidős és versenyúszóknál c. előadás A kézilabda mérkőzés terhelés összetevőinek vizsgálata az eredményesség, és a nemek vonatkozásában c. előadás társszerző
- 2013. december 1. „Mesteredzői konferencia” Budapest, TF részvétel
- 2014. június 5-6-7. XI. Országos Sporttudományi Kongresszus Debrecen. Utánpótlás korú versenyúszók motivációs vizsgálata e-poszter
- 2014. november 20-21. 44. Mozgásbiológiai Konferencia Bp, TF Előtanulmány a Jövő Bajnokai utánpótlás programról c. előadás
- 2015. november 12. Hajós Alfréd a „polihisztor” emlékkonferencia. Budapest, Magyar Sport Háza Hajós Alfréd az úszó c. előadás

#### Írásbeli munkák:

- Nagy N- Sós Cs-Ökrös Cs. (2012): Utánpótlás korú úszók felkészülésének edzésmódszertani vizsgálata, Magyar edző.
- Nagy N- Sós Cs-Ökrös Cs. (2012): Segédeszközök az úszók felkészítésében, [www.swimmingworld.hu](http://www.swimmingworld.hu)
- Nagy N (2012): A magyar úszósport utánpótlásának vizsgálata speciális szempontok alapján, ÚT- Új Tudós Kiadó Kft. Tudomány-Felsőfokon Plusz
- Nagy N-Sós Cs-Ökrös Cs-Szájer P (2014): Motivációs környezet vizsgálata szabadidős és versenyúszóknál. Magyar Sporttudományi Szemle 15. évf. 57.szám 2014/1. pp 24-27.

- Nagy N- Tóth Á- Ökrös Cs (2015): Utánpótlás korú versenyzők testméreti jellemzőinek vizsgálata a kiválasztás tükrében. Magyar Sporttudományi Szemle 16. évfolyam 63. szám
- Nikoletta Nagy-Csaba Ökrös- Csaba Sós (2015): Research on relative age in Hungarian swim sport. Physical Culture and Sport. Studies and Research Vol. 68, Issue 1. (December 2015) Citation Information: Physical Culture and Sport. Studies and Research. Volume 68, Issue 1, Pages 5–13, ISSN (Online) 1899-4849, DOI: 10.1515/pcssr-2015-0023, December 2015

#### A kutatási témához kapcsolódó tevékenységek:

- FTC Úszós szakosztályának „Ússz Önmagad legyőzéséért!” c. motivációs programban való részvétel (szervezési és adminisztrációs feladatok)
- MÚSZ Aranyjelvényes Utánpótlás Programban való részvétel (felkészítő edző)
- Fradi Úszóiskola vezető oktató (2008-2015 szeptember)
- MÚSZ Jövő Bajnokai Utánpótlás Program Gálicz László FTC-s versenyző edzője
- FTC Úszó Szakosztály Béka és Delfin korosztályú úszóversenyzőinek edzője (2008-2013 július)
- FTC Úszó Szakosztály Gyermek és Delfin korosztályú úszóversenyzőinek edzője (2013 szeptember-2015 július)
- FTC Úszó Szakosztály Gyermek és Serdülő korosztályú úszóversenyzőinek edzője (2015 szeptembertől)

#### Sportágbeli eredmények:

- 1992. Országos Béka-delfin Seregszemle I. hely
- 1995. Utánpótlás Országos Bajnokság I. hely
- 1997. Országos Gyermek Bajnokság II. hely
- 1999. Országos Serdülő Bajnokság II. hely
- 2000. Országos Ifjúsági Bajnokság II. hely
- 2001. Országos Felnőtt Bajnokság I. hely
- 2005. Magyar Egyetemi és Főiskolás Országos Bajnokság I. hely

#### Edzői eredmények:

- 2008. Országos Béka- delfin Seregszemle Nagy Botond I. hely, Sós Dániel I. hely
- 2008. évi évjáratos ranglista Nagy Botond I. hely
- 2010. Regionális Béka Seregszemle 4X50m fiú gyorsváltó I. hely
- 2010. évi évjáratos ranglista Holánszky Laura I. hely, Navratil Botond I. hely
- 2011. Delfintalálkozó Holánszky Laura I. hely
- 2012. évi évjáratos ranglista Felkai Sára I. hely, II. hely
- 2013. Delfintalálkozó Felkai Sára I. hely, II. hely
- 2013. Delfin Országos Bajnokság Felkai Sára III. hely (korosztályos), Cserni László IV. hely (korosztályos)
- 2013. évi évjáratos ranglista Cserni László II. hely
- 2015. Korosztályos válogatott (Jövő Bajnokai Program, Gálicz László)
- 2015. Gyermek Országos Bajnokság pontszerző versenyzők

#### Egyéb elismerések/ szakmaspecifikus teljesítmény:

- 1995: „A Magyar Köztársaság Jó tanulója- Jó Sportolója”
- 1997: „Élen a tanulásban, élen a sportban” kitüntető cím
- 1998: „A Magyar Köztársaság Jó tanulója- Jó Sportolója”
- 1998: „Élen a tanulásban, élen a sportban” kitüntető cím
- 1999: „Élen a tanulásban, élen a sportban” kitüntető cím
- 2006: „Élen a tanulásban, élen a sportban” kitüntető cím
- 2006: XXVIII. Úszó Európa Bajnokság, Önkéntes Uszodai belső munkatárs