

1. A sérülések külső okai
2. A sérülések belső okai
3. Az agy sérülései
4. A bőr sérülései
5. A napozás okozta bőrelváltozások
6. Bőrgennyesedések
7. Bőrgombásodás
8. A köröm sérülései és ártalmai
9. Rühfertőzés
10. Az izom sérülései
11. Az izmok sportártalmai
12. Az ízületek sérülései
- 13.
- 14.
15. A csont sérülései és ártalmai
16. Az iskolai testnevelésben a testnevelő tanár munkájában előforduló hiányosságok okozta sérülések
17. A testnevelési órán a tanulók hibáiból előforduló sérülések
18. A testnevelési órán előforduló sérülések külső tárgyi vagy objektív okai
19. A fej sérülései
20. Bőrsérülések a felső végtagon
21. Izom- ín sérülések a felső végtagon
22. A vállöv ízületeinek sérülései és ártalmai
23. A könyökizület sérülései. A kéztő és az ujjak ízületeinek sérülései.
24. A felső végtag törései
25. Izom és ínsérülések az alsó végtagon
26. Adductor-szeméremcsont syndroma
27. A musculus tibialis anterior és posterior fájdalom
28. Az ülőgumó környékének és a pes anserinusnak a fájdalma
29. Achilles-in sérülések és ártalmai
30. A térdizület szalag-sérülései
31. A térd meniscusának sérülései
32. A térdkalács (patella) sérülései
33. A boka sérülései és ártalmai
34. A láb zúzódása, rándulása, törése
35. A gerinc kisizületeinek rándulása
36. A gerinc discussainak sérülése
37. A csigolyaív záródási hiánya, átszakadása
38. A nyaki gerinc sérülései
39. A háti és ágyéki gerinc sérülései, ártalmai
40. Csípőizület sérülései és ártalmai
41. A mellkas csont- és izom sérülései
42. Az erek sérülései és ártalmai
43. A sérülések kezelésének alapelvei
44. ~~Physiotherápia~~
45. Elsősegély a keringés és légzés megszűnésénél (felélesztés, újraélesztés)
46. Collapsusok és elsősegélye
47. Rosszullétek (hyperventilláció, vércukorszint csökkenés, napszúrás és elsősegélyük)
48. Epilepsziás roham, hisztériás roham
49. Sebellátás szabályai. Vérzéscsillapítás
50. Rovarcsípések és elsősegélyük
51. Égés és fagyás elsősegélye
52. Elektromos áram okozta sérülések. Villámcsapás és elsősegélye
53. Elsősegély nem maró mérgezéseknél
54. Elsősegély maró mérgezéseknél
55. Orrvérzés, fogmedri vérzés és elsősegélye
56. Az élet és a halál jelei