

Szakmai Önéletrajz

Személyi adatok

Vezetéknév / Utónév: Dr. Téglás Tímea
Lakcím: 3571 Alsózsolca, Móra F. u. 12.
Levelezési cím: 1214 Budapest, Mars utca 20. 3/3.
Telefonszám: +36 70-3862-804
E-mail cím: timea.teglas87@gmail.com



Tanulmányok, ösztöndíjak, elismerések

2018. szeptember – 2019. június	Új Nemzeti Kiválóság Program Testnevelési Egyetem
2017. szeptember – 2018. augusztus	Dr. Nádori László Predoktori ösztöndíj Testnevelési Egyetem
2014. szeptember – 2019. december	Sporttudományok Doktori Iskola Testnevelési Egyetem
2013. szeptember – 2014. június	Fitness – Testépítés Sportedző International Wellness Institute
2010. február – 2012. január	Biológus MSc – Molekuláris genetika, sejt- és fejlődésbiológia Debreceni Egyetem
2006. szeptember – 2009. június	Biológia BSc – Bioanalitika Nyíregyházi Főiskola

Egyéb képesítések

2020	Dietary Supplement Advisor Fab Academy Fabulous Body Inc, California, United States
2020	Sports Nutrition Fab Academy Fabulous Body Inc, California, United States
2013	Kísérleti állatok, állatkísérletek Semmelweis Egyetem

Jelenlegi munkahelyek

Időtartam: 2019. augusztus – jelenleg is

Foglalkozás / beosztás: tudományos segédmunkatárs

Főbb tevékenységek és feladatkörök: A probiotikumok és az intervall tréning hatásai a májra, Alzheimer-kóros egerekben.

Témavezető: Prof. Dr. Radák Zsolt / Testnevelési Egyetem – Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ

Időtartam: 2019. január – jelenleg is

Főbb tevékenységek és feladatkörök: A passzív testedzés, ezen belül az elektromágneses tér stimuláció hatásainak vizsgálata idős patkánymodellben és idős humán populációban.

Témavezető: Prof. Dr. Nyakas Csaba, Dr. Dörnyei Gabriella / Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Morfológiai és fiziológiai Tanszék

Nyelvtudás

Német – B2 nyelvvizsga

Angol – Szakmai nyelvismeret

Szakmai tapasztalat:

Időtartam: 2014. szeptember – 2019. december

Foglalkozás / beosztás: doktorjelölt

Oktatási tapasztalat: Bevezetés a mozgástudományba, Kineziológiai elmélet és gyakorlat a prevencióban és a rehabilitációban

Főbb tevékenységek és feladatkörök:

A testedzés (aktív és passzív) hatásainak vizsgálata idős patkányokban;

*A funkcionális táplálkozás nyomában: a fekete ribizli (*Ribes nigrum*) kivonat analitikai elemzése, hatása az LPS indukálta gyulladásos folyamatokra, valamint a kognitív és a motoros funkciókra felnőtt patkányokban*

Témavezető: Prof. Dr. Nyakas Csaba / Testnevelési Egyetem, Molekuláris Edzésélettani Kutató Központ

Időtartam: 2012. június – 2014. december

Főbb tevékenységek és feladatkörök: A hallórendszer élettanának és kórélettanának (ezen belül a belső szőrsejtek) sejt- és molekuláris szintű kutatása, neurotranszmitterek mérése funkcionális imaging, valamint elektrofiziológiai módszerekkel vad, illetve különböző emberi halláskárosodás egér modelleken. Lehetséges új hallásprotektív gyógyszerterápiás pontok azonosítása.

Témavezető: Dr. Zelles Tibor / Magyar Tudományos Akadémia – Kísérleti Orvostudományi Kutatóintézet; Celluláris Farmakológia Kutatócsoport; Gyógyszerkutató Kutatócsoport; Semmelweis Egyetem – Farmakológiai és Farmakoterápiás Intézet; Neurotranszmissziós és Neuromodulációs Kutatócsoport

Időtartam: 2013. december 9 – 2013. december 20.

Főbb tevékenységek és feladatkörök: P1-P7 egerek belső szőrsejteinek farmakológiai és elektrofiziológiai vizsgálata whole-cell patch clamp módszerrel cochleáris explantban, a technika elsajátítása, majd P15-27 egerek hemicochlea preparátumában történő alkalmazása a magyarországi laboratóriumban.

Témavezető: Christine Petit, MD, PhD / Laboratory of Genetics and Physiology of Hearing, Pasteur Institute, Paris, France

Időtartam: 2011. június – 2012. január

Főbb tevékenységek és feladatkörök: A színes bogyós gyümölcsök antioxidáns paramétereinek, *in vitro* teszt és sejt kultúrák jellemzőinek vizsgálata analitikai kémiai módszerekkel, majd azok tesztelése Caco-2 vastagbél adenokarcinóma és NCM460 normál vastagbél sejtvonalakon.

Témavezető: Prof. Dr. Fári Miklós, Prof. Dr. Dinya Zoltán / Analitika kutatócsoport és Humán sejtbiológia Kutatócsoport

Időtartam: 2010. február – 2011. június

Főbb tevékenységek és feladatkörök: A coeliákiás betegek bélrendszerében élő baktérium fajok feltérképezése MALDI-TOF tömegspektrométerrel, illetve LC-MS készülékkel és összehasonlítása az egészséges emberek bélflórájával.

Témavezető: Dr. Csősz Éva, Prof. Dr. Tózsér József / Proteomika Szolgáltató Laboratórium

Időtartam: 2009. szeptember – 2010. február (5 hónap) / Tudományos segédmunkatárs

Főbb tevékenységek és feladatkörök: A sejtosztódásban szerepet játszó gének funkcióinak felderítése *Drosophila melanogaster*-ben, különös tekintettel az ubiquitinációban részt vevő E2-ubiquitin konjugáló génekre.

Témavezető: Dr. Máthé Endre / Sejtosztódás és redox szabályozás kutatócsoport

Időtartam: 2008. február – 2008. május (4 hónap)/2008. szeptember – 2009. január (4 hónap)

Főbb tevékenységek és feladatkörök: A nehézfémek szénhidrát-anyagcserére gyakorolt hatásával kapcsolatos laboratóriumi kísérletek előkészítése, az eredmények számítógépes kiértékelése, illetve szemléltetésükhöz szükséges tananyagok összeállítása.

Témavezető: Dr. Kalucza Lajosné / Biokémia csoport

Időtartam: 2007. szeptember – 2010. február

Főbb tevékenységek és feladatkörök: Az UbcD6 gén tulajdonságainak, funkciójának felderítése genetikai és molekuláris biológiai módszerekkel *Drosophila melanogaster*-ben.

Témavezető: Dr. Máthé Endre / Sejtosztódás és redox szabályozás kutatócsoport

Publikációs jegyzék

MTMT hivatkozás:

https://vm.mtmt.hu/search/slist.php?nwi=1&initd=1&ty_on=1&url_on=1&cite_type=2&orderby=3D1a&location=mtmt&stn=1&AuthorID=10056712

Eszter Berekméri, Orsolya Deák, Tímea Téglás, Éva Sággy, Tamás Horváth, Máté Aller, Ádám Fekete, László Köles, Tibor Zelles: Targeted single-cell electroporation loading of Ca²⁺ indicators in the mature hemicochlea preparation, *Hearing Research*, 371 pp. 75-86., 2019

Zoltán Németh, Csaba Nyakas, Tímea Téglás, Gabriella Dörnyei, Ákos Koller. Increased level of homocysteine in the pericardial fluid may contribute to myocardial remodeling after ischemia. A Magyar Kísérletes és Klinikai Farmakológiai Társaság, Magyar Anatómus Társaság, Magyar Mikrocirkulációs és Vaszkuláris Biológiai Társaság, Magyar Élettani Társaság Közös Vándorgyűlése, Budapest, 2019

- Nyakas C., Téglás T., Bretz K. Erhöhung der kognitiven Fähigkeiten und des Wachstumsfaktors BDNF bei Anwendungen mit sanza.** Wissenschaftliche Tage Santerra Forschungs- und Vertriebs GmbH, Piding, Germany, 2019
- Nyakas Csaba, Téglás Tímea, Dörnyei Gabriella, Bretz Károly. A pulzáló EMF stimuláció gerontokineziológiai alkalmazása és a passzív testedzés jelentősége időskorban.** *Idősgyógyászat.* 4 : 1-2 pp. 36-40., 2019
- Tímea Téglás, Zoltán Németh, Ákos Koller, Eddy A. Van der Zee, Paul G.M. Luiten, Csaba Nyakas. Effects of Long-Term Moderate Intensity Exercise on Cognitive Behaviors and Cholinergic Forebrain in the Aging Rat.** *Neuroscience*, 411 pp. 65-75., (2019)
- Téglás Tímea, Cziáky Zoltán, Mihok Emőke, Oláh Neli-Kinga, Máthé Endre, Nyakas Csaba. A funkcionális táplálkozás nyomában: a fekete ribizli (*Ribes nigrum*) kivonat analitikai elemzése és hatása az LPS indukálta gyulladásos folyamatokra felnőtt patkányokban.** IV. Sporttudományi PhD Szimpózium, Budapest, 2019
- Téglás Tímea, Mihok Emőke, Oláh Neli-Kinga, Máthé Endre, Nyakas Csaba. A funkcionális táplálkozás nyomában: a fekete ribizli (*Ribes nigrum*) kivonat analitikai elemzése és hatása az LPS indukálta gyulladásos folyamatokra felnőtt patkányokban.** I. Országos Táplálkozástudományi Szakemberek Konferenciája, Debrecen, 2019
- Tímea Téglás, Gabriella Dörnyei, Károly Bretz, Csaba Nyakas. Whole-body pulsed EMF stimulation improves cognitive and psychomotor activity in senescent rats.** Behavioural Brain Research, *Behavioural Brain Research*, 349 pp. 163-168., 2018
- Timea Teglas, Gabriella Dörnyei, Karoly Bretz, Csaba Nyakas. EMF Stimulation As Passive Exercise Improves Cognititon And Psychomotor Activity In Senescent Rats.** ACSM's 65th Annual Meeting, Május 29-Június 2, Minneapolis, Minnesota USA, 2018
- Károly Bretz, Timea Teglas, Csaba Nyakas. Neuere Ergebnisse der elektromagnetischen Behandlung auf der Ebene des neuromuskulären Systems.** Santerra Tagung, Február 24-25., Piding, Németország, 2018.
- T. Téglás, K. Bretz, Cs. Nyakas. Effect of chronic active and passive exercise for psychomotor and cognitive functions in senescent rats.** European College of Sport Science, Július 5-8., Essen, Németország, 2017.
- Téglás Tímea. Egy új gerontokineziológiai mozgásforma: a passzív testedzés hatása idős patkányokban.** XX. Tavaszi Szél konferencia, Március 31.-április 2., Miskolc, 2017.
- Téglás Tímea, Boda-Ujlaky Judit, Dobák Zita, Novák Attila, Heintz Bernadett, Bagi Éva, Nyakas Csaba. Változtass, hogy változhass!** A Magyar Elhízástudományi Társaság XXIV. éves Kongresszusa, November 25-26., Eger, 2016.
- Téglás Tímea, Bretz Károly, Dr. Nyakas Csaba. Az aktív és a passzív testedzés hatása idős patkányokban.** Az 50 éves Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság XXXIX. Kongresszusa, Szeptember 29-Október 01., Budapest, 2016.
- A mozgástréning jelentősége az időskori kognitív zavarok prevenciójában.** Téglás Tímea, Nyakas Csaba. Keresztes Gábor (szerk.) (2015). Tavaszi Szél, 2015: Konferenciakötet (4. köt.: Orvos és egészségtudomány, pszichológia és neveléstudomány, szociológia és multidiszciplináris, történelem és politikatudomány). Eger-Budapest, Líceum Kiadó-Doktoranduszok Országos Szövetsége. p. 47-54.

A pulzáló elektromágneses terápia (EMF) hatásai a kognitív funkciókra időskorú patkányokban. Téglás Tímea, Bretz Károly, Nyakas Csaba. Borbély Attila, Hamar Pál, Kotányi Magdolna (szerk.) (2015). Színes sporttudomány: Tanulmányok a 45. Mozgásbiológiai Konferencia előadásaiból. Debrecen, Debreceni Campus Nonprofit Közhasznú Kft. p. 55-60.

A pulzáló mágneses térrel megvalósított kezelés hatása a végtagok mozgékonyására. Bretz Károly, Kóborné Nyakas Éva Dóra, Bretz Károly János, Téglás Tímea, Nyakas Csaba. Borbély Attila, Hamar Pál, Kotányi Magdolna (szerk.) (2015). Színes sporttudomány: Tanulmányok a 45. Mozgásbiológiai Konferencia előadásaiból. Debrecen, Debreceni Campus Nonprofit Közhasznú Kft. p. 44-48.

Téglás Tímea, Tóth Kata, Eddy van der Zee, Paul GM Luiten, Bretz Károly, Nyakas Csaba. Az aktív és passzív mozgástréning jelentősége az időskori kognitív zavarok prevenciójában. Fialat Sporttudósok III. Országos Konferenciája, December 4-5., Szombathely, 2015.

Tímea Téglás, Judit Boda-Ujlaky, Bernadett Heintz, Attila Novák, Zita Dobák, Éva Bagi, Csaba Nyakas. Complex lifestyle program to prevent obesity in mothers with children of nursery age. 5th Central European Congress on Obesity, Október 1-3., Budapest, 2015.

Heintz Bernadett, Téglás Tímea, Dobák Zita, Novák Attila, Bagi Éva, Boda-Ujlaky Judit, Nyakas Csaba. *Változtass, hogy változhass!* A Magyar Mozgástudományi Egyesület mozgás- és táplálkozásprevenció programja kismamák részére. XII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Június 4-6., Eger, 2015.

Téglás Tímea, Bretz Károly, Nyakas Csaba. Egy passzív testedzési forma, a pulzáló elektromágneses terápia (EMF) hatásai idős patkányokban. XII. Országos Sporttudományi Kongresszus, Június 4-6., Eger, 2015.

Tímea Téglás, Lynn van Olst, Dóra É. Kóbor-Nyakas, Eddy van der Zee, Paul GM Luiten, Csaba Nyakas. Cholinergic brain as target of aged-related decline and axonopathy. Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság XXXVIII. Kongresszus, Május 28-29., Gyula, 2015.

Téglás Tímea, Bretz Károly, Nyakas Csaba. Hogyan hat egy passzív testedzési forma az időskori kognitív funkciókra: a pulzáló elektromágneses terápia (EMF) alkalmazásának eredményei idős patkányokban. A Magyar Élettani Társaság 79. Vándorgyűlés és a Magyar Mikrocirkulációs és Vaszkuláris Biológiai Társaság 2015. évi Konferenciája, Május 27-30., Szeged, 2015.

Berekméri Eszter, Téglás Tímea, Horváth Tamás, Szepesy Judit, Köles László, Vizi E. Szilveszter, Zelles Tibor. ATP mediálta Ca^{2+} jelátvitel a Corti szerv Deiters sejtjeiben. A Magyar Kísérletes és Klinikai Farmakológiai Társaság Experimentális Farmakológiai Szekciójának IX. Szimpóziuma, Március 26-28., Velence, 2015.

Bretz K., Kóbor Nyakas D. É., Bretz K. J., Téglás T., Nyakas Cs. A pulzáló mágneses térrel megvalósított kezelés hatása a végtagok mozgékonyására. 45. Mozgásbiológiai Konferencia, Április 16-17., Debrecen, 2015.

Téglás Tímea, Bretz Károly, Nyakas Csaba. A pulzáló elektromágneses terápia (EMF) hatásai a kognitív funkciókra időskorú patkányokban. 45. Mozgásbiológiai Konferencia, Április 16-17., Debrecen, 2015.

Téglás Tímea, Tóth Kata, Lynn van Olst, Eddy van der Zee, Paul GM Luiten, Nyakas Csaba. A mozgástréning jelentősége az időskori kognitív zavarok prevenciójában. Tavaszi szél Konferencia, Eger, Április 10-12., Eger, 2015.

Eszter Berekmeri, Tímea Téglás, Tamas Horvath, Laszlo Koles, E. Szilveszter Vizi, Tibor Zelles. Subcellular Ca²⁺ dynamics in Deiters' cells in the Organ of Corti. 15TH Biannual Conference of the Hungarian Neuroscience Society, Budapest, Január 22-23., 2015.

Tímea Téglás, Lynn van Olst, Eddy van der Zee, Paul GM Luiten, Csaba Nyakas. Aged-related decline and axonopathy in the cholinergic brain in rats. 15TH Biannual Conference of the Hungarian Neuroscience Society, Budapest, Január 22-23., 2015.

Téglás Tímea, Tóth Kata, Nyakas Csaba. Mozgástréning és időskori kognitív zavarok prevenciója. 44. Mozgásbiológiai Konferencia, Budapest, November 20-21., 2014.

Berekmeri Eszter, Téglás Tímea, Horváth Tamás, Köles László, Vizi E. Szilveszter, Zelles Tibor. Deiters sejtek elektroporációs festése és funkcionális imaging vizsgálata halló egerek hemicochlea preparátumában. A Magyar Kísérletes és Klinikai Farmakológiai Társaság Experimentális Farmakológiai szekciójának VIII. szimpóziuma és a MBKE Gyógyszerbiokémiai Szakosztály XXVIII. Munkaértekezlete, Velence, Április 7-9., 2014.

Téglás Tímea, Berekmeri Eszter, Horváth Tamás, Zelles Tibor, Vizi E. Szilveszter. Halló egerek belső szőrsejtjeinek vizsgálatára alkalmas funkcionális imaging és elektrofiziológiai vizsgálati módszerek fejlesztése. A Magyar Kísérletes és Klinikai Farmakológiai Társaság Experimentális Farmakológiai szekciójának VIII. szimpóziuma és az MBKE Gyógyszerbiokémiai Szakosztály XXVIII. Munkaértekezlete, Velence, Április 7-9., 2014.

Berekmeri Eszter, Téglás Tímea, Aller Máté, Zelles Tibor, Vizi E. Szilveszter. Egyedi sejtek elektroporációs töltése Ca²⁺ érzékeny festékekkel halló egerek Corti-szervének funkcionális imaging vizsgálatához. A Magyar Élettani, Farmakológiai és Mikrocirkulációs Társaságok 2013. évi közös Tudományos Kongresszusa, Budapest, Június 5-8., 2013.

Tímea Téglás, Máté Aller, Eszter Berekmeri, Sylvester E. Vizi, Tibor Zelles. Electroporetic loading of single cells in mouse hemicochlea for functional imaging. XIVth Animal Conference of the Hungarian Neuroscience Society, Budapest, Január 17-19., 2013.

Tímea Téglás, Eszter Berekmeri, Máté Aller, Sylvester E. Vizi, Tibor Zelles. Calcium indicator loading of different cell types in the organ of Corti by single-cell electroporation in hearing mice. XXI. International Semmelweis Symposium, Budapest, November 9-10., 2012.