



Dr. habil. Tóth László, PhD

- főigazgató
- Tanárképző Intézet
- vezetői megbízás: 2021-
- születési év: 1968

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

Magyar Testnevelési Egyetem

Nappali tanári szak, 1987–1991

Végzettség: középiskolai testnevelő tanár

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar

Szakadзói Szak, 2001–2002

Végzettség: atlétika szakadзó

Szegedi Tudományegyetem, Bölcsészettudományi kar

Pszichológia Szak, 2004–2008

Végzettség: okleveles pszichológus, pszichológia szakos bölcsész

Testnevelési Egyetem

Mentortanár szakvizsgára felkészítő képzés, 2015–2017

Végzettség: testnevelő mentortanár

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar

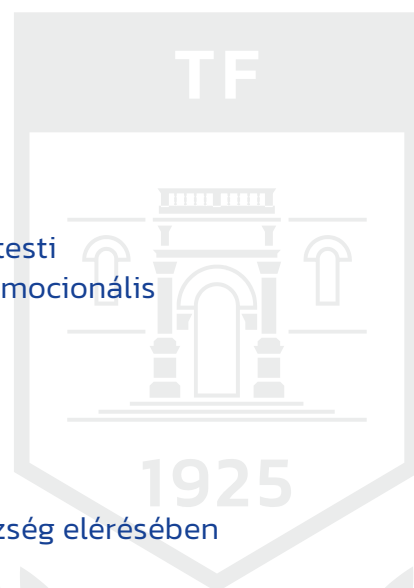
Sport szakpszichológus szakképzés 2007–2009

Végzettség: sport szakpszichológus

Tudományos fokozatok, címek

- Semmelweis Egyetem
- PhD, 2005: Nevelés és Sporttudományok
- Doktori értekezés címe: 10–15 általános iskolai tanulók testi fejlettségének, motoros- és iskolai teljesítményének, emocionális folyamatainak összehasonlító elemzése
- Pécsi Tudományegyetem
- Habilitáció, 2015: Egészségtudományok
- Tudományos előadás: A kognitív stratégiák hatása az érzelmszabályozásra: új lehetőségek a mentális egészség elérésében és megtartásában

Szakmai életút



Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 1992: Pomázi Német Nemzetiségi Általános Iskola – testnevelő tanár, edző
- 2006: Semmelweis Egyetem, TSK, Pszichológiai Tanszék – egyetemi tanársegéd
- 2007: Semmelweis Egyetem, TSK, Pszichológia Tanszék – egyetemi adjunktus
- 2009: Testnevelési Egyetem, Pszichológiai Tanszék – egyetemi docens
- 2022: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Tanárképző Intézet – főigazgató
- 2022: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Pszichológia és Sportpszichológia Tanszék – egyetemi tanár

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízások)

- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem – Kreditátviteli Bizottság – elnök
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, Tanárképző Intézet – főigazgató
- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, TF 100 – TF Változás Csapat tagja

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 2020: UPE Complex Education Language and Intercultural Immersion for Faculty, Albuquerque, New Mexico, USA
- 2011: English Sports Exchange Programme, University of Chichester, Chichester, England

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállalt-e rajta?
Angol	B2	B2	B2	igen
Német	B1	B1	B1	

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

Magyar nyelven oktatott tantárgyak	Idegen nyelven oktatott tantárgyak
------------------------------------	------------------------------------

megnevezése	megnevezése
Fejlődéslélektan	Psychology of Social Influence
Pedagógiai pszichológia	Skills and Motor Development
Mozgásfelődés	Motor Development
Sportpszichológia	

Tudományterület és tudományág

- Nevelés és sporttudományok
- Pszichológiai tudományok

Jelenlegi kutatási témák

- Végrehajtó funkciók és a versenyszorongás szabályozásának összefüggései
- Arouszabályozás biofeedback és neurofeedback módszerekkel
- Sportolási motiváció és észlelt motivációs környezet vizsgálata

Korábbi kutatási témák

- Kognitív érzelemregulációs stratégiák alkalmazása a sportban
- Edzők pszichológiai vizsgálata

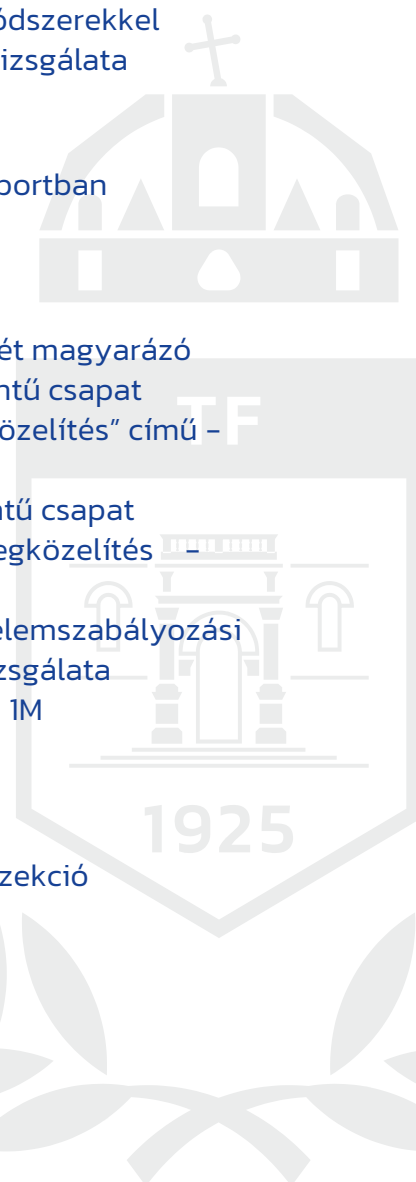
Fontosabb kutatások

- 2015: A „Kognitív stratégiák érzelmi szabályozó szerepét magyarázó modell megalkotása és empirikus validálása az elit szintű csapat sportteljesítmény kontextusában: interkulturális megközelítés” című – Testnevelési Egyetem Kutatási Alap (TEKA) 1M
- 2016: A kogníció és az érzelmek interakciója az elit szintű csapat sportteljesítményben: egy többszintű adatelemzési megközelítés – Testnevelési Egyetem Kutatási Alap (TEKA) 1M
- 2017: Élcsportolók komplex mentális egészségének, érzelemszabályozási stratégiáinak és sporttal kapcsolatos motivációinak vizsgálata többváltozós adatelemzési módszerekkel (TEKA) 1M

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- Magyar Sporttudományi Társaság sportpszichológiai szekció
- Magyar Pszichológiai Társaság
- MTA köztestületi tagság
- Stress and Anxiety Research Society (STAR) tag

Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók



- Acta Academiae Agriensis Sectio Sport tudományos szaklap – szerkesztőbizottsági tag
- Journal of School and University Medicine – member of Editorial Board
- Testnevelés, Sport, Tudomány (TST) – szerkesztőbizottsági tag

Szakértői tanácsadási tevékenységek

- Testnevelés és sport műveltségterületi szaktanácsadó, mentortanár
- Sportpszichológiai szaktanácsadó

Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim (link)

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: K1
- Szobaszám: A218
- Telefonszám(ok): +36-1-487-1502; +36-20-317-8829
- E-mail cím: toth.laszlo@tf.hu

Egyéb szakmai profilok

- Doktori.hu:
- https://doktori.hu/index.php?menuid=192&lang=HU&sz_ID=8140
- MTMT:
<https://m2.mtmt.hu/gui2/?type=authors&mode=browse&sel=10022301>
- Research Gate:
- https://www.researchgate.net/profile/Laszlo_Toth6

