

Önéletrajz

Személyes adatok

Név	Bordán Csaba
Cím	Schulstrasse 1.
Lakhely	9535 Wilen bei Wil
Telefon	+41-78-7654-222
E-mail	bordancsaba@gmail.com
Születési idő / hely	1973. 08. 09. Budapest
Családi állapot	Házas
Gyermekek	egy leány: Villő, egy fiú: Keve

Szakmai tevékenységek

2009. 07.01-	Vezetőedző férfi torna Kelet svájci torna utánpótlás központ Wil, Svájc
2009. 01. 10- 2009. 03. 30.	Testnevelőtanár felsőtagozat Thun, Svájc
2008. 12. 15 - 2009. 04. 01. 2008. 01. 03 - 2009. 05. 25.	Síoktató Grindelwald, Svájc Torna edző utánpótlás központ Bern, Svájc
2005. 01. 01 - 2008. 31. 12.	Szövetségi edző Svájci Tornaszövetség / Férfi válogatott keret központja Maggingen, Svájc
2004. 01. 01 – 2004. 12. 31.	Torna alapismeretek, Gimnasztika tantárgy oktatója Magyar Iparszövetségek Oktatási Központja OKJ-Képzés, Budapest
1999. 02. 13 - 2004. 12. 31.	Főiskolai tanársegéd, testnevelő tanár, torna szaktárgy tanszéki felelőse Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógia-Pszichológia Kar, Budapest.
1999. 08. 01 – 2004. 12. 31.	Torna edző Ferencvárosi Torna Klub (FTC), Budapest
1998. 01. 02 – 1999. 07. 31.	Torna edző Újpesti Torna Egylet (UTE), Budapest

1996. 10. 01 – 1997. 10. 01. Utánpótlás torna edző
Vorarlbergi Tornaszövetség, Dornbirn, Ausztria

Tanulmányok

2002. 22. 01. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest
Torna szakvezetői diplomavédés és államvizsga

1992. 09. 01 - 1996. 06. 10. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest
Középiskolai testnevelő tanár

1988. 09. 01 - 1992. 06. 10. Vörösmarthy Mihály Gimnázium, Budapest
Érettségi

Eredmények sportolóként

1991 Ifjúsági Európa Bajnokság: nyújtó 4.
1992 Mesterfokú Bajnokság: nyújtó 2.
1993 Universiade Buffalo, USA: csapat 5.
1995 Országos Bajnokság: nyújtó 2.

Eredmények edzőként

2002 Szuper Csapat Bajnokság 1.
2003 Felnőtt Országos Bajnok Csapat
2003 Ifjúsági Országos Bajnok Csapat

2003: Czingli László: négyszeres Ifjúsági Országos Bajnok, Mesterfokú
Bajnokságon három szeren döntős
Kopacz Dávid: Ifjúsági Országos Bajnok ugrásban, Mesterfokú
Bajnokságon ugrás 3.
Szalontai István Ifjúsági Országos Bajnok talajon

2004:

Czingli László: Mesterfokú Bajnok gyűrűn

Kopacz Dávid Ifjúsági Európa Bajnokság: Csapat 8.
Ugrás 9.

Rácz Attila Ifjúsági Európa Bajnokság: Csapat 8.
Korlát 7.

2005-2009

Svájc

2006

Európa Bajnokság: csapat 8.

2006

Világbajnokság: csapat 8.

2008

Európa Bajnokság: csapat 7.

Claudio Capelli (CH)

Európa Bajnokság

2005 Debrecen: összetett 23.

2006 Volos: talaj 5., csapat 8.

2007 Amsterdam: talaj 10., összetett 16.

2008 Lausanne: összetett 6., (nem hivatalos), csapat 7.

Világbajnokság

2005 Melbourne: összetett, 16.

2006 Aarhus: Csapat 8., összetett 23.

2007 Stuttgart: Csapat 14., összetett 19.

Olimpiai Játékok

2008 Peking: összetett 35. (Kvalifikáció)

2005-2015

Svájci bajnokságokon, ifjúsági és felnőtt korosztályban
60 érem és 56 helyezés

Magyar nyelvű előadások, publikációk

- 1 Műszaki Egyetem Testnevelés Tanszék 50 éves évfordulójának Tudományos konferenciája (2002)
Olimpizmus és felsőoktatás
- 1 Fejlődés, fizikai aktivitás, egészség (Az ELTE hallgatóinak kutatási tapasztalatai Bp 2006) Bordán Csaba
Olimpizmus és felsőoktatás
- 2 IV. Sporttudományi Kongresszus Sporttudományi Társaság (2003)
A nemzeti identitás és a sport
- 3 Nemzeti Utánpótlás Nevelési Intézet (2003)
Alapfokú sportoktatási intézmények, torna sportági tanterve és módszertani útmutatója

Idegen nyelvű előadások, publikációk

- 1 Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2005)
Längsachsendrehungen im Kunstturnen
- 2 Bundesamt für Sport (BASPO) Sportlehrer Weiterbildung (2006)
Unterricht des Überschlags vorwärts und rückwärts an den Ringen
- 3 Schweizerischer Turnverband Kunstturnen Männer (2008)
Projekt Vorbereitung OS Zyklus 2008-2012 Nationalkader

- 4 Schweizerischer Turnverband Kunstturnen Männer (2008)
Zyklisierter Vorbereitungsplan auf Hauptwettkämpfe
- 5 Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2008)
Schraube Bewegungen vorwärts und rückwärts auf dem Boden
- 6 Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2009)
Kurzfristige und Langfristige Trainingspläne für die 14-15 jährige Kunstturner mit neun Trainingseinheiten pro Woche.
- 7 Regionales Leistungszentrum Ostschweiz Delegierte Versammlung (2009-2015)
Jahresberichte mit Überprüfungen und dessen Resultaten.
- 8 Swiss Olympic, Abteilung Kraft (2010)
Rumpfstabilität im Männerkunstturnen
- 9 Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2009-2014)
Trainerweiterbildungen
- 10 Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2011)
Regionalkader Testprogram
- 11 Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2012)
Die technische Merkmale, der methodische Aufbau und die erforderliche Leistungsvoraussetzungen der Elemente in Theorie und praktischer Anwendung, Hilfestellung für Flugelemente (Ginger, Tkachev, Kovács)
- 12 Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2013)
Die technische Merkmale, der methodische Aufbau und die erforderliche Leistungsvoraussetzungen der Elemente in Theorie und praktischer Anwendung. (Ellriesenfelge, Adler Quast)

Egyéb ismeretek

Jogosítvány	B kategória
Informatika	Felhasználói tudás Word, Excel, Prezi és PowerPoint programokban
Szabadidős tevékenység	Sport, természet, olvasás

Nyelvismeret

Német	B2 Középfokú (C) nyelvvizsga
Angol	Társalgási szintű nyelvtudás
Francia	Alap szintű nyelvtudás
Orosz	Alap szintű nyelvtudás