

Mintatanterv Osztatlan tanárképzés

Félév	Tantárgycsoport	Sorszám	Osztatlan Középiskolai testnevelő - gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár szak	NAPPALI					T a n s z é k	Előtanulmányi rend
				Össz	E	GY	KR	SZ		
1	A	1	Anatómia I.	38	26	12	2	K	ESO	
	A	2	Biokémia	38	38		2	K	ESO	
	A	3	Balesetmegelőzés, elsősegélynyújtás	12		12	1	GY	ESO	
	A	4	Informatika	12		12	1	GY	BMT	
	SZSE	5	Filozófia, egészségfilozófia	26	26		2	GY	TTT	
	DSZ	6	Testnevelés és sporttörténet	26	26		2	K	TTT	
	DSZ	7	EU- alapismeretek és sport	26	26		2	K	TTT	
	SZSP	8	Gimnasztika I.	38		38	2	GY	TOR	
	SZSP	9	Atlétika I.	38		38	2	GY	ATL	
	SZSP	10	Mozgásos játékok	38		38	2	GY	SPJ	
	SZSP	11	Természetjáró tábor	20		20	1	GY	REK	
	SZSP	12	Sportági gyakorlat I.	26		26	1	GY		
	PP	13	Pedagógia I. - Elméleti és történeti alapok	26	26		3	K	PMT	
	PP	14	Pszichológia I. - Alapok	26	26		3	K	PSZ	
	EG	15	Jog, egészségügyi jog	26		26	3	GY	SMD	
				416	194	222	29			

Mintatanterv Osztatlan tanárképzés

2	EG	1	Anatómia II.	38	26	12	3	K	ESO	Anatómia I.	
	A	2	Kommunikáció	26		26	2	GY	TTT		
	SZSE	3	Étika, sportetika	26	26		2	K	TTT	Filozófia, egészségfilozófia	
	SZSE	4	Biomechanika	26	26		2	K	BMT	Informatika	
	SZSP	5	Gimnasztika II.	38		38	2	GY	TOR	Gimnasztika I.	
	SZSP	6	Atlétika II.	38		38	2	GY	ATL	Atlétika I.	
	SZSP	7	Torna I.	38		38	2	GY	TOR		
	SZSP	8	Kézilabda I.	20		20	1	GY	SPJ		
	SZSP	9	Sportági gyakorlat II.	26		26	1	GY		Sportági gyakorlat I.	
	SZSP	10	Rekreáció tábor	20		20	1	GY	REK		
	PP	11	Pedagógia II. - Neveléstudomány	26	26		3	K	PMT	Pedagógia I. - Elméleti és történelmi alapok	
	PP	12	Pszichológia II. - Fejlődéslélektan	26	26		3	K	PSZ	Pszichológia I. - Alapok	
	EG	13	Szociológia, egészségpszichológia	26	26		2	K	TTT		
	GYT	14	Gyógynevelési alapismeretek	26	26		3	K	PMT		
		15	Kötelezően választható tantárgyak I.								
	GYT		Grafikus mozgásábrázolás	26		26	3	GY	ESO		
	.GYT		Iskoláskor előtti testnevelés, gyógytestnevelés	26		26	3	GY	TOR		
.GYT		Kommunikáció a gyógytestnevelésben	26		26	3	GY	TTT	Pszichológia I. - Alapok		
		Szabadon választható tárgyak*	12		12	1	.GY				
			426	182	244	32					

Mintatanterv Osztatlan tanárképzés

3	A	1	Élettan I.	26	26		2	K	ESO	Anatómia II., Biokémia
	A	2	Humánbiológia	12		12	2	GY	ESO	Anatómia II.
	SZSP	3	Atlétika III.	38		38	2	GY	ATL	Atlétika II.
	SZSP	4	Torna II.	38		38	2	GY	TOR	Torna I.
	SZSP	5	Kézilabda II.	20		20	1	GY	SPJ	Kézilabda I.
	SZSP	6	Labdarúgás I.	20		20	1	GY	SPJ	
	SZSP	7	Jeges tábor (korcsolya)	20		20	1	GY	REK	
	SZSP	8	Sportági gyakorlat III.	26		26	1	GY		Sportági gyakorlat II.
	PP	9	Pedagógia III. - Didaktika	26	26		3	K	PMT	Pedagógia II. - Nevelésméлет
	PP	10	Pszichológia III. - Pedagógiai pszichológia	26	26		2	K	PSZ	Pszichológia II. - Fejlődéslélektan
	GYT	11	Funkcionális anatómia	12	12		2	GY	ESO	Anatómia II.
	GYT	12	Ortopédia, sebészet, traumatológia I.	26	26		3	K	ESO	Anatómia II.
	SZSE	13	Sportszociológia	26	26		2	K	TTT	Szociológia, egészségpszichológia
	EG	14	Egészségfejlesztés	26	26		3	K	ESO	
	EG	15	Pszichológia IV. - Egészségpszichológia	12	12		1	K	PSZ	Pszichológia II. - Fejlődéslélektan
			Szabadon választható tárgyak*	12		12	1	.GY		
				354	180	174	28			
4	A	1	Élettan II.	26	26		2	K	ESO	Élettan I.
	PP	2	Pszichológia V. - Sportpszichológia	26	26		2	K	PSZ	Pszichológia IV. - Egészségpszichológia
	PP	3	Pedagógia IV. - Sportpedagógia	26	26		2	K	PMT	Pedagógia III. - Didaktika
	SZSP	4	Úszás és uszodai sportok I.	38		38	2	GY	USZ	
	SZSP	5	Labdarúgás II.	20		20	1	GY	SPJ	Labdarúgás I.
	SZSP	6	Röplabda I.	20		20	1	GY	SPJ	
	SZSP	7	Vízi tábor	20		20	1	GY	REK	
	SZSP	8	Sportági gyakorlat IV.	26		26	1	GY		Sportági gyakorlat III.
	GYT	9	Különleges nevelési igényű tanulók - Tehetséggondozás	26		26	2	GY	PMT	
	PP	10	Mozgásfejlődés	12		12	1	GY	PSZ	Pszichológia III. - Pedagógiai pszichológia
	GYT	11	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.	26		26	3	GY	ESO	Élettan I.
	GYT	12	Funkcionális gimnasztika	38		38	4	GY	TOR	Funkcionális anatómia
	GYT	13	Ortopédia, sebészet, traumatológia II.	26	26		3	K	ESO	Ortopédia, sebészet, traumatológia I.
	EG	14	Genetika	26	26		3	K	ESO	Biokémia
	EG	15	Ifjúságvédelem, bűnmegelőzés	26		26	2	GY	ESO	
			Szabadon választható tárgyak*	12		12	1	.GY		
				382	130	252	30			

Mintatanterv Osztatlan tanárképzés

5	SZSE	1	Mozgástanulás és szabályozás	26	14	12	2	K	BMT	Élettan II.
	DSZ	2	Sportszaknyelv I.	26		26	2	GY	LEK	
	SZSP	3	Úszás és uszodai sportok II.	38		38	2	GY	USZ	Úszás uszodai sportok I.
	SZSP	4	Röplabda II.	20		20	1	GY	SPJ	Röplabda I.
	SZSP	5	Kosárlabda I.	20		20	1	GY	SPJ	
	SZSP	6	Küzdősportok I. (judo, vívás, karate)	60		60	2	GY	KST	
	SZSP	7	RG, tánc, aerobik I.	38		38	2	GY	TOR	
	SZSP	8	Kerékpártábor	20		20	1	GY	REK	
	SZSP	9	Sportági gyakorlat V.	26		26	1	GY		Sportági gyakorlat IV.
	GYT	10	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.	26	26		3	K	ESO	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I. Élettan II.
	GYT	11	Számítógépes mozgáselemzés-mozgástervezés	26		26	3	GY	ESO	Funkcionális gimnasztika, Informatika
	GYT	12	Masszázs	12		12	2	GY	ESO	Funkcionális anatómia
	EG	13	Táplálkozástudományi ismeretek	26	26		3	K	ESO	Élettan II.
	EG	14	Belgyógyászat, orvosi alapismeretek I.	26	26		3	K	ESO	Biokémia, Funkcionális anatómia
	EG	15	Terhelésélettan	26		26	3	GY	ESO	Élettan II.
			Szabadon választható tárgyak*	12		12	1	.GY		
			416	92	324	31				

Mintatanterv Osztatlan tanárképzés

6	SZSE	1	Edzéselmélet I.	26		26	2	GY	EMK	Elettan II.
	DSZ	2	Sportszaknyelv II.	26		26	2	GY	LEK	Sportszaknyelv I.
	SZSP	3	Kosárlabda II.	20		20	1	GY	SPJ	Kosárlabda I.
	SZSP	4	Tenisz	20		20	2	GY	SPJ	
	SZSP	5	Küzdősportok II. (birkózás, önvédelem, küzdőjátékok)	60		60	2	GY	KST	Küzdősportok I. (judo, vívás, karate)
	SZSP	6	RG, tánc, aerobik II.	20		20	1	GY	TOR	RG, tánc, aerobik I.
	SZSP	7	Sítábor	20		20	1	GY	REK	
	SZSP	8	Sportági gyakorlat VI.	26		26	1	GY		Sportági gyakorlat V.
	PP	9	Pszichológia az iskolában	26		26	2	GY	PSZ	Pszichológia III. - Pedagógiai pszichológia
	EG	10	Prevenció, egészségmegőrzés	26	26		3	K	EMK	Ortopédia, sebészet, traumatológia II., Belgyógyászat, orvosi alapismeretek I.
	EG	11	Belgyógyászat, orvosi alapismeretek II.	26	26		3	K	ESO	Belgyógyászat, orvosi alapismeretek I.
	EG	12	Egészségnevelés, szenvedélybetegségek	38	38		3	K	ESO	Egészségfejlesztés
	EG	13	Egészségügy gyakorlat (várandós gondozás, OORI)	26		26	3	GY	ESO	
	GYT	14	Mozgásterápia	38		38	3	GY	ESO	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II., Funkcionális anatómia, Ortopédia, sebészet, traumatológia II.
	GYT	15	Zenére végezhető mozgásformák	26		26	3	GY	TOR	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.
		Szabadon választható tárgyak*	12		12	1	GY			
			424	90	334	32				

Mintatanterv Osztatlan tanárképzés

7	DSZ	1	A gimnasztika oktatásmódszertana	38		38	2	K	TOR	Gimnasztika II.
	DSZ	2	Az atlétika oktatásmódszertana I.	38		38	2	GY	ATL	Atlétika III.
	DSZ	3	A torna oktatásmódszertana I.	38		38	2	GY	TOR	Torna II.
	DSZ	4	A sportjátékok oktatásmódszertana /kézilabda	56		56	3	K	SPJ	Kézilabda II.
	DSZ	5	Edzéselmélet II.	38	38		2	K	EMK	Edzéselmélet I.
	DSZ	6	Kutatásmódszertan	26		26	2	GY	BMT	
	DSZ	7	Rekreációs és szabadidősportok oktatásmódszertana	26	26		2	GY	REK	
	DSZ	8	Természetjárás, táborozás	26		26	2	GY	REK	
	PP	9	Pedagógiai gyakorlat	8		8	1	GY	PMT	Pedagógia IV. - Sportpedagógia
	PP	10	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.	26	26		2	K	PMT	Pedagógia III. - Didaktika
	PP	11	Az SNI és az integrált testnevelés	26		26	2	GY	PMT	Pedagógia III. - Didaktika
	GYT	12	Fitnessz, személyi edzés	26		26	2	GY	ESO	Funkcionális gimnasztika, Mozgásterápia
	EG	13	Egészségtan, iskolaegészségtan	26		26	3	GY	ESO	
		14	Portfólió készítés	12		12	2	GY	PMT	
		15	Kötelezően választható tantárgyak II.							
.GYT		Dietetika	26		26	3	GY	ESO	Táplálkozástudományi ismeretek	
.GYT		Teljesítménydiagnosztika	26		26	3	GY	ESO	Ortopédia, sebészet, traumatológia II.	
GYT		Fogyatékosággal élők nevelése és sportja	26		26	3	GY	ESO	Ortopédia, sebészet, traumatológia II., Gyógypedagógiai alapismeretek	
		Szabadon választható tárgyak*	12		12	1	.GY			
			436	90	346	32				

Mintatanterv Osztatlan tanárképzés

8	DSZ	1	Az atlétika oktatásmódszertana II.	38		38	2	K	ATL	Az atlétika oktatásmódszertana I.
	DSZ	2	Az úszás oktatásmódszertana I.	20		20	2	GY	USZ	Úszás és uszodai sportok II.
	DSZ	3	A torna oktatásmódszertana II.	38		38	2	K	TOR	A torna oktatásmódszertana I.
	DSZ	4	A sportjátékok oktatásmódszertana /labdarúgás	56		56	3	K	SPJ	Labdarúgás II.
	DSZ	5	A küzdősportok oktatásmódszertana I.	38		38	2	K	KST	Küzdősportok II. (birkózás és önvédelem)
	EG	6	Prevenációs és rehabilitáló edzéselmélet és módszertan	26	26		3	K	EMK	Edzéselmélet II.
	PP	7	Nevelés az iskolában	38		38	2	GY	PMT	Pedagógia III. - Didaktika
	PP	8	Tanítási gyakorlat I.	78		78	4	GY	PMT	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.
	PP	9	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.	26	26		2	K	PMT	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek I.
	GYT	10	Vízi gyakorlatok, gyógyúszás	38		38	3	GY	USZ	Mozgásterápia
	EG	11	Egészségfejlesztés-elméleti és módszertani ismeretek	26	26		3	K	ESO	Pedagógia III. - Didaktika, Egészségtan, iskolaegészségtan
		Szabadon választható tárgyak*	12		12	1	.GY			
			422	78	344	33				

Mintatanterv Osztatlan tanárképzés

9	DSZ	1	Az úszás oktatásmódszertana II.	38		38	2	K	USZ	Az úszás oktatásmódszertana I.	
	DSZ	2	A sportjátékok oktatásmódszertana /kosárlabda	56		56	3	K	SPJ	Kosárlabda II.	
	DSZ	3	A sportjátékok oktatásmódszertana /röplabda	56		56	3	K	SPJ	Röplabda II.	
	DSZ	4	A küzdősportok oktatásmódszertana II.	38		38	2	K	KST	A küzdősportok oktatásmódszertana I.	
	DSZ	5	Az RG, tánc, aerobik oktatásmódszertana	38		38	2	K	TOR	RG, tánc, aerobik II.	
	DSZ	6	Sportmenedzsment, vezetési ismeretek	38	38		2	K	SMD		
	PP	7	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek III.	26	26		2	K	PMT	Testnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.	
	PP	8	Család és iskola	26		26	2	GY	PMT		
	GYT	9	Sportágak gyógyító adaptációja	38		38	3	GY	ESO	Gyógytestnevelés-elméleti és módszertani ismeretek II.	
	PP	10	Tanári önismeret	26		26	2	GY	PSZ	Pszichológia III. - Pedagógiai pszichológia	
	PP	11	Tanítási gyakorlat II.	78		78	4	GY	PMT	Tanítási gyakorlat I.	
	PP	12	Közösségi pedagógiai gyakorlat	40		40	3	GY	PMT	Nevelés az iskolában	
				Szabadon választható tárgyak*			12		12	1	.GY
			498	64	434	30					
10		1	Összefüggő iskolai gyakorlat (testnevelő tanár)	375		375	25	GY	PMT	A 9. félévig bezárólag a teljesítendő tantárgyak teljes köre.	
			Diplomadolgozat I.				5	GY			
			375	0	375	25					
11		1	Összefüggő iskolai gyakorlat (gyógytestnevelő-egészségfejlesztő tanár)	375		375	25	GY	PMT	Összefüggő iskolai gyakorlat (testnevelő tanár)	
			Diplomadolgozat II.				3	GY		Diplomadolgozat I.	
Tantárgyszám:		130				375	0	375	25		

Mintatanterv Osztatlan tanárképzés

	NAPPALI				
	Össz:	E	GY	KR	
Közös képzési szakasz	1360	234	1126	75	
Szakmai alapozó ismeretek	190	116	74	14	A
Szakmai törzsanyag	1170	118	1052	61	
Sportelméleti ismeretek	156	118	38	12	SZSE
Sportági ismeretek	1014	0	1014	49	SZSP
Önálló képzési szakasz	2402	866	1536	195	
Differenciált szakmai ismeretek	844	154	690	50	DSZ
Pedagógiai-Pszichológiai modul	644	286	358	50	PP
Gyógytestnevelés modul	462	116	346	48	GYT
Egészségfejlesztés modul	452	310	142	47	EG
Képzési szakasz:	3762	1100	2662	270	
Összefüggő iskolai gyakorlat	750	0	750	50	
Diplomamunka + portfólió				10	
Osszesen:	4524	1100	3424	327	
összefüggő gyakorlat nélküli átlagos féléves óraszám	418				
összefüggő gyakorlattal átlagos féléves óraszám	411				
kreditek alapján elmélet-gyakorlat aránya	67%				

Mintatanterv Osztatlan tanárképzés

SZABADON VÁLASZTHATÓ TÁRGYAK (6 kredit)*

2. szemeszter

Olimpiai nevelés
Kondicionális képességfejlesztés
Korfbal
Tamburello
Kerékpártúra

3. szemeszter

Sportszaknyelv
Könyvtár informatika
Koordinációs képességfejlesztés
Sportturisztika
Vizitúra

4. szemeszter

Relaxációs alapismeretek és gyakorlatok
Sportszaknyelv
Animátor tréning
Küzdőjátékok
Ultimate freesbe

5. szemeszter

Rögbi
Sportszaknyelv
Autogén tréning
Gumiasztal és minitrampolin ugrások
Természetjáró túra

6. szemeszter

Kisebbségtudományi alapismeretek
Funkcionális edzés küzdősportokkal
Asztalitenisz
Sporttáplálkozás
21. századi mozgásformák – Zumba, fitness

Mintatanterv Osztatlan tanárképzés

7. szemeszter

Testtudati és mozgásos önismeret

Golf

Extrém sportok

A sakk oktatása

8. és 9. szemeszter

Mesterkurzus

**Félévenként egy tantárgy választható. A választható tantárgyak összkredit értéke 6 lehet, amely tartalmazhatja a Mentálhigiéne tantárgyat is. A mesterkurzus két félévből egy választható, egy választása viszont kötelező.*