



SPORT ÉS  
INNOVÁCIÓ  
KONFERENCIA



MAGYAR TESTNEVELÉSI  
ÉS SPORTTUDOMÁNYI  
EGYETEM  
BUDAPEST



KÉZILABDA  
MÓDSZERTANI  
KÖZPONT  
NEKA

# AZ EDZŐK KÉPZÉSÉNEK INNOVATÍV MÓDSZEREI PROGRAMTERV

**2023. október 2. (hétfő) – TF** (1123 Budapest, Alkotás u. 42–48.)

13.00 Sajtótájékoztató. Németh Ferenc-fotókiállítás, megnyitó: Kettős karrier a sportban

**2023. október 4. (szerda) – NEKA** (8630 Balatonboglár, Gaál Gaszton utca 58.)

8.30–10.00 Regisztráció

10.05–10.20 Megnyitóbeszéd:

- prof. dr. h. c. Mocsai Lajos, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemet fenntartó alapítvány kuratóriumi elnöke
- Mocsai Tamás, a Nemzeti Kézilabda Akadémia, és a Kézilabda-specifikus Módszertani Központ ügyvezetője
- prof. dr. Sterbenz Tamás, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem (TF) rektora

10.25–11.10 Előadás: prof. dr. h. c. Mocsai Lajos: Edzői dilemmák

**11.15–12.15 Kerekasztal-beszélgetés, előadások** (párhuzamosan)

**Kerekasztal-beszélgetés:** „Utánpótlás-válogatottól a felnőttválogatott szereplésig.” (moderátor: Ambrus-Szabó Szilvia). Résztvevők:

- Juhász István, a Magyar Kézilabda Szövetség sportszakmai igazgatója
- José María „Chema” Rodríguez Vaquero, a magyar férfi felnőtt kézilabda-válogatott szövetségi edzője



# SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



MAGYAR TESTNEVELÉSI  
ÉS SPORTTUDOMÁNYI  
EGYETEM  
BUDAPEST



- Golovin Vlagyimir, a magyar női felnőtt kézilabda-válogatott szövetségi edzője
- Sótonyi László, a magyar férfi junior kézilabda-válogatott szövetségi edzője
- Szilágyi Zoltán, a magyar női junior kézilabda-válogatott szövetségi edzője

## Előadások

- 11.15–11.35 Schuth Gábor (labdarúgás): Hogyan lesz az adatból döntést támogató információ a labdarúgó-vezetőedző számára?
- 11.40–12.10 Zombori Regő (labdarúgás): Kondicionális profílépítés az MTK Sándor Károly Labdarúgó Akadémián

## **12:20–12:50 Előadások (párhuzamosan)**

- dr. Marczinka Zoltán, a Magyar Kézilabda Szövetség Kompetencia Központ igazgatója: A kézilabda edzőképzés hazai és nemzetközi trendjei, lehetőségei
- Zsivoczky Attila (atlétika): A tejsavszintvezérelt edzés alkalmazása az állóképesség fejlesztésében

12.55–13.45 Ebéd

## **13.50–16.00 Szakértői csoportok, előadások (párhuzamosan)**

### Kézilabda-specifikus Módszertani Központ szakértői csoportok egyeztetései

- akadémiai vezetők (zártkörű):
  - » tájékoztatás a sportakadémiai auditról és a sportakadémiai akkreditációról, irányelvek az akadémiai rendszerben – dr. Sáfár Sándor PhD
  - » egyeztetés az átigazolás menetéről
  - » egyeztetés a központi akadémiai kiválasztóról



# SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



MAGYAR TESTNEVELÉSI  
ÉS SPORTTUDOMÁNYI  
EGYETEM  
BUDAPEST



- edzői szakértői csoport (nyilvános)
  - » párbeszéd: az akadémiai bemeneti korosztályos követelmények, a szükséges képességek rendszere (preakadémiai-akadémiai képzések egymásraépülése) – Zsiga Gyula, utánpótlás-fejlesztési igazgató, Magyar Kézilabda Szövetség
  - » egyeztetés a 2023. évi központi akadémiai kiválasztóról
  - » egyeztetés a 2023/2024. évi akadémiai tornákról
- erőnléti szakértői csoport (nyilvános)
  - » erőnlét periodizáció az akadémiai korosztályok esetében (előadás és interaktív kerekasztal-beszélgetés)
- sporttudományos és sportegészségügyi szakértői csoport (nyilvános)
  - » a monitoring rendszerek használata során szerzett tapasztalatok
  - » a felmerülő nehézségek és a nehézségek kezelése sporttudományi és egészségügyi illetve rehabilitációs folyamatokban, az akadémiák mindennapjaiban.

## Előadások

- 13.50–14.10 Bordán Csaba (torna): Versenyteljesítmény-tervezés és megvalósulás a férfi tornászok ifjúsági korosztályában
- 14.15–14.35 Tóth Péter (tenisz): A professzionális tenisz periodizációs kihívásai a versenydőszakban
- 14.40–15.00 Liebscher László (kézilabda): A regeneráció és a mérkőzés-teljesítmény kapcsolata, avagy a nyugalmi frekvencia variabilitás és a mérkőzés teljesítmény összefüggés vizsgálata a kézilabdázásban
- 15.05–15.50 Dr. Molitorisz Dániel, Ortopéd-traumatológus Főorvos előadása címe: Teljesítményfokozás és sérülés megelőzés közös koncepcióban – Prediktív prevencio

16.00 A konferencia első napjának zárása



# SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



MAGYAR TESTNEVELÉSI  
ÉS SPORTTUDOMÁNYI  
EGYETEM  
BUDAPEST



KÉZILABDA  
MÓDSZERTANI  
KÖZPONT

NEKA

**2023. október 5. (csütörtök) – TF** (1123 Budapest, Alkotás u. 42–48.)

8.00–9.00 Regisztráció

09.00 | Aula | Fotókiállítás megnyitása

10.00–10.10 (10') | Athén terem | Megnyitóbeszéd: Gyulay Zsolt olimpiai bajnok, a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) elnöke

10.10–10.15 (5') | Athén terem | Megnyitóbeszéd: prof. dr. Sterbenz Tamás, a TF rektora

10.15–10.20 (5') Prof. dr. h. c. Mocsai Lajos, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemet fenntartó alapítvány kuratóriumi elnöke

10.20–10.50 (30') | Athén terem | dr. Kemény Dénes, háromszoros olimpiai bajnok vízilabdaedző

10.50–11.20 (30') | Athén terem | Frank Dick, a Nemzetközi Atlétikaedző-akadémia és az Atlétikai Edzők Európai Szövetségének elnöke

11.20–11.50 (30') | Athén terem | prof. dr. Csépe Valéria, Magyar Felsőoktatási Akkreditációs Bizottság elnöke

11.50–12.50 Ebédszünet

**12.50–14.20 Szekciók** (párhuzamosan)

I. szekció: Magyar Olimpiai Bizottság – Kettős karrier

- dr. Géczi Mariann, a MOB stratégiai igazgatója
- dr. Bartha Csaba, a MOB operatív igazgatója
- Szabó Gabriella, háromszoros olimpiai bajnok, a MOB marketingmunkatársa



# SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



MAGYAR TESTNEVELÉSI  
ÉS SPORTTUDOMÁNYI  
EGYETEM  
BUDAPEST



KÉZILABDA  
MÓDSZERTANI  
KÖZPONT

NEKA

## II. szekció: TF innovátorok

- prof. dr. Radák Zsolt, a TF tudományos és innovációs rektorhelyettese
- prof. dr. Sós Csaba, a TF korábbi tanszékvezetője, az egyetemet fenntartó kuratórium tagja, a magyar úszóválogatott szövetségi kapitánya: Előadás a magyar edzői tradícióról
- dr. Gyimes Zsolt, TF: Előadás a TF-es legendáról, Iglói Mihályról és az intervall edzések tudományos háttéréről

## III. szekció: Paraszport, inkluzivitás, innováció

- Urr Anita, a Magyar Paralimpiai Bizottság főtitkára, moderátor
- Szabó László, a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöke
- dr. Béres Sándor, a TF Atlétika Tanszékének vezetője
- Bíró Norbert, parajudo szövetségi kapitány
- Szabó Álmos, a Vasas paraúszó szakosztályának edzője
- Andréka Bálint klinika vezető és Pongrácz Ádám funkcionális edző, STEPS Budapest Robot Rehabilitációs központ

14.20–14.40 Kávészünet + networking

## **14.40–16.00 Kerekasztal-beszélgetések** (párhuzamosan)

I. kerekasztal: Edzőképzés (moderátor: prof. dr. Balogh László, Debreceni Egyetem, a Sporttudományi Koordinációs Intézet igazgatója). Résztevők:

- dr. habil. Rátgéber László, Euroliga győztes, korábban Európa legjobb edzőjének választott docens, a KSMK igazgatója
- Makray Balázs, stratégiai és sportszakmai igazgató, Debreceni Sportcentrum
- Danyi Gábor, BL-győztes, magyar bajnok, kupagyőztes kézilabdaedző, testnevelő tanár



## SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



MAGYAR TESTNEVELÉSI  
ÉS SPORTTUDOMÁNYI  
EGYETEM  
BUDAPEST



KÉZILABDA  
MÓDSZERTANI  
KÖZPONT

NEKA

**II. kerekasztal:** Éltető víz – Mit, mennyit és miért igyunk? (moderátor: Dr. Szilágyi-Utczás Margita, a TF Sport-táplálkozástudományi Központjának igazgatója). Résztevők:

- Shenker-Horváth Kinga, vezető dietikus, Sport-táplálkozástudományi Központ, TF
- Nádasi Tamás, elnök, Aquaprofit

**III. kerekasztal:** Sport és mentorálás, mint a nők vezetővé válásának sikertényezői (moderátor: dr. habil. Gál Andrea, tanszékvezető, Társadalomtudományi Tanszék, TF). Résztevők:

- Örlősy Dorottya, business coach
- Szaller Laura, mentorált
- Wehovszky Vivien, mentorált
- Széles Nóra, mentorált

**IV. kerekasztal:** Genetika és sport (moderátor: prof. dr. Radák Zsolt, tudományos és innovációs rektorhelyettes, TF). Résztevők:

- Prof. dr. Tóth Miklós, egyetemi tanár, az MTA doktora, tanszékvezető, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, TF
- Szász Máté, biológus, a SYNLAB Sportdiagnosztika Üzletág szakmai vezetője,
- Lakatos Péter, a Kortalanul program vezetője



# SPORT ÉS INNOVÁCIÓ KONFERENCIA



MAGYAR TESTNEVELÉSI  
ÉS SPORTTUDOMÁNYI  
EGYETEM  
BUDAPEST



KÉZILABDA  
MÓDSZERTANI  
KÖZPONT

NEKA

**2023. október 6. (péntek) – TF** (1123 Budapest, Alkotás u. 42-48.)

8.00–9.00 Regisztráció

**9.00–10.30 Kerekasztal-beszélgetések** (párhuzamosan)

**I. kerekasztal:** Küzdősportok egy évvel Párizs előtt (moderátor: dr. Németh Endre, tanszékvezető, Küzdősportok Tanszék, TF). Résztvevők:

- Módos Péter, Magyar Birkózó Szövetség, szövetségi kapitány
- Pánczél Gábor, MTK judo szakosztály, vezető edző, a Magyar Judo Szövetség volt szövetségi kapitánya
- Nemcsik Zsolt, olimpiai ezüstérmes, világbajnok kardvívó, a TF adjunktusa
- dr. Kovács László, mesteroktató, TF, volt ökölvívó szövetségi kapitány

**II. kerekasztal:** Monspart Sarolta Aktív Életmód Stratégia

- (szervezés alatt)

11.00 | Aula | Sportszakos Hallgatók Sporttalálkozójának megnyitója – dr. Ökrös Csaba, általános rektorhelyettes, TF

13.00 Kiállítás zárása

13.00–14.00 Fogadás a kiállítók, vezetőség, partnerek számára