

# HORVÁTH TAMÁS



## Személyes adatok

*Születési hely:* Budapest

*Születési dátum:* 1970. december 6.

*Állampolgárság:* magyar

*Családi állapot:* nős, 2 gyermek

*Végzettség:* testnevelő tanár, judo szakedző

*Beosztás:* testnevelő tanár

*Anyanyelv:* magyar

*Idegennyelv-ismeret:* német

## Tanulmányok

2013 PhD doktorjelölt

## Edzői munkakörök

**1991-1999** Jókai Mór Általános Iskola, Budapest, Diana úti Általános Iskola, Budapest Csík DSE, Budapest judo szakedző

**2000-2005** Rendőrtiszti Főiskola DSE, judo szakedző, vezetőedző

**2000** - > TFSE Judo szakosztály judo szakedző

**2013** - >Erőnléti edző: felnőtt férfi vízilabda válogatott

**2015** - > Erőnléti edző: junior férfi vízilabda válogatott

## Oktatói tevékenység

**1991-től** judo edző

**1999-2005-től** a Rendőrtiszti Főiskolán a judo és önvédelem szaktárgyak oktatója

**2005-** TF Küzdősportok Tanszék judo szakedző, testnevelő tanár

## Egyéni sporteredmények:

**1980** TFSE igazolt versenyzője

**1982** Úttörő Magyar Bajnokság I. helyezés

**1984** Serdülő Magyar Bajnokság I. helyezés

**1984-1986** Ifjúsági Aranyjelvényes sportoló

**1986-1988** Ifjúsági junior válogatott kerettag

**1986** Ifjúsági Magyar Bajnokság I. helyezés

**1988** Junior Országos Bajnokság I. helyezés

**1990** Felnőtt I. o. sportoló

**1990-2008** Többszörös Felnőtt Országos Bajnok  
**2009** Felnőtt I. osztályú Magyar Bajnokság II. helyezés  
**2010 Masters Judo Világbajnokság II. helyezés**  
**2010** Newaza Országos Bajnokság I. helyezés  
**2011 Masters Judo Európa Bajnokság III. helyezés**  
**2012** Hungarian Masters Open I. helyezés  
**2012 Masters Judo Európa Bajnokság III. helyezés**  
**2012** Newaza Országos Bajnokság I. helyezés  
**2012** Felnőtt I. osztályú Magyar Bajnokság II. helyezés  
**2012 Masters Judo Világbajnokság III. helyezés**  
**2013** Felnőtt I. osztályú Magyar Bajnokság III. helyezés  
**2014 Masters Judo Európa Bajnokság III. helyezés**  
**2014** Felnőtt I. osztályú Magyar Bajnokság III. helyezés  
**2015 Masters Judo Európa Bajnokság I. helyezés**  
**2015 Masters Judo Világbajnokság III. helyezés**  
**2016 Masters Judo Európa Bajnokság I. helyezés**

### Edzői eredmények

2000-től a TFSE judo szakosztály felnőtt versenyzőinek felkészítése.  
**Juhász Ádám (TF) Európa bajnok** versenyző felkészítésének segítése.

### Edzői eredmények – erőnléti edző: felnőtt és junior férfi vízilabda válogatott

**2013** Vízilabda Felnőtt Világbajnokság I. helyezés  
**2014** Vízilabda Felnőtt Európa-bajnokság II. helyezés  
**2016** Vízilabda Felnőtt Európa-bajnokság III. helyezés  
**2016** Olimpia V. helyezés  
**2016** Vízilabda Junior Világbajnokság III. helyezés

### Kitüntetések

2012. Rektori dicséret

### Folyamatban lévő kutatói tevékenység

Közös tanszéki kutatás a küzdőképesség és cselekvéshatékonyság témakörében.  
A rendszeres edzés hatása egyes pszicho-fiziológiai paraméterekre egyetemi hallgatóknál. TF Küzdősportok Tanszék 2010/11 II. félév

### Irodalmi munkásság

**Horváth Tamás** (2007): *A formaidőzítésről*. Magyar Budo 2007/2. p 1.  
Dr. Fodor T., Dr. Szepesi L., Dr. Németh E., Bognár G., **Horváth T.**, Dr. Barna T.: *A küzdősportok alapjai* (2009 Budapest) Egyetemi jegyzet, TF 82 p.  
Bretz K. J., **Horváth T.**, Németh E., Barna T., Bretz K.: *Bázisfelület és egyensúlyi stabilitás*. 40. Mozgásbiológiai Konferencia Budapest, Magyarország 2011.  
**Horváth T.**, Bretz K. J., Németh E., Barna T., Bretz K.: *Egésztest koordináció és pszichometriai karakterisztikák*. 42. Mozgásbiológiai Konferencia Budapest, Magyarország 2012. Főiskolai, egyetemi jegyzet Budapest p. 25-27.