

Szakmai önéletrajz

Személyes adatok:

Név: Dr Kopper Bence

Született: Budapest, 1972. november 16.

Lakóhely: Budapest

Telefon: 06703786827

E-mail: kopper.tf@gmail.com

Képzetség:

1998: ELTE TTK: Matematika-Fizika szakos tanár

2013: Semmelweis Egyetem, Sporttudományi Doktori Iskola, PhD

Munkahelyek és beosztások:

2015. szept: Testnevelési Egyetem Biomechanika tanszék; docens

2015 j-2016 aug: Testnevelési Egyetem Biomechanika tanszék; tanszékvezető helyettes

2014. sz-2015 jan: Testnevelési Egyetem Biomechanika, Kineziológia és Informatika tanszék; megbízott tanszékvezető

2014. jan-aug: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Biomechanika, Kineziológia és Informatika tanszék; megbízott tanszékvezető

2014. szept: Testnevelési Egyetem Biomechanika, Kineziológia és Informatika tanszék; adjunktus

2013-2014: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Biomechanika, Kineziológia és Informatika tanszék; adjunktus

2012-2013: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Biomechanika, Kineziológia és Informatika tanszék; tanársegéd

2005-2013: Semmelweis Egyetem, PhD hallgató

2001-2011: Szinyei Merse Pál gimnázium, Budapest; munkaközösségvezető

1998-2011: Szinyei Merse Pál gimnázium, Budapest; matematika és fizika szakos tanár

Oktatott tárgyak:

Biomechanika, Sportbiomechanika, Funkcionális Biomechanika, Erőnlétdiagnosztika, Bevezetés a Tudományos Kutatásba, Kutatásmódszertan, Biometria és Alkalmazott Statisztika, Matematika, Dinamometria, Mozgástanulás és Szabályozás, Műszeres mozgáselemzés

Szakok, teljes évfolyamok melyeken oktatást végez:

Testnevelő edző, Testnevelő tanár, MSC Szakedző,
Humánkineziológia, Rekreációs szervező, Sportmenedzser,
Osztatlan tanár

Felkért vendégoktató: National Taiwan Sports University (NTSU). 2017 március.

Nyelvismeret:

Felsőfok: Angol nyelv

Alapfok: Orosz nyelv

Tudományometriai adatok (MTMT adatbázis alapján):

Saját közlemények száma: 13

Független idézetek száma: 30

Összegzett impakt faktor: 8,5

Szerkesztőségi tagság: Journal of Physical Therapy and Rehabilitation

Felkért Bíráló:

European Journal of Sport Science, Journal of Sport Sciences, Sports Biomechanics, Acta Physiologica Hungarica, Journal of Athletic Enhancement, Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sport

Publikációs lista:

Publikációk:

2014

Ureczky D, Vacz G, Costa A, Kopper B, Lacza Z, Hortobágyi T, Tihanyi J. The effect of short-term exercise training on peak-torque are time- and fiber-type dependent. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH 28(8) pp. 2204-2213. (2014).

Kopper B, Csende Z, Trzaskoma L, Tihanyi J. Stretch-shortening cycle characteristics during vertical jumps carried out with small and large range of motion. JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY 24:(2) pp. 233-239. (2014)

2013

Safar S, Kopper B, Szakacs V, Tihanyi J. Short and long latency response due to transition from bilateral to unilateral contraction. ACTA PHYSIOLOGICA HUNGARICA 100:(4) pp. 457-468. (2013)

Kopper Bence, Tihanyi József. Eltérések az izom aktív és passzív elemeinek működésében kis és nagy mozgásterjedelmű függőleges felugrások esetén. BIOMECHANICA HUNGARICA 6:(1) p. 59. (2013)

Kopper B, Csende Z, Sáfár S, Hortobágyi T, Tihanyi J. Muscle activation history at different vertical jumps and its influence on vertical velocity. JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY 23:(1) pp. 132-139. (2013)

2012

Nagy Zs, Horváth O, Kádás J, Valtinyi D, László L, Kopper B, Blasko Gy. D-dimer as a potential prognostic marker. PATHOLOGY & ONCOLOGY RESEARCH. 18:(3) pp. 669-674. (2012)

Kopper B, Ureczky D, Tihanyi J. Trunk position influences joint activation pattern and physical performance during vertical jumping. ACTA PHYSIOLOGICA HUNGARICA. 99:(2) pp. 194-205. (2012)

Kopper Bence. Az izomaktiváció, az elasztikus energia és a kinematikai mozgásminta hatása a függőleges felugrás eredményére. 109 p. PhD Disszertáció. (2012)

Kopper Bence, Tihanyi József. Az izom előfeszülésének és az ízületi mozgásterjedelemnek hatása a függőleges felugrásra. MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 13:(2 (50)) p. 47. (2012)

2009

Kopper B, Rácz L, Szilágyi T, Sáfár S, Gyulai G, Tihanyi J. Elasztikus energiafelhasználás függőleges felugrás során. MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 3-4. 10-16. (2009)

Konferencia részvételek, poszter:

Élvonalbeli kézilabdázókon mért erőnléti képességek eredményinek kapcsolati elemzése Soldos Péter, Kopper Bence, Bretz Károly. 47. Mozgásbiológiai Konferencia. Testnevelési Egyetem, Budapest. 2017.

Tuza K, Kopper B, Katona P, Hegedus A. Miami. The effect of submaximal isometric contraction on fatigue and motor unit recruitment in human elbow muscles. Progress in Motor Control. Miami 2017. (poszter)

A vizuális és vesztibuláris rendszerek egyensúlybeli szerepének vizsgálata táncosok és táncpapasztalattal nem rendelkező nők szempontjából. Dulházi Fanni, Kopper Bence. VII. Magyar Biomechanikai Konferencia Szeged 2017.

Szubmaximális izometrikus kontrakció alatt bekövetkező fáradás hatása a motoros egységek aktivációjára a könyökhajlító izmokban. Tuza Kornélia, Hegedűs Ádám, Katona Péter, Kopper Bence, Tihanyi József. VII. Magyar Biomechanikai Konferencia. Szeged 2017.

Az elongáció, vagyis a gerinc aktív megnyúlása a spinális kontrollban. Kondor Judit, Kopper Bence, Tihanyi József. VII. Magyar Biomechanikai Konferencia. Szeged 2017.

Az izomnövekedést befolyásoló genetikai változók és az edzéshatás kapcsolata. MOB kiemelt edzőprogramban foglalkoztatottak továbbképzése. Budapest 2016. (előadó)

Az izom előfeszülésének és az ízületi mozgásterjedelemnek hatása a függőleges felugrásra.

Országos Sporttudományi Kongresszus, Szeged 2012. (előadó)

Elasztikus energiafelhasználás és izomkontrakció a mozgássebesség függvényében. IV. Magyar Biomechanikai konferencia, Pécs 2010. (előadó)

Elasztikus energia tárolás és visszanyerés kis és nagy amplitúdójú mozgásoknál.
SOTE PhD napok, Budapest 2009. (előadóként)

Elasztikus energiafelhasználás lendületvétellel végrehajtott függőleges felugrás esetén.
III Magyar Biomechanikai konferencia, Budapest 2008. (előadóként)

TDK hallgatói előadások:

Schandl Gábor, Tóth Balázs. Válogatott szintű kardozók, és kendósok lábmunkájának
összetett biomechanikai elemzése, és összehasonlítása. 2015.
TF TDK I. hely, OTDK II. hely.

Dulházy Fanni. Táncosok és tánc tapasztalattal nem rendelkező nők egyensúlyozó
képességének összehasonlítása a vizuális és a vesztibuláris rendszerek szerepének
szempontjából. 2017.

Hegedűs Ádám. Az elektromos aktivitás változása a biceps brachii-ban közepes
intenzitású teljes kifáradásig végzett izometriás munka során. 2017. OTDK különdíj.