

# LOVASSPORT

## A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A lovassport nemzetközi és hazai története - a választott szakágra vonatkozóan
2. Az olimpiai szakágak versenyszabályai, valamint a választott szakág versenyszabályai
3. A lovassport hazai érdekeltségű jelentősebb nemzetközi eredményei, nagy edző és versenyző egyéniségei, hazai rendezésű jelentősebb nemzetközi sportesemények.
4. A ló felépítése, testtájak, a ló élettani sajátosságai.
5. Lótartási ismeretek, sportlovak takarmányozás.
6. A ló mozgástana, jármódok és lábsorrendjük.
7. A ló egyensúlya és annak változásai.
8. A lovas képzésének területei (ülés, érzés, segítségadás).
9. A lovas egyensúlya, a helyes ülés és ülés hibák.
10. A kiképzési skála
11. Az ütem és az iram szerepe az adott szakágra jellemzően
12. Versenyre való felkészülés, a verseny
13. Az adott szakágra vonatkozó lószerszámok, sporteszközök, infrastruktúra ismertetése és azok jellemzői.

## Irodalom

Edzői kézikönyv I. kötet (2013), Magyar Lovassport Szövetség

Müseler W. (2000): A lovasoktatás kézikönyve. Mezőgazda Kiadó

Némethy B. (2002): Díjugratás a Némethy-módszerrel - Lovasakadémia 11. Mezőgazda Kiadó

Endrődy Á. (2007): A military ló kiképzése - Adj esélyt a lovadnak! Mezőgazda Kiadó

Düle M., Miesner S., Miesner K., Plewa M., Putz M., Veltjens C., Erley O.(2005): A jól képzett ló, Mezőgazda Kiadó

Miesner S., Plewa M., Putz M., Frömmling A., Meyners (2005): A jól képzett lovas. Mezőgazda Kiadó

Irányelvek a lovaglás és hajtás számára I+II+III kötet (1986 ) Magyar Lovas Szövetség

Lovaglás és Hajtás (2005) Lapu Bt

## A gyakorlati vizsga feladatai (3 x 30 = 90 pont)

### 1. Gyakorlat:

- Díjlovaglás L/3 (*minden szakágnak!*)

### 2. Gyakorlat:

- Díjugrató: legalább 8 akadályból, 9 erő kifejtésből álló díjugrató versenypálya lovaglása 120 cm-en.
- Lovastusázó: legalább 8 akadályból, 9 erő kifejtésből álló díjugrató versenypálya lovaglása 120 cm-en.
- Díjlovas: LM4 feladat 60%-os teljesítése.
- Lovastornász: lovastorna edzésre a ló futószáron történő bemelegítése és elengedtetése, feladatok végrehajtása a versenykövetelményeknek megfelelő összeszedettségi állapot eléréséhez, a versenyló pontszám értékelési szempontjainak szem előtt tartásával.
- Fogathajtó: akadályhajtás 18 számozott akadállyal, melyből 1 db lehet összetett, maximum 4 verőhibát véthet a felvételiző.
- Távlovas: 20-22 km hosszú nyílt edzés teljesítése 60-90 perc alatt, az edzés végén az állatorvosi vizsgálat metabolikai kritériumainak teljesítésével, sántaságvizsgálat elvégzésével.
- Western-reining: reining 5 pattern lovaglása 68 pontos szinten.
- Lovasíjász: a Kassai Lovasíjász Iskola rendszerében Haladó I. fokozat megléte (120 pont meglövése).

### 3. Gyakorlat:

- Futószárazás (*minden szakágnak!*)