

## **SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ**

### **SZEMÉLYES INFORMÁCIÓK**

Név: Versics Anikó  
Születési hely: Budapest  
Születési idő: 1984.01.27.  
Állampolgárság: magyar  
Családi állapot: férjezett

### **VÉGZETTSÉG**

- Testnevelő tanár (SE-TSK, 2003-2008.)
- Gyógytestnevelő tanár (SE-TSK, 2003-2008.)
- Torna Szakedző (SE-TSK, 2010-2012.)
- Középfokú torna edző (TFTI)
- Aqua jogging, aqua fitness oktató (2004)
- Országos minősítésű torna versenybíró
- Alapozó terápia fejlesztő (2014.)

### **TANULMÁNYOK:**

- 1990-1997 Tököli Általános Iskola, Tököl
- 1997-2003 Patrona Hungariae Gimnázium, Budapest
- 2003-2008 Semmelweis Egyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Kar (TF), testnevelő tanár
- 2003-2008 Semmelweis Egyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Kar (TF), gyógytestnevelő tanár
- 2006-2008 középfokú torna edző, TFTI
- 2010-2012 Semmelweis Egyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Kar (TF), torna szakedző
- 2011- Semmelweis Egyetem Doktori Iskola

## **EGYETEMI KINEVEZÉSEK**

2009-2010 helyettes-oktató, SE-TSK, Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék

2011- egyetemi tanársegéd, SE-TSK, Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék

## **OKTATÓI TEVÉKENYSÉG, EDZŐI MUNKAKÖRÖK**

2005 – 2009. Amerikai Egyesült Államok, Texas, szertorna táborok Károlyi Béla mesteredző irányítása mellett, a leány utánpótlás versenyzők részére, edzőként

2006-2007. Budapesti Egyetemi Katolikus Gimnázium leány torna csapatának edzője

2007. Érettségi követelmények felvétele Ritmikus Gimnasztikából

2008. Patrona Hungariae Gimnázium, testnevelő-gyógytestnevelő tanár

2009- Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF), Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék-torna, RG-t, koordinációt, gimnasztikát tanító tanár magyar és angol szakon

2009 - TFSE Gyermektorna irányítása, vezető edző

## **SPORTSZAKMAI TANULMÁNYUTAK**

2005. I3PE Network, Worcester, Anglia

2007. őszi szemeszter-Erasmus ösztöndíj, University of Jyväskylä, Finnország

2009. I3PE Network, Svédország, Malmö

2010. I3PE Network, Svédország, Malmö

2011. I3PE Network, Svédország, Malmö

2012. I3PE Network, Románia, Oradea,

2013. I3PE Network, Hollandia, Eindhoven

2013. I3PE Network, Svédország, Malmö

2014. I3PE Network, Románia, Oradea

## **IDEGEN NYELVI ISMERET**

- Angol:
  - államilag elismert középfokú C típusú nyelvvizsga  
(Bizonyítványszámok:166935, 193040), 2002.
  - középfokú sportszaknyelvi nyelvvizsga, Semmelweis Egyetem, Testnevelési-, és Sporttudományi Kar (TF), Idegennyelvi Lektorátus, 2008
- Német – PHd német sportszaknyelvi nyelvvizsga 2014.
- Latin

## ÖSZTÖNDÍJAK

2003-2008. Semmelweis Egyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Kar (TF), alapösztöndíj

2006-2008. Semmelweis Egyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Kar (TF), kutatási ösztöndíj

2004-2007. Semmelweis Egyetem, Testnevelési- és Sporttudományi Kar (TF), sport ösztöndíj

2007. őszi szemeszter, Erasmus ösztöndíj, University of Jyväskylä, Finnország

2007/2008-as tanév, Köztársasági ösztöndíj

## PUBLIKÁCIÓK

### MAGYAR NYELVŰ PUBLIKÁCIÓK

1. Versics A., Leibinger É., Hamar P. (2009): Tanulói vélemények a testnevelésről, sportolásról az állami és egyházi iskolákban - összehasonlító vizsgálat. *Kalokagathia*, 2-3. 89-97.
2. Versics A., Boldizsár D., Hamar P. (2011): Motoros képességfejlesztő gyakorlatok 2-6 éves gyermekeknek a torna mozgásanyagával. *Fejlesztő Pedagógia*, 2011/4. 46-52.
3. Hamar P., Versics A., Adorjánhé O. A., Karsai I. (2012): 11-18 éves magyar és erdélyi tanulók iskolai testnevelés kötődés vizsgálatának összehasonlító elemzése. *Magyar Sporttudományi Szemle*, 51. 10-14.
4. Adorjánhé O. A., Fajtné T. Zs., Versics A., Kokovay Á., Hamar P. : A gimnasztika jelentősége a mozgáskoordináció fejlesztésében és mozgástanításban. *Fejlesztő Pedagógia*, 2012/6. 4-10.

### KÜLFÖLDI NYELVŰ PUBLIKÁCIÓK

1. Hamar P., Karsai I., Versics A., A. Olajos A. (2011): Research Into Bonding With Physical Education At School Among 11-18 Year-Old Transylvanian Students. *Educatio Artis Gymnasticae*, 56: 4. 3-10.
2. Boldizsár D., Lerch A., Versics A., Volák A., Soós I., Hamar P. (2013): Motivation and Mood States in Connection with Sports: An Empirical Examination of Hungarian and French Athletes. *Educatio Artis Gymnasticae*, 58: 1. 5-17.
3. Hamar P., Versics A., Karsai I., Soós I., (2013): The Role of Self Motivation in the Affectivity of Hungarian and Transylvanian Students Aged 11-18 for Physical Education at School. *Educatio Artis Gymnasticae*, 58: 4. 5-22.

## ELŐADÁSOK

### MAGYAR NYELVŰ ELŐADÁSOK

1. HTDK (2006)-Versics A.: Állami és egyházi iskolába járó 11-18 éves leányok testedzési és sportolási szokásainak összehasonlító vizsgálata  
II. helyezett
2. HTDK (2007)-Versics A.: Állami és egyházi iskolák pedagógiai programjának összehasonlító vizsgálata az egészséges életvitel vonatkozásában, a 11-18 éves leányok felmérése alapján
3. OTDK (2007)-Versics A.: Állami és egyházi iskolák pedagógiai programjának összehasonlító vizsgálata az egészséges életvitel vonatkozásában, a 11-18 éves leányok felmérése alapján  
A Magyar Sporttudományi Társaság Különdíja
4. Mozgásbiológiai Konferencia (2009) Budapest  
Versics Anikó, Barsiné Dizmatsek Ibolya, Hamar Pál: Tanulói vélemények a testnevelésről, sportolásról az állami és egyházi iskolákban - összehasonlító vizsgálat
5. Mozgásbiológiai Konferencia (2009) Budapest  
Barsiné Dizmatsek Ibolya, Versics Anikó, Hamar Pál: A mindennapos testnevelés és az egészségmegőrzés iránti attitűd vizsgálata középiskolás leánytanulók körében
6. 40. Mozgásbiológiai Konferencia (2010) Budapest  
Versics Anikó, Hamar Pál: A testnevelési órák jellemzése állami és egyházi iskolákba járó tanulók véleménye alapján - összehasonlító vizsgálat
7. 41. Mozgásbiológiai Konferencia (2011) Budapest  
Versics Anikó, Boldiszár Dóra, Hamar Pál: Motoros képességfejlesztő gyakorlatok 2-6 éves gyermekeknek a torna mozgásanyagával I.
8. 41. Mozgásbiológiai Konferencia (2011) Budapest  
Versics Anikó, Boldiszár Dóra, Hamar Pál: Motoros képességfejlesztő gyakorlatok 2-6 éves gyermekeknek a torna mozgásanyagával II.
9. 42. Mozgásbiológiai Konferencia (2012) Budapest  
Adorjánhé Olajos Andrea, Fajtné Thuróczy Zsuzsa, Versics Anikó, Kokovay Ágnes, Hamar Pál: A mozgáskoordináció fejlesztésének lehetősége a gimnasztika gyakorlatanyagával.
10. 43. Mozgásbiológiai Konferencia (2013) Budapest  
Hamar Pál, Versics Anikó, Karsai István, Soós István: Testnevelők huszonegyedik századi kihívásai

## **IDEGEN NYELVŰ ELŐADÁS**

1. NTDK (2006)-Versics Anikó: Training and sporting habits of 11 and 18 –year old girls attending state and religious schools – a comparative analysis  
Különdíjas

## **MAGYAR NYELVŰ POSZTER**

MSTT (2012)

Versics Anikó, Boldizsár Dóra, Hamar Pál: A sport és a torna helye, szerepe a tornász szülők életében

MSTT (2012)

Boldizsár Dóra, Lénárt Ágota, Soós István, Versics Anikó, Hamar Pál

Összehasonlító vizsgálat TFSE tornászok hangulati állapotáról három év távlatában

MSTT (2013)

Volák Adrienn, Boldizsár Dóra, Versics Anikó, Karsai István, Hamar Pál

A Semmelweis Egyetem hallgatóinak sportolási szokásai

## **IDEGEN NYELVŰ POSZTER**

1. 17th Annual Congress of the European College of Sport Science (2012) Bruges  
Hamar P., Versics A., Adorjánhé O. A., Volák A., Karsai, I., Soós, I.: A comparative study of bonding with physical education at school among 11-18 year-old Hungarian and Transylvanian students (poszter)