

TESTNEVELÉSI EGYETEM

A REKREÁCIÓ MESTERKÉPZÉSI SZAK (MSC) ELŐTANULMÁNYI RENDJE

NAPPALI ÉS LEVELEZŐ TAGOZAT
ÉRVÉNYES A 2015/2016-OS TANÉVTŐL

Tantárgy	A tantárgy felvételének féléve	A tantárgy felvételének előfeltétele
ALAPOZÓ TÁRGYAK		
Egészségtudományi és EU egészségügyi ismeretek	1	
Jogi és közgazdasági ismeretek	1	
Menedzsment, pályázati ismeretek	1	
Alkalmazott élettan, terhelésélettan	1	
Alkalmazott rekreáció	1	
Alkalmazott pszichológia	1	
Szakkommunikáció	2	
Tudományelmélet, matematikai statisztika	2	
SZAKMAI TÖRZSANYAG		
Mentálhigiéné és relaxációs technikák	1	
Életszakaszok I. (gyermekkor)	1	
Egészség-magatartás I.	1	
Egészség-magatartás II.	2	Egészség-magatartás I.
Életszakaszok II. (Gerontológia)	2	Életszakaszok I.
Mozgástanulás és szabályozás, biomechanika	2	
Szabadidő szociológia	2	
Szociálpszichológia	2	
A sportrekreáció elmélete és módszertana I.	2	Alkalmazott rekreáció
A rekreáció vállalkozástana	3	
A sportrekreáció elmélete és módszertana II.	3	A sportrekreáció elmélete és módszertana I.
Autogén és mentáltréning	4	Mentálhigiéné és relaxációs technikák
Táplálkozástan (speciális diéták)	4	Egészségtudományi és EU egészségügyi ismeretek
Diplomadolgozat I.	2	
Diplomadolgozat II.	3	Diplomadolgozat I.
DIFFERENCIÁLT SZAKMAI TÖRZSANYAG		
Sportrekreáció-sportturizmus specializáció:		
Kultúraelmélet és rekreációs kultúra I.	2	
Turizmus és rekreáció	2	
Természeti rekreáció és sportturizmus I. / Gyalogos természetjárás	2	
Alkalmazott terhelésélettan	3	Alkalmazott élettan, terhelésélettan
Kiegészítő gyógymódok (természetes gyógymódok)	3	Egészségtudományi és EU egészségügyi ismeretek
Terápiás sportrekreáció I. (elhízás, hipertónia, diabetesz)	3	Alkalmazott élettan, terhelésélettan
Mozgásszervi szűrőprogram (fittségi és mozgásszervi diagnosztika)	3	
Egészségpszichológia	3	Alkalmazott pszichológia
Kognitív és viselkedésterápiás alapismeretek	3	
Természeti rekreáció és sportturizmus II. Vitorlás és szörf tábor	3	
Rekreációs sportok és mozgásformák III.	3	
Művészet és rekreáció I.	3	Kultúraelmélet és rekreációs kultúra II.
Egészségturizmus	4	
Művészet és rekreáció II.	4	Művészet és rekreáció I.
Természeti rekreáció és sportturizmus III./LOVAS TÁBOR	4	
Rekreációs sportok és mozgásformák IV.	4	
Sportturizmus	4	
Egészségmegőrzés-rehabilitáció specializáció:		
Az egészségmegőrzés elmélete és társadalmi meghatározottsága	2	
Szellemi rekreáció és mentálhigiéné	2	
Gyógygimnasztika, ergonómia, gyógytestnevelés- és gyógytorna elmélet	2	
Alkalmazott terhelésélettan	3	Alkalmazott élettan, terhelésélettan
Kiegészítő gyógymódok (természetes gyógymódok)	3	Egészségtudományi és EU egészségügyi ismeretek
Terápiás sportrekreáció I. (elhízás, hipertónia, diabetesz)	3	Alkalmazott élettan, terhelésélettan
Mozgásszervi szűrőprogram (fittségi és mozgásszervi diagnosztika)	3	
Egészségpszichológia	3	Alkalmazott pszichológia
Kognitív és viselkedésterápiás alapismeretek	3	
Egészségfejlesztés módszertana I.	3	
Mozgásszabályozás, pszichoreguláció	3	
Diagnosztikai és terápiás eljárások fizikai alapjai	4	
Terápiás sportrekreáció II. (betegség utáni rehabilitáció)	4	Terápiás sportrekreáció I. (elhízás, hipertónia, diabetesz)
Egészségfejlesztés módszertana II.	4	Egészségfejlesztés módszertana I.
Szervezetfejlesztés, projektmenedzsment	4	
KÖTELEZŐEN VÁLASZTHATÓ TÁRGYAK		
Rekreációs mozgásformák I.	1	
Rekreációs mozgásformák II.	2	
Rekreációs mozgásformák III.	3	
Rekreációs mozgásformák IV.	4	
SPECIALIZÁCIÓ TÁRGYAI		
Rekreációs sportok és mozgásformák I.	1	
Szakspecifikus szakmai gyakorlat I.	1	
Eseménymenedzsment	2	
Rekreációs sportok és mozgásformák II.	2	Rekreációs sportok és mozgásformák I.
Szakspecifikus szakmai gyakorlat II.	2	
Szakspecifikus szakmai gyakorlat III.	3	
Szakspecifikus szakmai gyakorlat IV.	4	
SZABADON VÁLASZTHATÓ TÁRGYAK		
Könyvtári informatika	3	
Mesterkurzus I.	3	
Mesterkurzus II.	4	
Magatartástudomány	4	