

DR. DOSEK ÁGOSTON

Személyes információk

- Végzettség: TF testnevelő tanár, 1978., tájfutás szakedző, 1980., sí szakedző, 1994.
- Tudományos fokozat: egyetemi doktor (TF) 1991., PhD fokozat megszerzése 2007.
- Edzői cím: mesteredző, tájfutás 1995.
- Nyelvismeret: angol (áll. középfokú), orosz (érettségi), német (alapfok)
- Munkakör: sí-tábor és természetjáró táborok szervezése, levezetése.

Előmenetel a hivatásban

- 1978-85 DVTK sportmunkatárs
- 1985-88 SOTE Tn. tanszék, sportmunkatárs
- 1988-91 TF egyetemi tanársegéd
- 1991- TF egyetemi adjunktus
- 2007- TF egyetemi docens
- 2008- a rekreáció szak szakvezetője

Oktatói tevékenység

- TF-en 1987 óta táborszervezés: természetjáró, vízi és sítáborok, edzőképzés sífutás és tájfutás (vízitábor 1988-93, sítábor 1989- , turisztika 1988-)
- Tájfutás szakedzőképzés 1988-90, 1997-2001.
- Sífutás szakedzőképzés 1991-1995
- Részt veszek a levelező, a kiegészítő , az idegennyelvi , és intenzív továbbképzések természeti sportokkal kapcsolatos képzésében.
- Segédkezek a rekreációs képzés tervezésében, lebonyolításában.
- Részt veszek a “közlekedési ismeretek” oktatására alkalmas hallgatók kiválasztásában, felkészítésében, vizsgáztatásában.
- Kapcsolatot tartok a Magyar Természetbarát Szövetség illetékeseivel, rajtuk keresztül biztosítva a gyalogos és vízi túravezetői képzés színvonalát.
- Különösen fontosnak tartom a környezettudatos gondolkodás kialakítását, próbálkozásaimhoz a táborok ideális színteret jelentenek. A sport és környezetvédelem témakörét választottam Phd. dolgozatom témaköréül is.

Sportszervezői, edzői tevékenység

- 1987-90 OSC klubedző (Oláh Katalin -később kétszeres tájfutó világbajnok- TF-es tanulmányai alatt klubedzője voltam)
- 1985-89 a tájfutó válogatott edzője
- 1989-91 a férfi tájfutó válogatott szövetségi kapitánya
- 1991-96 a tájfutó válogatott szövetségi kapitánya, (mesteredzői cím 1995-ben Oláh Katalin felnőtt, Domonyik Gábor junior egyéni, továbbá egyetemi és junior váltók érmes világbajnoki szerepléseit követően)
- 1997 Parktájfutó Világverseny budapesti futamának főszervezője
- 1998-99 az éves népszerűsítő tájékoztatói rendezvénysorozat főszervezője
- 1998- a hazai sítájfutó és tájkerékpáros versenyszabályzat elkészítése, a szakbizottságok szakmai támogatása

- 2000-2003 és 2008-2009 közreműködés az osztrák tájfutó válogatott felkészülésében

Tanulmányutak

- Steyer síiskola 1987. 1989. 5-5 nap.
- Chamonix, francia síiskola 1992. 2 hét.
- Sí és Tudomány I. Nemzetközi Kongresszus 1996. I. 7-13. St.Anton.
- Sí és Tudomány II. Nemzetközi Kongresszus 2000. I. 9-15. St.Anton.

Sportági felkészítés és versenyeztetés a világ élvonalában

- A magyar tájfutó válogatottal 1976-1996,
- Az osztrákok kapitányként 2000-2003, 2008-2009

Társasági, bizottsági tagság

- 1991-99 Magyar Tájfutó Szövetség Elnökségének Tagja
- 1988-94 Tájfutás, edzőbizottság tagja, 90-94 között vezetője
- 1985-95 Nemzetközi Tájfutó Tudományos Csoport tagja
- 1990- Síoktatók Magyarországi Szövetségének (SMSZ) tagja
- 1991- Iskolai Síoktatók Egyesületének tagja
- 1988- Magyar Természetbarát Szövetség, 1992-MTSZ tudományos bizottság tagja
- 1993- Síoktatók Nemzetközi Szövetségének tagja és vizsgázott oktatója
- 1994- MSTT (Magyar Sporttudományi Tanács) Sportrekreációs Bizottság
- 2001-MET (Magyar Edzők Társasága)
- 2001- Magyar Környezeti Nevelési Egyesület
- 2006- Síoktatók Magyarországi Szövetségében (SMSZ) a szakmai bizottság vezetője

Tudományos érdeklődés

- A tájfutó és sísporthoz kapcsolódó megközelítések érdekel: edzéselmélet és módszertan, sportélettan, lélektan, pedagógia, oktatási törvényszerűségek.
- Mentális képességek és térképezés.
- Sport és környezetvédelem.

Aktuális kutatások

- A síoktatás eredményességének vizsgálata.
- A tájfutó eredményesség lehetőségeinek kiaknázása.
- A testnevelők szerepe a környezeti nevelésben

Befejezett kutatási témák

- A teljesítmény módosulása a mozgáskoordinációt zavaró tényezők hatására, 1991
- Az attitűd változása a sízéssel (sífutással) kapcsolatban, egyetemi hallgatók felmérése, 1996.
- A magyar tájfutó válogatott VB felkészítése, 1991-1996
- A pedagógiai munka haszna a sport és környezetvédelem témakörében, 1999-2000
- Különböző tereptípuson végzett futások élettani hatásai tájfutóknál, 1997-2000

- A természetben űzött sportok és a környezet összefüggéseinek vizsgálata, a környezettudatos magatartás fejlesztése érdekében, 2002-2007

Személyes sporttevékenység

1967-től rendszeresen sportolok, sífutó és biatlonista voltam a Vasasban ill. a DVTK-ban. Tájéfutó voltam a Vasasban, TFSE-ben, DVTK-ban, s jelenleg az OSC-ben. 1970-től a síválogatott tagja voltam 1985-ig. 1972-től a tájfutó válogatott tagja voltam 1989-ig, amikor a keret szakmai teendői miatt lemondtam a kerettagságról, és vállaltam a vezetést.

Sífutásban 12 (egy tucat) felnőtt egyéni bajnokságot nyertem, biatlonban egyet, tájékozdási futásban 5-öt!!

Ezen túl számtalan helyezést, további csapat és váltóbajnokságokat, korosztályos bajnokságokat.

A tájékozdási alternatív szakágak megjelenése újabb lehetőségeket nyújt számomra, a sítájfutásban 7 és tájkerékpározásban 6 felnőtt egyéni bajnokságot nyertem.

Nemzetközi porondon:

5 alkalommal indultam tájfutó, 5 alkalommal sítájfutó, és 2 alkalommal biatlon VB-on. Legjobb egyéni eredményeim:

- Sítájfutás VB egyéni 14. 18. 19. 23....váltóban 7.
- Tájfutás VB egyéni 18. 23. 26. 29....váltóban 6. !
- Biatlonban VB ” ” 46. váltóban 16.

Tájfutásban legjobb egyéni Világkupa helyezésem 6. volt! Tájkerékpározásban 1999-ben az éves világ-kupa összesítésben legjobb magyarként a 14. helyen végeztem. 1990-ben én nyertem a korosztályomban a Veterán Világkupát!

Publikációk

- Tájékozdási ismeretek oktatása alapfokon TF tudományos. közleményei 1989/3
- A teljesítmény módosulása a mozgáskoordinációt zavaró tényezők hatására. TF doktori értekezés, 1991
- Dosek-Miltényi: A sízés. TF tankönyv 1993, Bp.
- Dosek szerkesztésében: Erdők, hegyek sportjai. TF tankönyv MTFSZ 1997. Budapest.
- A sífutás technikája és oktatása. Szakadói dolgozat 1994. TF
- Sítájfutás sorozat a "Tájfutásban" 1986/4. 5. 6. 7. 8. 9. 1990/7-8 1991/1-2
- A magyar válogatott felkészülési tervei, és éves beszámolói 1988-1996. Tájfutás c. szaklap, Budapest, MTFSZ.
- Dosek-Ozsváth: A sízés 2000, TF tankönyv, Dosek Bt. Budapest, 1999.
- Dosek-Nagykálldi: The change of attitude to XC-skiing, Abstracts for 1-st International Congress on Skiing and Science, 1996, Institut für Sportwissenschaften Universität Salzburg,
- Benefits of pedagogical work in the subject "sport and environment", Abstracts for 2-nd International Congress on Skiing and Science, 2000, Institut für Sportwissenschaften Universität Salzburg

- Mentales Training: Die Weltklasseleistung beginnt in der Phantasie. (Lenke deine Schritte mit dem Geist) *ÖFOL Orientierung* 2/2000 12-13
- Dosek Á – Hegedűs Z: Különböző terepen történő futóedzés hatása a sportolók élettani működésére. Kutatási beszámoló 1997-1999. *Magyar Sporttudományi Szemle*. 2000/különszám. 10-14
- Szolgálhatja-e a környezet védelmét az erdei sportolás? *Magyar Sporttudományi Szemle*. 2000/1-2. 4-9.
- *Sí és tudomány kongresszusi beszámoló*. in: Dobozy L. (szerk.) Válogatott tanulmányok a rekreációs képzés számára. MSTT. Budapest. 93-102 2002
- Dosek-Ozsváth (szerk.): A sízés+3, Ozsváth Miklós. Budapest. 2004
- Testnevelő tanárnak készülő egyetemi hallgatók környezeti tudatossága. *Magyar Sporttudományi Szemle*. 2005/2. 6-14.
- *Environment-consciousness of Hungarian students* in: Gy.Sz. Földesi – A. Gál (editors) *New Social Conditions in Sport 1990-2005*. MSTT. Budapest. 207-226. 2005
- The environment of the competition is decisive for the results and influences the mental training in orienteering sport. *Studia Kinesanthropologica*. (2005), VI, (1), 49-60.
- *Környezeti nevelés a testnevelés órán* in: Iskolánk zöldítése. (szerk.: Victor A.) Magyar Környezeti Nevelési Egyesület. Budapest. 124-132. 2005
- A környezeti nevelés és a sport kapcsolatai. *Kalokagathia*. 2005/ 4. 60-78. 2005
- Fenntarthatóságra nevelés a tájfutó sportban. *Kalokagathia* .2006/ 1-2. 159-169.
- The influence of pedagogical work in relation to the environment and sport in a natural setting. *Journal of the Coimbra Network of Exercise Sciences* 2006/ 3. 43-49.
- A természetben üzött sportok és a környezet összefüggéseinek vizsgálata, a környezettudatos magatartás fejlesztése érdekében. PhD doktori értekezés, Semmelweis Egyetem, Sporttudományi Doktori Iskola. 157 2007
- *A gyalogos turizmus*. (előadás kivonat) Tudomány a sportoló nemzetért. MSTT. 117. 2007
- Ski sport and environment /Az IVSI nemzetközi sí kongresszuson 2009 január 25-én elhangzott –angol nyelven megtartott- nyitóelőadásának angol, német és magyar nyelvű absztraktjai/>>>>
- Dosek Á. -Fehér F. *Tehetség gondozás és utánpótlás-nevelés a tájékozdási versenysportokban*. in: Tanulmányok a kiválasztás és a tehetség gondozás köréből. 281-295. (szerk. Bognár J.) MSTT. Budapest 2009
- Az oktatási folyamat jellemző elemei a síoktatásban, hibajavítás. Lektorált módszertani anyag 1-9. (2009) >>>
- A síoktatás sajátos szempontjai, a foglalkozások felépítése. Lektorált módszertani anyag 1-7. (2009) >>>
- Az oktatást meghatározó tényezők, oktatási elvek, a havas sportok oktatásának menete. Lektorált módszertani anyag 1-7. (2009) >>>
- Gondolatok a havas sportok tanulásához és oktatásához. Lektorált módszertani anyag 1-3. (2009) >>>
- A sífutás, mint tökéletes téli kiegészítő sport (2009) >>>