

# Tantárgy: SPORTJÁTÉKOK I. II. (RÖPLABDÁZÁS)

**Szak: BSc Testnevelő-Ező 4. szemeszter**

**Tagozat: nappali/levelező**

**Vizsgaforma: kollokvium/gyakorlati jegy**

**Aláírás feltétele:** A félév során egy mérkőzésjegyzőkönyv készítése és leadása.

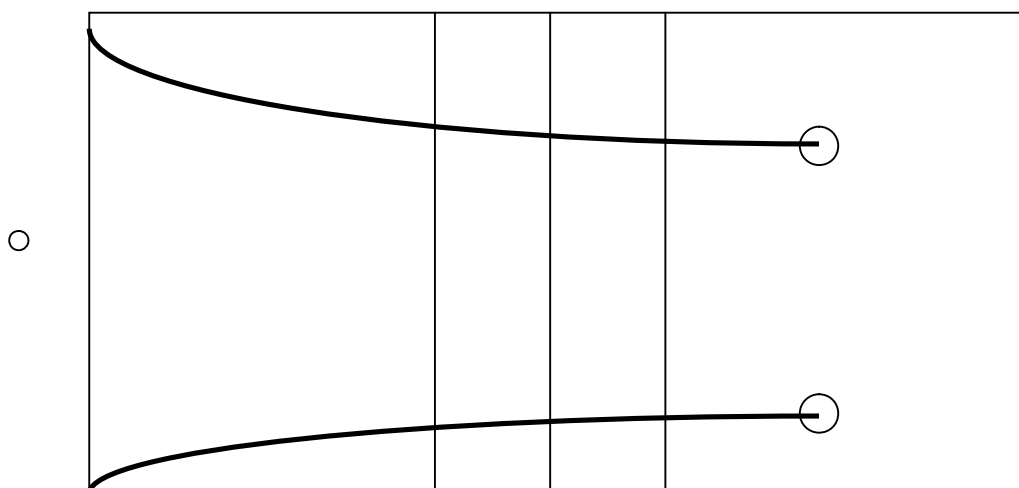
Óralátogatás a Tanulmányi Szabályzat előírásai szerint.

Az ellenőrző anyagban megfogalmazott mozgásteljesítmények bemutatása:

Az 1., 2. és 3. Ellenőrzési gyakorlatok bemutatása során – ami két alkalommal van - az 1. és a 2. sz. gyakorlatból egy, a 3. sz. gyakorlatból két kísérlet tehető, amelynek időpontját a röplabdázást oktató tanár adja meg. A részjegyekben gyakorlatonként, majd összesen átlag számítandó. Az érdemjegy a bemutatások eredményének átlaga lesz. Amennyiben az egyik gyakorlat érdemjegye elégtelen, úgy a gyakorlati jegy is elégtelen. Ebben az esetben a kollokvium érdemjegye is elégtelen. Javítási lehetőség, megismételt bemutatás a kollokvium napján a szóbeli vizsga megkezdése előtt lesz.

## **1.sz. ellenőrzési gyakorlat**

Alsó egyenes nyitás szabályos végrehajtással az ellentérfélre. A nyitóhelyről egymás után 7 nyitást kell az ábrán megjelölt helyre juttatni.



## **Értékelés:**

3 sikeres : elégséges (2)

5 sikeres : jó (4)

4 sikeres : közepes (3)

6-7 sikeres : jeles (5)

## **2.sz. ellenőrzési gyakorlat**

Felső egyenes nyitás szabályos végrehajtása az ellentérfélre.

A végrehajtás és az értékelés, mint az 1.sz. Ell. Gyakorlatnál.

## **3.sz. ellenőrzési gyakorlat**

Falon megjelölt célfelületre a hallgató folyamatosan továbbítja a labdát a technikai elemek meghatározott sorrendjében ( kosár - alkar vagy alkar - kosár ). Az érintések során a faltól való távolság min. 3 méter.

Amennyiben valamelyik technikai elem végrehajtása pontatlan

de a gyakorlat folyamatossága megmarad a végrehajtott elem nem tekintendő rontásnak, de nem számítandó be a sikeres végrehajtások közé sem. A technikai végrehajtásra vonatkozóan a röplabdázás szabálykönyv előírásai a mérvadóak.

**Értékelés:**

- 9 (összesen 18) alkar-kosárérintés : elégséges (2)
- 11 (összesen 22) alkar-kosárérintés : közepes (3)
- 13 (összesen 26) alkar-kosárérintés : jó (4)
- 15 (összesen 30) alkar-kosárérintés : jeles (5)

**Kollokvium értékelése:**

A megadott témakörökből összeállított tételek kidolgozásának és szóbeli közlésének minősége. Az érdemjegy megállapítása legalább 50%-ban a szorgalmi időszak alatti gyakorlati ellenőrzések alapján történik