

Vízilabda záróvizsga kérdések

1. Támadás-indítás (játékban):

- lehetőségei
- jelentősége
- labdakérés fontossága
- labdakiadás fontossága

Támadás-indítás megakadályozásának praktikus lehetőségei (játékban):

- játékelemek nevesítése (pld. Letámadás)

Lábtempó:

- genetika
- képzés
- évjáratos megközelítés
- poszttonkénti magyarázat (alkalmazott gyakorlatanyag részletezése)

2. Tevékenység a kispadon (mint folyamatvezérlés):

- utánpótlásnál
- nőknél
- hazai felnőtt férfiaknál
- nemzetközinnél

Összhang a csapat taktikai fegyelme és az egyén sajátos, testreszabott taktikai feladata között – értelmezzen gyakorlati példával.

Ismertessen egy hétre vonatkozó labdás-gyakorlatanyagot serdülő fiúcsapat esetében (versenyidényben).

3. Vázzon és értelmezzen (6-5)-ös illetve (5-6)-os előny – hátrány változatokat (játékvezetői ítélet)

Milyen tényezők illetve személyiségjegyek befolyásolhatják az „előny – hátrány” hatékonyságát?

A kapus:

- Tevékenysége
- Technikája
- Felkészítése
- Gyakorlat-anyaga
- Képzése – edzése: - utánpótlás korban
- felnőttként

4. Utánpótlás-nevelés:

- fiúk
- lányok
- módszertani sajátosságok
- hazai jellemzők
- nemzetközi jellemzők
- társtudományok fontossága

Fizikai erő:

- jelentősége
- fejleszthetősége:
 - szárazon
 - vízben: - használhatóság területei
 - mozgásmechanizmus:
 - úszások
 - helyváltoztatás
 - technika
 - test-test elleni küzdelem

5. Edzésvezetés szempontrendszere:

- Általánosságban
- Specifikusan: - bajnoki szezonban
- edzőtáborban
- Felnőtt szinten
- Utánpótlás szinten

Center – centerfogó:

- tevékenysége
- technikája
- felkészítése
- gyakorlat-anyaga
- képzése – edzése:
 - . utánpótlás korban
 - . felnőttként

6. Zóna-védekezési rendszerek illetve ezek elleni támadási módok:

- változatai (vázolja, elemezze)
- összefoglalás

Gyorsasági állóképesség:

- jelentősége
- fejlesztési lehetősége (korosztályos értelmezés)
- alkalmazása mérkőzésen

7. Történelem:

- korszakok jellemzése
- szabályok
- technika :
 - . mozgásmechanika
 - . labda
- felkészítés
- képzés
- látványosság

Mezőnyjátékos:

- Elvárások:
 - . Férfi – női
 - . Utánpótlás – felnőtt
 - . Hazai – nemzetközi
- Jövőkép

8. Korszerűség:

- Szempontok:
 - . Látvány
 - . Eredményesség
- Teljesítmény
 - . Tényezők
- Popularitás
- Média:
 - . Jelentőség
 - . Szükségszerűség

Erőnlét:

- Állóképesség
- Gyorsaság:
 - . Jelentősége
 - . Fejlesztése
 - . Alkalmazásuk mérkőzésre

Létezik szellemi erőnlét?

9. Vízilabdázás:

- Helye a teljesítmény-sportok között
- Fontossága
- Versenyrendszere:
 - . Tényleges
 - . Valami új?
- Állami – privát (támogatási rendszer)

Válogatás szempontjai (nemzeti csapat):

- Alkalmasság paraméterei:
 - . Felnőtt
 - . Utánpótlás
 - . Férfi
 - . Női
 - ✓ Fizikai, szellemi képességek
- Alkalmasságot kizáró tényezők

10. Érvényes játékszabályok:

- Hatásmechanizmus összefüggései az eredményesség megközelítésében
- Az edző eszköztárája – ellensúlyként

Képességek rangsora:

- Gyakoriság (előfordulás értelmezésében)
- Hatékonyság értelmezésében
- „Fontosság” visszahatása a képzési praxisra

11. A Vízilabda:

- Itthon
- Külföldön
 - . Eltérések
 - . Azonosságok
 - ✓ Játékfelfogás
 - ✓ Karakterek
 - ✓ Megvalósítás/stílus (mozgásmechanizmus)
 - ✓ Képzési jelleg
 - ✓ Jövőkép

Lövés:

- Technika
- Képzés
- Gyakorlatanyag
- Fajtái
- Jelentősége
- Nemzeti sajátosságok

12. Csomóponti analízis:

- Jó döntések jellege, gyakorisága (bizonyítás)
- Rossz döntések jellege, gyakorisága (bizonyítás)
 - . Következtetések:
 - ✓ Szükségessége
 - ✓ Területei:
 - a. Mérkőzés
 - b. Edzés

Mezőnyjátékos egyéni lehetősége:

- Gólszerzésre
- Szerelésre
- Labdaszerzésre
- Időhúzásra
- Játékvezető megtévesztésére

13. Ideális tehetséggondozás:

- Regionális – központi
- Női – férfi
- Egyesületi – szövetségi
- Hazai – nemzetközi

Magyar hagyomány:

- Jelentősége
- Alkalmazás:
 - . Technika
 - . Szóhasználat
- Korszakok összehasonlítása
 - . Módszertan:
 - ✓ Képzés
 - ✓ Felkészítés
 - . Játékelmélet

14. Szerkezet, szerkezet-deformáció, kreativitás:

- Mai alkalmazások:
 - . Utánpótlás – felnőtt
 - . Férfi – női
 - . Hazai – nemzetközi
- Prognózis:
 - . Jelen szabályoknál
 - . „Új” szabályoknál

Balkezes játékos:

- Sajátosságok
- Képzése
- Gyakorlatanyaga
- Kétkézesség
- Játékelmélet:
 - . Védekezés (blokk)
 - . Támadás

15. Játékosok cserélése mérkőzésen

„Time out”

- Okozati összefüggések
- Értelmezés
- Praxis:
 - . Hazai – nemzetközi
 - . Utánpótlás – felnőtt
 - . Férfi – női
- Kölcsönhatás:
 - . Mérkőzés időtartama és
 - . Eredményesség között

Furfang a pólóban (csapat, egyén):

- Esetek
- Alkalmazások
- Lehetőségek
- Várható újdonságok

16. Labda technika:

- Repertoár
 - . Előfordulás gyakorisága (posztok)
 - . Társas gyakorlatok
- Fontosság
- Képzés
- Eszközrendszer (utánpótlás)

Vízilabdázó:

- Kultúráltság:
 - . Műveltség
 - . Viselkedés
 - . Személyiségjegyek
- Életmód
- Mozgásműveltség:
 - . Általános
 - . Speciális (víz)
- Technikai műveltség

17. Szakosztály működési rendje (piramis):

- Ideál
- Valóság:
 - . Hazai
 - . Külföld
- Szakma – létesítmény – pénz
- Személyi konstelláció

Kiválasztás – válogatás:

- Szempontrendszer
 - . Általános
 - . Speciális
 - . Abszolút teljesítmény
 - . Relatív teljesítmény
- Elvek
- Folyamatábrázolás
- Poszt-orientáció (hamis poszt)

18. Posztok elemzése

- Játékelmélet:
 - . Stratégia
 - . Taktika
- Fontosságuk
 - . Állandósága
 - . Változása
- Jövőkép
- Megfelelő játékos a megfelelő poszton

6-5-ös előny-hátrány:

- A technika lehetőségei
- Taktikai változatok

19. Improvizáció és fegyelem:

- Szükségesség
- Csapat esetei
- Egyéni esetei
- Elvárások:
 - . Eredményesség
 - . Látványosság
 - . Célirányosság
 - . Sérülés-mentesség

5 - 4-es lefordulás (támadás, védekezés):

- Vázolja
- Magyarázza
- Érveljen

20. A vízilabdázás jövője:

- Szabályok – játékvezetés
- Létesítmények
- Játék – játékosok
- Szerkezet:
 - . Csapatlétszám
 - . Pályaméret
 - . Kapuméret

- Versenyrendszerek:
 - . Hazai – nemzetközi
 - . Felnőtt – utánpótlás
 - . Női – férfi

4 – 3-as lefordulás (támadás-védekezés):

- Vázolja
- Magyarázza
- Érveljen

21. Ritmus és irányváltás:

- Cél
- Csapat
- Egyén
- Mérkőzés viszonylata
- Negyed viszonylata
- „35” viszonylata
- Eszköztár
 - . Fizikai képességek
 - . Technika
- Alkalmazás
 - . Pozíciójáték

Védekezés – Támadás:

- Pozíciójáték

22. Ellentámadás (Lefordulások):

- Változatok:
 - . Támadások védekezései
- Gyakorlatok:
 - . Oktatás
 - . Praxis
- Alkalmazott technika:
 - . Indulás
 - . Labdavezetés
- Taktikai minimum
 - . Labda birtoklása

Piramis-rendszer:

- Alkalmazása
 - . Válogatottak
 - . Klubok
- Magyar valóság

23. Szoros emberfogás és ellene támadójáték:

- Prevenció
- Kölcsönhatás külső tényezőkkel
- Vélhető élettartam mérkőzésen belül
- Technikai repertoár (szükségesség)
- Alkalmazás (célszerűség)

Játékvezetői tevékenység:

- Elvárás
- Praxis
- Működés
 - . Zsűri
 - . Ellenőr (hazai- nemzetközi)
- Hatásmechanizmus reakció

24. Taktika és „35 sec.”:

- Különböző védekezési rendszerek
- Különböző támadási rendszerek

A jövő Vízilabda Klubja:

- Létesítmény
- Működtető modell
- Személyi konstelláció
- Háttér
- Versenyeztetés