

**SEMMEIWEIS EGYETEM TSK**  
**BSc TESTNEVELŐ-EDZŐ LOVAS SZAKÁG**  
**ÁLLAMVIZSGA TÉTELEK 2010.**

1. Sportlovak jellemzése, hazai sportló fajták
  - első jelentős hazai tenyészhelyek és alapítók
  - a jelenlegi hazai sportlóállomány elemzése fajtánként
  - sportlovak jellemzése lósportokban, lovassportokban.
  - lovak teljesítményvizsgálata, tenyészszemle, felvezetés
2. A fiatal ló alap kiképzése.
  - erőszakmentes kiképzés értelmezése, gyakorlati alkalmazási lehetőségei
  - a fiatal ló klasszikus alapokon nyugvó kiképzése az első felülésig
  - futószárazás technikája
  - az alap kiképzés célja, a szakági alkalmasság feltételei
3. A ló egészsége és teljesítménye.
  - a ló statikája, mozgásszervi felépítése, klinikai alapértékei
  - a ló gyakori megbetegedései és ezek okai
  - a ló élettani és fizikai teljesítménye
  - az egészségvédelmét szolgáló szabályozások
4. A lovas képzése.
  - a lovas képzésének területei, módszerei, eszközei
  - a lovas ülésének hatása a segítségadásokra
  - koordinációs és kondicionális képességek, alapvető edzésmódszerek, egyes képességek fejlesztése szakági példákkal
  - mozgás szerkezet: térbeli, időbeli, dinamikai jegyei
5. A ló és a lovasának mozgása.
  - a ló és az ember mozgásrendszerének összehasonlítása, szerkezeti különbségek
  - az izomműködés szerepe a helyes ülés kialakításában
  - a ló és lovas súlypontjának összefüggései és változása a kiképzés során
  - mozgáskoordináció és fizikai képességhatárok szerepe a lovas mozgások oktatásánál
6. A díjlovaglás.
  - fejlődése, meghatározása, célja, szabályai
  - a kiképzési skála és folyamata
  - egyszerűbb díjlovagló feladatok M osztályig (gimnasztikai cél, helyes kivitelezés, segítségadás, hibák és hibajavítás)
7. A díjugratás.
  - története és sportággá alakulása
  - a díjugrató ló és lovas kiképzésének eszközei és lehetőségei
  - díjugrató pálya lovaglása és versenyszabályok
8. A lovastorna.
  - története, jellemzése, szabályrendszere
  - kondicionális és koordinációs képességek fejlesztése
  - lovastorna edzés felépítése, különös tekintettel a bemelegítésre
  - voltizló futószárazása, mindennapos edzőmunkája

9. A fogathajtás.
  - története a fogat kialakulásától napjainkig, mai fogathajtó versenyek
  - fogatolási stílusok, szerszámok, eszközök, különös tekintettel a magyar kultúrára
  - a fogatló kiválasztása, kiképzése, napi edzőmunkája, fogat összeállítása
  
10. A military.
  - története, jellemzése, szabályrendszere
  - éves edzősterv felépítése, sarokkövei
  - a terepszakasz jellemzői
  
11. A távlovaglás
  - kialakulása, jelene, versenyszámok és szabályok
  - alkalmas ló és lovas, alapvető edzőstílusok, speciális edzési feltételek
  - pihenőidő, az állatorvosi kapun való áthaladás és megfelelés
  - pulzusmérés jelentősége lónál és lovasnál
  
12. A westernlovaglás
  - kialakulása, jelene, western versenyszámok
  - a westernlovak jellemzői, a western lófajták bemutatása
  - a földi munka szerepe a westernló és lovas képzésében, a segítségadások különbsége az angol és a western lovaglásban
  - a reining speciális manőverei, reining szabályok
  
13. Utánpótlás nevelés a lovaskultúrában és a versenyzésben
  - az oktató, edző személyisége
  - életkori szakaszok, az egyes életkori szakaszok biológiai és pszichológiai jellemzői
  - nevelési és edzőmódszerek a különböző életkori szakaszokban, különös tekintettel a lovasoktatásra
  - utánpótlás nevelés lehetőségei a lovassportban
  
14. Lovas oktatása, nevelése.
  - célok, feladatok, követelmények rendszere a nevelésben és az oktatásban
  - nevelési és oktatási módszerek alkalmazhatósága a lovasoktatásban
  - mozgásoktatás megindítása a lovassportban (testsémák, képességek szerepe a technika oktatás előkészítésében)
  - tanulási nehézségekkel, magatartás zavarokkal küzdő tanítványok integrálási módszerei a lovas képzésben (felismerés, diagnózis, módszer,)
  
15. Versenysport.
  - legfontosabb edzőselvek, ezek jelentősége a lovas élsportban; edzés és versenyzés összehangolása
  - a tartós és hosszú távú teljesítményt biztosító tápanyag- és folyadék utánpótlás lehetőségei lónál és lovasnál
  - fáradtság fogalma, a regenerálódás elősegítésének módszerei
  - túledzettség fogalma, tünetei, megelőzési lehetőségei