

Jégkorongozás – BSc záróvizsgatételek

1. A. A jégkorongozás mint csapatjáték jellemzése, a sportág profilja. Fejlődési irányzatok, tendenciák a nemzetközi jégkorongozásban.
B. A korcsolyázás oktatása. Jellegzetes hibák, a hibajavítás lehetősége.
2. A. A tehetség ismervei a jégkorongozásban, a sportágra jellemző kiválasztó program ismertetése.
B. Botkezelés és annak oktatása. Jellegzetes hibák, a hibajavítás lehetősége.
3. A. A lövések típusai, technikai leírásuk.
B. A testjáték oktatásának folyamata. Jellegzetes hibák, a hibajavítás lehetősége.
4. A. Az egyéni játékképesség jelentősége korosztályonként.
B. A lesszabály és a túlütés értelmezése.
5. A. Két-három játékos összjátéka, jelentősége, korosztályi bontása.
B. Az erő fajtáinak szerepe a jégkorongban, erőfejlesztés korosztályonként és időszakonként.
6. A. Öt játékos összjátékának jelentősége, típusai korosztályonként.
B. Az állóképesség fajtáinak szerepe a jégkorongban, az állóképesség fejlesztése korosztályonként és időszakonként.
7. A. A stratégia jelentősége, értelmezése.
B. A támadási kombinációk megválasztásának szempontjai. A gyakorlás eltérő vonásai a különböző korosztályú és képzettségű csapatoknál.
8. A. A jégkorongozás képesség-készség piramisa.
B. A mini game-ek jelentősége, értelmezése, helye, szerepe a jégkorongozók felkészítésében.
9. A. A kapus szerepe a jégkorongozásban, a kapusok képesség- készség piramisa.
B. A felnőtt professzionális és a korosztályos csapatok felkészítésének, foglalkozásvezetésének eltérő sajátosságai.
10. A. A játékosok fejlődésének kritikus időpontjai, az edző szerepe a problémák kezelésében. A zaklatás értelmezése.
B. Az edző szerepe, tevékenysége a mérkőzés előtt, közben és a mérkőzés befejezése után.
11. A. Az általános és a speciális képzés sajátosságai. Csapatszerkezet, csapatépítési módszerek.
B. Tesztek kiválasztása és alkalmazása a játékosok technikai biztonságának jellemzésére.

12. A. A játékszerek megválasztásának szempontjai.
B. A gyorsaság fajtáinak szerepe a jégkorongban, a gyorsaság fejlesztése korosztályonként és időszakonként.

Irodalom:

Géczi G. (2005): Edzői tankönyv. Magyar Jégkorong Szövetség-TF, Budapest. (TF Könyvtár)
Géczi G., Fekete B. (2008): Hoki mágia. Utánpótlás-fejlesztés program. 1-10. rész. MJSZ NUSI, Budapest. (DVD) (TF Könyvtár)
www.iihf.com/iihf-home/sport/coaches
www.iihf.com/iihf-home/sport/coaches/learn-to-play.html