

MSc Rekreáció
Levelező tagozat

Tantárgyak	I.	II.	III.	IV.	Kredit	Vizsga
	félév /óraszám					
1. ALAPOZÓ ISMERETEKÖRÖK						
1.1. Természettudományi, orvos- és egészségtudományi ismeretek I.						
Egészségtudományi ismeretek	8				2	Kollokvium
1.2. Társadalomtudományi ismeretek I.						
Jogi és közgazdasági ismeretek	8				2	Kollokvium
Magatartástudomány	8				2	Kollokvium
1.3. Közismereti ismeretek						
Szakkommunikáció		8			2	Kollokvium
Menedzsment	8				2	Kollokvium
Tudományelmélet és kutatásmódszertan		8			2	Kollokvium
Az alapozó ismeretek kreditjei féléves bontásban és összesen	8	4			12	
2. SZAKMAI TÖRZSANYAG						
2.1. Természettudományi, orvos- és egészségtudományi ismeretek II.						
Terheléselctan	8				2	Kollokvium
Egészség-magatartástan	8	8			2+2	Gyak. / Koll.
Életkori szakaszok (Speciális célcsoportok)-1. félév / Gerontológia – 2. félév	8 ESO	8 TEP			2+2	Kollokvium/Szigorlat
Civilizációs betegségek orvostudományi háttere		12			3	Kollokvium
Kiegészítő gyógymódok			8		2	Kollokvium
2.2. Mozgás- és sporttudományi ismeretek						
Mozgás- és sporttudomány	8				2	Gyakorlati jegy
2.3. Társadalomtudományi ismeretek II.						
Kultúraelmélet és rekreációs kultúra	8	8			2+2	Gyak. /Szigorlat
Rekreáció szociológia	8				2	Kollokvium
Alkalmazott pszichológia	8				2	Kollokvium
Rekreációpedagógia			8		2	Kollokvium
2.4. Egyéb ismeretek						
A rekreáció vállalkozástana			12		3	Kollokvium
A szakmai törzsmodul kreditjei féléves bontásban és összesen	14	9	7		30	
3. DIFFERENCIÁLT SZAKMAI ISMERETEK						
SPORTREKREÁCIÓ-SPORTTURIZMUS SZAKIRÁNY						
3.1. Természettudományi, orvos- és egészségtudományi ismeretek III.						
Fittségi és mozgásszervi diagnosztika			12		3	Kollokvium
Terápiás sportrekreáció				12	3	Kollokvium
Egészségturizmus				12	3	Kollokvium
3.2. Társadalomtudományi ismeretek III.						
Művészet és rekreáció			8	8	2+2	Gyak. / Koll.
Turizmus és rekreáció		12	8		3+2	Gyak. / Koll.
Eseménymenedzsment		12	8		3+2	Gyak. /Szigorlat
3.3. Sporttudományi ismeretek						
A sportrekreáció elmélete és módszertana		8	12		2+3	Gyak. /Szigorlat
Sportturizmus			8	12	2+3	Gyak. /Szigorlat
3.4. Sportági és rekreációs mozgástani ismeretek						
Természeti rekreáció és sportturizmus		4	8	12	1+2+3	Gyakorlati jegy
Rekreációs sportok és mozgásformák	8 SPJ	8 RRC	8 TOR	8 RRC	2+2+2+2	Gyakorlati jegy
Kötelezően választható rekreációs mozgásformák	8 TOR	8 RRC	8 RRC	8 SPJ	2+2+2+2	Gyakorlati jegy
A szakirány-specifikus elméletek kreditjei féléves bontásban és összesen	4	13	20	18	55	

Tantárgyak	I.	II.	III.	IV.	Kredit	Vizsga
	félév/óraszám					
3.5. Szakmai gyakorlat						
Szakspecifikus szakmai gyakorlat	4	4	8	4	1+1+2+1	Gyakorlati jegy
A szakmai gyakorlat kreditjei féléves bontásban és összesen	1	1	2	1	5	
A differenciált szakmai ismeretek kreditjei féléves bontásban és összesen	5	14	22	19	60	
EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS-REHABILITÁCIÓ SZAKIRÁNY						
3.1. Természettudományi, orvos- és egészségtudományi ismeretek III.						
Prevenció és rehabilitáció		12	12		3+3	Gyak. / Szigorlat
Speciális egészségfejlesztő és terápiás módszerek			12	12	3+3	Gyak. / Szigorlat
Táplálkozástan		12	12		3+3	Gyak. / Szigorlat
3.2. Társadalomtudományi ismeretek III.						
Az egészségmegőrzés elmélete	8	8			2+2	Gyak. / Koll.
Az egészségfejlesztés módszertana			8	8	2+2	Koll. / Koll.
Életmódprogramok				12	3	Kollokvium
Rekreáció és mentálhigiéné				12	3	Kollokvium
Társadalom-egészségtan				12	3	Kollokvium
3.3. Mozgástani ismeretek						
Sportrekreáció és egészségvédelem		4	12		1+3	Gyakorlati jegy
Sportágak gyógyító adaptációja			8	8	2+2	Gyakorlati jegy
Kötelezően választható egészségmegőrző mozgásformák		8 ESO		8 PSZ	2+2	Gyakorlati jegy
Kötelezően választható rekreációs mozgásformák	8 TOR	8 RRC	8 RRC	8 SPJ	2+2+2+2	Gyakorlati jegy
A szakirány-specifikus elméletek kreditjei féléves bontásban és összesen	4	13	18	20	55	
3.4. Szakmai gyakorlat						
Szakspecifikus szakmai gyakorlat	4	4	8	4	1+1+2+1	Gyakorlati jegy
A szakmai gyakorlat kreditjei féléves bontásban és összesen	1	1	2	1	5	
A differenciált szakmai ismeretek kreditjei féléves bontásban és összesen	5	14	20	21	60	
4. SZABADON VÁLASZTHATÓ TANTÁRGYAK						
Szabadon választható tantárgyak	8	8	8	8	2+2+2+2	Gyakorlati jegy
A szabadon választható tárgyak kreditjei féléves bontásban és összesen	2	2	2	2	8	
5. DIPLOMAMUNKA						
Diplomadolgozat			2	8	2+8	Gyakorlati jegy

Budapest, 2012. január 19.



Dr. Dosek Ágoston
Sportrekreáció-Sportturizmus szakirány szakfelelős



Dr. Osváth Péter
Egészségmegőrzés-Rehabilitáció szakirány szakfelelős



Dr. Hamar Pál
Tanulmányi Dékánhelyettes