

## Szinkronúszás B tételsor

- 1.A szinkronúszás sportág megfelelő szerkezeti-szervezeti háttere,működtetése szövetségi szinten,a bizottságok feladatai és ezek működése  
Nemzetközi példák felsorolása ill. a hazai működés illusztrálása  
A hazai szinkronúszás történetének legjobb eredményei korosztályonként
- 2.A szinkronúszás sportág edzésfajtái,ezek legideálisabb edzőkörülményei,ezek megteremtése,az edzésfajtákhoz tartozó edzésszerek jellemzése
- 3.A szinkronúszó sportág edzéseinek személyi feltételei,a különböző feladatkörök meghatározása,jellemzése  
A bírók szerepe a sportágban,képzésük,edzőmunkában betöltött szerepük
- 4.A szinkronúszók kiválasztása,az ideális szinkronúszó tulajdonságai,képességei  
A kiválasztás gyakorlatai és ezek értékelése korosztályonként
- 5.A szinkronúszók képzése gyermek és utánpótlás korosztályban  
Edzésfajtánkénti edzőmennyiségek meghatározása,az ideális heti,havi,évi edzőmennyiségek meghatározása  
A szinkronúszók fizikai,koordinációs,pszichés képzése gyermek és utánpótlás korosztályban
- 6.A szinkronúszók képzése junior korosztályban  
Edzésfajtánkénti edzőmennyiségek meghatározása,az ideális heti,havi,évi edzőmennyiségek meghatározása  
A szinkronúszók fizikai,koordinációs,pszichés képzése junior korosztályban
- 7.A szinkronúszók képzése felnőtt korosztályban  
Edzésfajtánkénti edzőmennyiségek meghatározása,az ideális heti,havi,évi edzőmennyiségek meghatározása  
A szinkronúszók fizikai,koordinációs,pszichés képzése felnőtt korosztályban
- 8.A szinkronúszók technikai képzése,a kötelező gyakorlatok felsorolása,ezek oktatása,rávezető gyakorlatok tornateremben és vízben gyermek korosztályban
- 9.A szinkronúszók technikai képzése,a kötelező gyakorlatok felsorolása,ezek oktatása,rávezető gyakorlatok tornateremben és vízben utánpótlás korosztályban
- 10.A szinkronúszók technikai képzése,a kötelező gyakorlatok felsorolása,ezek oktatása,rávezető gyakorlatok tornateremben és vízben junior korosztályban
- 11.A szinkronúszók technikai képzése,a kötelező elemek felsorolása páros és csapat versenyszámban,ezek oktatása,rávezető gyakorlatok tornateremben és vízben felnőtt korosztályban
- 12.A szinkronúszók versenyeztetése,karrierépítése  
Kűrök tervezése és elkészítésének módja,kűrök felépítése és nehézségének meghatározása,ezek szerepe a karrierépítésben

13.A diplomácia szerepe a szinkronúszó sportágban,megfelelő diplomáciai lépések felsorolása,az edző szerepe a diplomáciai folyamatokban a felkészülés és a versenyek során

14.A szinkronúszó sportág aktuális szabályainak értelmezése,az eredmények kiszámításának módja kötelező versenyszámban ill. technikai és szabadon választott kűröknél,pontlevonások fajtái ezek értelmezése,kűrídők korosztályonként és versenyszámonként,bírói panelek meghatározása és szerepük technikai és szabadonvlasztott kűröknél