

**ÓRA- ÉS VIZSGATERV**  
**BSc Testnevelő-edző szak nappali és levelező tagozat**  
**2012/2013-es tanévre**

Tantárgyak	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	összesen	Vizsgaforma
	félévek/kredit						Kredit	
<b>Kötelező tantárgyak</b>								
<b>ALAPOZÓ ISMERETEK</b>								
<b>Medicinális ismeretek I.</b>								
Biológiai alapismeretek	1						1	Gyakorlat
Balesetmegelőzés-elsősegély	1						1	Gyakorlat
<b>Társadalomtudományi ismeretek</b>								
Filozófia	2	2					2+2=4	Kollokvium/szigorlat
Bevezetés a szociológiába		2					2	Kollokvium
Bevezetés a pszichológiába		2					2	Kollokvium
Bevezetés a pedagógiába			2				2	Kollokvium
Jogi alapismeretek	1						1	Gyakorlat
Közgazdasági alapismeretek	1						1	Gyakorlat
Művelődéstörténet	1						1	Gyakorlat
<b>Közismereti tárgyak</b>								
Informatika	2						2	Gyakorlat
Kommunikáció		1					1	Gyakorlat
EU-alapismeretek	1						1	Gyakorlat
Bevezetés a tudományos kutatásba		2					2	Kollokvium
<b>Sportági alapismeretek</b>								
Atlétika alapjai		1					1	Gyakorlat
Torna alapjai		1					1	Gyakorlat
Gimnasztika alapjai	2						2	Gyakorlat
Úszás alapjai		1					1	Gyakorlat
Testnevelési játékok	2						2	Gyakorlat
Labdajátékok alapjai	2						2	Gyakorlat
Küzdősportok alapjai		1					1	Gyakorlat
Aerobik, RG alapjai	1	1					1+1=2	Gyakorlat/gyakorlat
Kondicionális képességfejlesztés	2						2	Gyakorlat
Koordinációs képességfejlesztés		1					1	Gyakorlat
<b>Alapozó ismeretek kreditértékei összesen</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	
<b>SZAKMAI TÖRZSMODUL</b>								
<b>Medicinális ismeretek II.</b>								
Anatómia	4	2					4+2=6	Kollokvium/kollokvium
Élettan			4	3			4+3=7	Kollokvium/szigorlat
Biokémia		3					3	Kollokvium
Humánbiológia			1				1	Gyakorlat
Egészségtan					2		2	Kollokvium
Sportsérülések, sportártalmak						1	1	Gyakorlat
Gyógytestnevelés alapjai					2		2	Kollokvium
<b>Neveléstudományi és pszichológiai ismeretek</b>								
Fejlődéslélektan alapjai			2				2	Kollokvium
Pedagógiai pszichológia alapjai				2			2	Kollokvium

Tantárgyak	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	összesen	Vizsgaforma
	félévek/kredit						Kredit	
<b>Sporttudományi ismeretek</b>								
Testnevelés- és sporttörténet	2	2					2+2=4	Kollokvium/kollokvium
Edzésmélelet alapjai					2		2	Kollokvium
Biomechanika			2				2	Kollokvium
Mozgástanulás és- szabályozás					2		2	Kollokvium
Sportmenedzsment			2				2	Gyakorlat
Bevezetés a sportszociológiába						2	2	Kollokvium
Bevezetés a sportpszichológiába					2		2	Kollokvium
Bevezetés a sportpedagógiába				2			2	Kollokvium
Sport- és testnevelés-elmélet alapjai	2						2	Kollokvium
<b>Sportági szakismeretek</b>								
Atletikus alapképzés			2				2	Kollokvium
Torna I.			2				2	Gyakorlat
Gimnasztika		2	2				2+2=4	Gyakorlat/kollokvium
Úszás I.			2				2	Gyakorlat
Sportjátékok I-II/ (kézilabda, labdarúgás, röplabda, kosárlabda)		4	4	4	4		4+4+4+4=16	Koll/koll/koll/koll.
Önvédelem			1				1	Gyakorlat
Tánc			1	1			1+1=2	Gyakorlat/gyakorlat
<b>Szakmai törzsmodul kreditértékei összesen</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>25</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>75</b>	
<b>Testnevelői ismeretek</b>								
Atlétika versenyszámjai (futások, ugrások, dobások)				2	2	2	2+2+2=6	Gyak./koll./szigorlat
Torna II.				2	2	2	2+2+2=6	Gyak./koll./szigorlat
Úszás II.				2	2		2+2=4	Kollokvium/szigorlat
Tenisz						2	2	Gyakorlat
Birkózás				2			2	Gyakorlat
Judo					2		2	Gyakorlat
Vívás						2	2	Gyakorlat
Aerobik					2		2	Gyakorlat
RG						2	2	Kollokvium
Küzdősportok szigorlat						X		Szigorlat
Sportjáték-elmélet						2	2	Kollokvium
Sportjátékok szigorlat						X		Szigorlat
<b>Nem tanórai tagozódású foglalkozások kreditjei (testnevelői)</b>								
Sportszakmai gyakorlat	1	1	1	1			4x1=4	Gyak/gyak/gyak/gyak
Természetjárás *	1						1	Gyakorlat
Rekreáció I. tábor *	1						1	Gyakorlat
Kerékpáros tábor *					2		2	Gyakorlat
Jeges tábor *			1				1	Gyakorlat
Rekreáció II. tábor				1			1	Gyakorlat
Szakedolgozat				1	3	6	10	Gyak./gyak./gyak.
<b>Testnevelői ismeretek kreditértékei összesen</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>50</b>	
<b>Edzői ismeretek **</b>								
Sportélettan					2		2	Kollokvium
Sportmasszázs					2		2	Gyakorlat
Táplálkozás-élettan						2	2	Kollokvium
Sportbiomechanika				2			2	Kollokvium
Edzésmélelet és módszertan						4	4	Szigorlat
Sportági elmélet és módszertan				4	4	4	4+4+4=12	Koll./koll./koll.

Nem tanórai tagozódású foglalkozások kreditjei (edzői)								
Sportszakmai gyakorlat					1	1	2	Gyakorlat/gyakorlat
Edzésmegfigyelések, edzésvezetési gyakorlatok				1	2	2	1+2+2=5	Gyakorlat/gyakorlat/gyakorlat
<b>Edzői ismeretek kreditértékei összesen</b>				<b>7</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>31</b>	
<b>Választható tárgyak ***</b>	4	4	4	4	4	4	24	Gyakorlat

<b>Alapozó ismeretek kreditértékei összesen</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	
<b>Szakmai törzsmodul kreditértékei összesen</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>25</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>75</b>	
<b>Testnevelői ismeretek kreditértékei összesen</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>50</b>	
<b>Edzői ismeretek kreditértékei összesen</b>				<b>7</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>31</b>	
<b>KREDITEK MINDÖSSZESEN</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>34</b>	<b>192</b>	
<b>Választható tárgyak ***</b>	4	4	4	4	4	4	24	

**\*A** „Nem tanórai tagozódású foglalkozások (testnevelői)” a nappali és levelező tagozaton eltérő ütemben és számban jelentkeznek!

**\*\*Az** „Edzői ismeretek” tárgyainak felvétele választható! Sikeres teljesítés esetén a hallgatók *főiskolai végzettségű edzői minősítést* kapnak az adott sportágban.

**\*\*\*** Amennyiben a hallgató az „Edzői ismeretek” tárgyait nem veszi fel, úgy a záróvizsgálathoz szükséges 180 kreditet a „Választható tárgyak” felvételével teljesítheti!

Budapest, 2012. augusztus 22.



**Prof. Dr. Hamar Pál**  
egyetemi tanár  
tanulmányi dékánhelyettes  
szakfelelős



**Dr. Tóth László**  
egyetemi docens  
szakfelelős



**Dr. Sós Csaba**  
egyetemi docens  
szakfelelős