

**ÓRA- ÉS VIZSGATERV**  
**BsC Testnevelő-edző nappali tagozat**  
**2011/2012-es tanévre**

Tantárgyak	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	összesen	Vizsgaforma
	félévek/kredit						Kredit	
<b>Kötelező tantárgyak</b>								
<b>ALAPOZÓ ISMERETEK</b>								
<b>Medicinális ismeretek I.</b>								
Biológiai alapismeretek	1						1	Gyakorlat
Balesetmegelőzés-elsősegély	1						1	Gyakorlat
<b>Társadalomtudományi ismeretek</b>								
Filozófia	2	2					2+2=4	Kollokvium/szigorlat
Bevezetés a szociológiába		2					2	Kollokvium
Jogi alapismeretek	1						1	Gyakorlat
Közgazdasági alapismeretek	1						1	Gyakorlat
Művelődéstörténet	1						1	Gyakorlat
<b>Közismereti tárgyak</b>								
Informatika	2						2	Gyakorlat
Kommunikáció		1					1	Gyakorlat
EU-alapismeretek	1						1	Gyakorlat
Bevezetés a tudományos kutatásba		2					2	Kollokvium
<b>Sportági alapismeretek</b>								
Atlétika alapjai		1					1	Gyakorlat
Torna alapjai		1					1	Gyakorlat
Gimnasztika alapjai	2						2	Gyakorlat
Úszás alapjai		1					1	Gyakorlat
Testnevelési játékok	2						2	Gyakorlat
Labdajátékok alapjai	2						2	Gyakorlat
Küzdősportok alapjai		1					1	Gyakorlat
Aerobik, RG alapjai	1	1					1+1=2	Gyakorlat/gyakorlat
Kondicionális képességfejlesztés	2						2	Gyakorlat
Koordinációs képességfejlesztés		1					1	Gyakorlat
<b>Alapozó ismeretek kreditértékei összesen</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	
<b>SZAKMAI TÖRZSMODUL</b>								
<b>Medicinális ismeretek II.</b>								
Anatómia	4	2					4+2=6	Kollokvium/kollokvium
Élettan			4	3			4+3=7	Kollokvium/szigorlat
Biokémia		3					3	Kollokvium
Humánbiológia			1				1	Gyakorlat
Egészségtan					2		2	Kollokvium
Sportsérülések, sportártalmak						1	1	Gyakorlat
Gyógytestnevelés alapjai					2		2	Kollokvium
<b>Neveléstudományi és pszichológiai ismeretek</b>								
Bevezetés a pszichológiába		2					2	Kollokvium
Bevezetés a pedagógiába			2				2	Kollokvium
Fejlődéslélektan alapjai			2				2	Kollokvium
Bevezetés a pedagógiai gondolkodás és iskola történetébe				2			2	Kollokvium
Pedagógiai pszichológia alapjai				2			2	Kollokvium
Bevezetés a sportpszichológiába					2		2	Kollokvium
Bevezetés a sportpedagógiába						2	2	Kollokvium
<b>Sporttudományi ismeretek</b>								

Tantárgyak	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	összesen	
	félévek/kredit						Kredit	Vizsgaforma
Testnevelés- és sporttörténet	2	2					2+2=4	Kollokvium/kollokvium
Edzésméлет alapjai					4		4	Kollokvium
Biomechanika			2				2	Kollokvium
Mozgástanulás és- szabályozás					2		2	Kollokvium
Sportmenedzsment			2				2	Gyakorlat
Bevezetés a sportszociológiába						2	2	Kollokvium
Sport- és testnevelésméлет alapjai	2						2	Kollokvium
<b>Sportági szakismeretek</b>								
Atletikus alapképzés			2				2	Kollokvium
Torna I.			2				2	Gyakorlat
Gimnasztika		2	2				2+2=4	Gyakorlat/kollokvium
Úszás I.			2				2	Gyakorlat
Sportjátékok I-II/ (kézilabda, labdarúgás, röplabda, kosárlabda)		3	3	3	3		3+3+3+3=12	Koll./koll./koll./koll.
Önvédelem			1				1	Gyakorlat
Tánc			1	1			1+1=2	Gyakorlat/gyakorlat
Sportjátékélmélet						2	2	Kollokvium
Sportjátékok szigorlat						X		Szigorlat
Atlétika versenyszámái (futások, ugrások, dobások)				2	2	2	2+2+2=6	Gyak./koll./szigorlat
Torna II.				2	2	2	2+2+2=6	Gyak./koll./szigorlat
Úszás II.				2	2		2+2=4	Kollokvium/szigorlat
Tenisz						2	2	Gyakorlat
Birkózás				2			2	Gyakorlat
Judo					2		2	Gyakorlat
Vívás						2	2	Gyakorlat
Aerobik					2		2	Gyakorlat
RG						2	2	Kollokvium
Küzdősportok szigorlat						X		Szigorlat
<b>Nem tanórai tagozódású foglalkozások kreditjei</b>								
Sportszakmai gyakorlat	1	1	1	1			4x1=4	Gyak./gyak./gyak./gyak
Természetjárás	1						1	Gyakorlat
Rekreáció I. tábor	1						1	Gyakorlat
Kerékpáros tábor					2		2	Gyakorlat
Jeges tábor			1				1	Gyakorlat
Rekreáció II. tábor				1			1	Gyakorlat
Szakkoloztat				1	3	6	10	Gyak./gyak./gyak.
<b>EDZŐI DIFFERENCIÁLT ISMERETEK MODULJA</b>								
<b>Edzői ismeretek</b>								
Táplálkozásélettan						2	2	Kollokvium
Sportbiomechanika				2			2	Kollokvium
Edzésméлет és módszertan						2	2	Szigorlat
Sportági elmélet és módszertan*				4	4	4	4+4+4=12	Koll./koll./koll.
<b>Nem tanórai tagozódású foglalkozások</b>								
Sportszakmai gyakorlat					1	1	2	Gyakorlat/gyakorlat
Edzésmegfigyelések, edzésvezetési gyakorlatok				1	2	2	1+2+2=5	Gyakorlat/gyakorlat/gyakorlat
<b>KREDITEK MINDÖSSZESEN AZ EDZŐI IRÁNYULTSÁGÚ KÉPZÉSBEN</b>								
				7	7	11	25	
<b>Nem tanórai tagozódású foglalkozások kreditértékei összesen</b>								
	3	1	2	3	5	6	20	
<b>Szakmai törzsmodul kreditértékei összesen</b>								
	27	27	26	19	24	16	139	
<b>KREDITEK MINDÖSSZESEN</b>								
	30	28	28	29	36	33	184	

**\*Sportági elmélet és módszertan képzések a nappali tagozaton:** aerobik, atlétika, birkózás, judo, kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, ritmikus gimnasztika (RG), röplabda, tenisz, torna, úszás, vívás.

Budapest, 2012. január 12.



Prof. Dr. Hamar Pál  
egyetemi tanár  
Tanulmányi Dékánhelyettes  
Szakfelelős



Dr. Tóth László  
egyetemi docens  
Szakfelelős



Dr. Sós Csaba  
egyetemi docens  
Szakfelelős