

## SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

**Dr. Szalay Piroska Ágnes Ph.D**

**egyetemi docens**

**Testnevelési Egyetem (TF)**

**Budapest, Alkotás u. 44. 1123**

**Hungary, Európa**

**Tel.: +36-1-487-9200/61141**

**Mobile phone: +36-70-326-3343**

**E-mail privát: szalayhu@gmail.com**

**E-mail munkahely: szalay.piroska@tf.hu**



### **Végzettségek (felsőfokú):**

Magyar Testnevelési Egyetem: Testnevelő tanár (1980) Aerobic, és Tornaedző, Sportmenedzser

Szegedi Tudomány Egyetem: J Gy TK Egészségfejlesztő Mentálhigiénikus szakdiploma (1998)

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) Doktori Iskola (Ph.D 2006)

Koppenhága, Dánia PHARE – Program TWINNING – PROJECT (Inclusion)

DIPLOMBEVIS

TWINNING – PROJECT HU/IB/03S001 Project No.2003-004-347-02-01

Derby University, Anglia [6 hetes nyelvi kurzus (Világbanki Pályázat)] 1998

SE TSK (TF) MSc Szakedző Aerobik 2009-2011 június 20.

### **Munkahelyek**

**2014 szeptember 1– Testnevelési Egyetem** Egészségtudományi és Sportorvosi tanszék

**2014 augusztus 1 – 2015 nov. 15.** Oktatáskutató Fejlesztő Intézet (OFI) Budapest

Országos Vezető Szaktanácsadó Testnevelés

**2007 Július 1 – 2014 szeptember 1.** Semmelweis Egyetem Testnevelési, és Sporttudományi Kar(TF)

Egészségtudományi, és Sportorvosi Tanszék (egyetemi docens)

**1991-2007** Kecskeméti Főiskola Tanítóképző Főiskolai Kar Testnevelés Tanszék

**1986-1991** Kecskemét Lánchíd Utcai Általános Iskola

**1984-1986** Kecskemét Hunyadi János Általános Iskola

**1980-1984** Nagykőrös Kossuth L. Általános Iskola

**Nyelvismeret:** angol, orosz, lovári

### **Oktatási terület:(felsőfokú oktatás):**

Tanító óvó-szak, testnevelés alap, és műveltségterületi képzés

Nappali, levelező, és kiegészítő másoddiplomás pedagógusképzés

### **Oktatott tantárgyak:**

#### **Elmélet**

- Gyógytestnevelés
- Inklúzió
- Sportanatómia
- Sportélettan
- Testneveléstudomány

#### **Gyakorlat**

- Testnevelés tantárgypedagógia
- Testnevelés oktatás módszertan
- Aerobik
- Atlétika
- Gimnasztika

- Gyógytestnevelés
- Sportjátékok
- Torna sport (férfi női)
- Úszás

**Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar(TF) [ 2007-2014]  
Testnevelési Egyetem 2014-**

Egészségtudományi, és Sportorvosi Tanszék

BSc, Egészségfejlesztés szakfelelős

MA, Osztatlan tanárképzés Egészségfejlesztés tanárszak vezető

**Oktatott tantárgyak:**

Mentálhigiéne, Egészségfejlesztés- egészségkultúra, Egészségnevelés, Egészségfejlesztés  
Prevenció

MA-egészségfejlesztés tanár szak: Szenvedélybetegségek, Tanítás módszertan, Tanítási  
gyakorlat, Vizsgatanítás

MSc Rekreáció szak: Egészségmegőrzés elmélete, Mentálhigiéne és rekreáció

Szakspecifikus szakmai gyakorlatvezetés

**Elnyert Pályázat:**

Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

**Iktatási száma:** MSTT-89/2009

**Az elnyert összeg:** 100.000 Ft

**Címe:** „Roma, és nem roma 10-12 éves tanulók pszicho-motoros mutatóinak és  
személyiségjegyeinek összehasonlító vizsgálata”

**Részvevő személyek:** dr. Szalay Piroska, Prof. Bretz Károly, Prof. Sipos Kornél

**Hazai - külföldi tapasztalatok: (ösztöndíj, tanulmányutak)**

**2008. aug. 7-16** nyári olimpia Peking

**2004.** Koppenhága Dánia, TWINNING PROJECT

**2002.** Nemzetközi Testnevelő Tanár Továbbképzés

Semmelweis Egyetem, Testnevelés és Sporttudományi Kar (TF) Budapest

**1998.** Derby University, Anglia (Világbanki Pályázat)

**1997.** Pedagógiai Akadémia Krems Ausztria, pedagógiai tanulmányút

**1997.** Rüsselsheim Németország, sportszakmai tanulmányút

**Kutatási terület:**

1. A rendszeres fizikai aktivitás szerepe az alkohol dependens fiatal férfiak komplex rehabilitációjába
2. 2008 szept 28. A SE/TF és a JMMB LLC. (Springfield, Maryland, USA) között kötött kutatási együttműködési szerződés (2008. 09. 28.) hazai kutatócsoport tagja a Cerberus<sup>®</sup> cerbrovascularis szűrő rendszer új alkalmazási területeinek felkutatására;
3. A dohányzással szembeni ellenálló képesség és a sporttevékenységre való készenlét vizsgálata pszichiátriai kezelésre szorult betegek, főiskolai hallgatók, egészségtan tanárok, és különböző típusú középiskolák tanulói körében.
4. Intelligencia vizsgálat (MAWI- Teszt mutatók az alkoholisták intelligencia károsodásának a jellemzésére

5. Mindenki Iskolája (Towards Inclusion) Integráció, inklúzió a magyar közoktatásban
6. Egészségfejlesztési törekvések, szakmai feladatok, szakmai programok
7. Roma, és nem roma 10-12 éves tanulók pszicho-motoros mutatóinak és személyiségjegyeinek összehasonlító vizsgálata
8. Általános iskolai tanulók egyensúlya és finom koordinációja
9. A Köznevelésben dolgozó pedagógusok mentálhigiéniai állapota (2015)

**Szakmai tevékenységet elismerő díjak, tagságok:**

- Magyar Pedagógiai Társaság 2011.
- A Magyar Tudományos Akadémia Pedagógiai Tudományos Bizottsága
- Szomatikus-nevelési Albizottsága tagság 2008
- MTA köztisztviselői tagság, sorszám: 17878 (2007)
- STAR Stress and Anxiety Research Society tag 2000.
- Magyar Edzők Társasága tag 1999.
- Magyar Sporttudományi Társaság tag 1998.
- Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete titkár 1998.
- Comenius díj, Tanítóképző Főiskola 1999.
- Kari főigazgatói oklevél 2004.

**2008- jan./102** regisztrációs számú Tempus Közalapítvány Kuratórium felsőoktatási szakértő

**2008- márc. 1-től:** Általános érettségi biztos, érettségi elnök, és emeltszintű testnevelés tantárgy érettségi elnök

**2009- márc. 16-tól** Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék leltárfelelős

**2009- április 28-tól** MA Egészségfejlesztés tanár szak szakfelelős

**2010 febr. 25-től** Semmelweis Egyetem 5 sz. Doktori Iskola 5/3-as program (Sport, nevelés és társadalomtudomány) Ph.D témavezető tanári megbízás,

**2014-től** Testnevelési Egyetem Doktori Iskola Sport, nevelés és társadalomtudomány) Ph.D témavezető tanári megbízás,

**2013- szeptember** osztatlan tanárképzés egészségfejlesztés tanári szak, (szakfelelős)

**Számítógépes ismeretek:** Word, Excel, SPSS, Internet

**Egyéb információk:** Autóvezetői engedély, rendszeres sport tevékenység, kvíz játékok Szak, és diplomadolgozatok témavezetője (kb. 400 db.)

**Legfontosabb publikációs jegyzék (2002-2015)**

**Könyvfejezetek**

**Szalay Piroska:** Mozgással az „emberi gyöngesség” ellen. In: Kovátsné dr. Németh Mária (főszerk.): *Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola. Évkönyv 1998-1999.* Győr, 1999. p. 366-370.

**Szalay, Piroska – Bodo, Michael – Sipos, Kornél – Szücs, Attila:** Correlation of anxiety and cerebrovascular disorder and the effect of physical activity in alcoholic patients. In: Hughes, M., H. Dancs, H., Nagyvárad, K. (eds.): *Research in Sport Science.* Cardiff, 2009. p. 209-221.

**Piroska Szalay, Marcell Ipach, Kornél Sipos and LászlóTóth,**

Semmelweis University

Faculty of Physical Education and Sports Sciences ,

Health Science and Sports Medical Department, Hungary

Comparison of motor performance and social anxiety of 10-12-year-old PE class and music class children.

In: Mike Hughes, Henriette Dancs, Katalin Nagyvárad, Tibor Polgár, Nic James, Goran Sporis, Goran Vuckovic and Mario Jovanovic. (eds.): *Research Methods and Performance Analysis* ISBN 978-963-9871-43 University of West Hungary 2011. p. 41-49.

**Nemzetközi referált tudományos folyóirat**

**Szalay, P., Sipos, K., Szücs, A., & Bodo, M. (2005):** *Cerebrovascular alteration in alcoholic patients.* Journal of Cerebral Blood Flow & Metabolism, 25 (Proceedings, abstracts). S145.doi:10.138/sj.cbfm.959124-0145 Published online 30 August 2005 **IF: 5,673**

**Szalay, P., Sipos, K., Szücs, A., Bodo, M., M., Sowd, FJ., Pearce. (2006):** REG can be used to detect cerebrovascular alteration caused by alcoholism

*Acta Physiologica Hungarica, Volume 93(2-3), pp, 117-130 (2006) IF: 0,129*

**Nemzetközi tudományos konferencia**

**Szalay, P., Tóth, L., & Kudar, K. (2003):** *Self-efficacy towards physical exercise and towards the temptation to smoke in Hungarian university student samples and health education teachers.*

24<sup>th</sup> International Conference of Stress and Anxiety Research Society. Lisbon – Portugal, 10-12 July, 2003, Universidade Lusófona, Book of Abstracts: 217 p.

**Szalay, P., Szücs, A., Bodo, M., Sipos, K. (2004):** Cerebrovascular alterations in alcoholic and non-alcoholic psychiatric patients. *Proceedings of ICEBI XII. EIT V, International Conference on Electrical Bioimpedance and Electrical Impedance Tomography* 20-24 June, 2004, Gdansk, Poland, Vol.1: 215-218 ISBN 83-917681-6-3

Vingender, I., **Szalay, P.,** Csapó, G., & Sipos, K. (2004) *Self-efficacy towards temptation to smoking, and -regular physical exercise at secondary school students, and medical personals: an analysis of background/lifestyle characteristics.*

25<sup>th</sup> Stress and Anxiety Research Society Conference. Amsterdam, The Netherlands, 8<sup>th</sup> - 10<sup>th</sup> July 2004, University of Amsterdam. Book of Abstracts: 228 p.

**Szalay, P., Sipos, K., Szücs, A., Bodo, M. (2005):** Alcoholism causes cerebrovascular alteration. *XII<sup>nd</sup> International Symposium on Cerebral Blood Flow, Metabolism, and Function.* Amsterdam, June 11-13, 2005, CD: <http://www.brain05.com/>  
Abstract #: 157

**Szalay, P., Sipos, K., Szücs, A., Bodo, M. (2005):** Alcoholism causes cerebrovascular alteration. *6<sup>th</sup> International Congress of the Worldwide Hungarian Medical Academy (WMHA),* Budapest, August 26-27, 2005, Poster presentation (accepted)

**29 th Stress and Anxiety Research Society Conference**

16th -18th July 2008, Birkbeck, University of London, UK

**Piroska Szalay<sup>1</sup>, Michael Bodo<sup>2</sup>, Kornel Sipos<sup>1</sup>, Attila Szucs<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Semmelweis University, Faculty of Physical Education and Sport Sciences  
Budapest, Hungary

<sup>2</sup>JMMB, LLC, Silver Spring, MD, USA

<sup>3</sup>Bacs-Kiskun County Hospital, Kecskemet, Hungary

Correlation of anxiety and cerebrovascular disorder and the effect of physical activity in alcoholic patients

### **III. Nemzetközi Sporttudományi Konferencia Szombathely 2008. december, 10-12**

Correlation of Anxiety and Cerebrovascular Disorder: The Kecskemet Study

*Piroska Szalay<sup>1</sup>, Michael Bodo<sup>2</sup>, Kornel Sipos<sup>1</sup>, Attila Szucs<sup>3</sup>*

<sup>1</sup>Semmelweis University, Faculty of Physical Education and Sport Sciences

Budapest, Hungary

<sup>2</sup>JMMB, LLC, Silver Spring, MD, USA

<sup>3</sup>Bacs-Kiskun County Hospital, Kecskemet, Hungary

### **XXX. STAR Konferencia**

**Stress and Anxiety Research Society Conference SE TSK (TF) Budapest**

2009. Július 16-18.

*Szalay, P., Szkalak, A., Sipos, K.*

Semmelweis University Budapest

Self-efficacy towards temptation to smoke – a comparative study for smoker university/college students living in dormitories

### **24<sup>th</sup> Annual Conference of the European Health Psychology Society Health in context**

**Cluj- Napoca, Romania 1<sup>st</sup>-4<sup>th</sup> September 2010**

Symposium STAR Symposium on Stress and Anxiety

*Szalay P., Ipach M., Sipos K., & Tóth L.*

Comparison of motor performance and social anxiety (SASC) of 10-12 year- old PE class and music class school children

on-line Abstract Book “Symposia on page 114 of the Abstract supplement.

[www.informaworld.com/gpsh](http://www.informaworld.com/gpsh).

### **The 5th International Christmas Sport Scientific Conference**

**Univerity of West- Hungary, Savaria Campus, Institute of Sport Science**

**Szombathely- Hungary 12nd-14th December 2010**

Comparison of motor performance and social anxiety (SASC) of 10-12 year-old PE class and music class school children

*Szalay P., Ipach M., Sipos K., Tóth L.*

Semmelweis University Faculty of Physical Education and Sport Sciences

Budapest, Hungary

### **Magyar referált tudományos folyóirat**

*Szalay P. (2002): Dohányzással szembeni ellenálló képesség és a rendszeres fizikai aktivitásra való készenlét vizsgálata. A Magyar Tudomány Napja Bács-Kiskun Megyei Tudományos Fórum. Neveléstudományi Szekció, Kecskemet, 2002. október 30. – november 5 278-283 ISSN 1586-846*

*Szalay, P., Szücs, A., Bodo, M., Sipos, K. (2005): Cerebrovascular alterations in alcoholic and non-alcoholic psychiatric patients. Kalokagathia A Testnevelési és Sporttudományi Kar Közleményei XLIII. évf. 2005. 3. sz. Vol. XIII. 2005. No.3. Budapest, 2005.*

*Szalay, P. Gáspár, E. Sipos, K. (2007) Egészségfejlesztési törekvések, szakmai feladatok, és saját egészségfejlesztési erőfeszítések vizsgálata a pedagógusképzésben. VI. Országos Sporttudományi Kongresszus. Eger, október 28-31. Magyar Sporttudományi Kongresszusi kötet 2008. II. kötet 170 p.*

*Szalay Piroska: Szegregáció, integráció, agresszió. Kalokagathia, 2009; (47):2-3.*

**Piroska Szalay**, Attila Szkalák, Kornél Sipos (2011) Self-efficacy towards temptation to smoke – A comparative study for smoker university /college students living in dormitories. Kalokagathia, 2-3,115-120

**Szalay P.**, Bretz K., Sipos K. /2011) Általános iskolai tanulók egyensúlya és finom koordinációja. Sport – Egészség – Teljesítmény. VIII. Országos Sporttudományi Kongresszus. Győr, 2011. május 18-20. Sporttudományi Szemle,12. évf. 46. sz. 2011/2:72.

**Szalay Piroska<sup>1</sup>**, Sipos Kornél<sup>1</sup>, Bretz Károly János<sup>2</sup>, Detvay Zsuzsanna<sup>3</sup>, Krupa Ádám<sup>4</sup>, Bretz Károly<sup>1</sup>.

1. SE TSK (TF) Bp.

2. Óbudai E Bp.

3. MTF Bp.

4. Móra F. Ált. Isk. F.

e-mail: [szalay.piroska@tf.hu](mailto:szalay.piroska@tf.hu)

**Általános iskolások pszicho-fiziológiai teljesítménye és pszichometriai jellemzői**

Sporttudomány az egészség és a teljesítmény szolgálatában

**X. Országos Sporttudományi Kongresszus Nyíregyháza 2013 május 30.- június 1.**

Magyar Sporttudományi Szemle 14. évf. 54. szám 2013/2: 55.

**Szalay Piroska<sup>1</sup>**, Janovics Zsuzsanna <sup>2</sup>.

1. SE TSK (TF) Bp.

2. Petőfi Sándor Általános Iskola Szabadszállás

e-mail: [szalay.piroska@tf.hu](mailto:szalay.piroska@tf.hu)

**Kistérségi iskolában a 6-12 éves korú gyermekek testnevelésében felmért motorikus teljesítmények összehasonlító vizsgálata**

A Magyar Sporttudományi Társaság

**XI. Országos Sporttudományi Kongresszusa Debrecen**

„SPORTTUDOMÁNY az EGÉSZSÉG és a TELJESÍTMÉNY SZOLGÁLATÁBAN”

Debreceni Egyetem Agrár- és Gazdálkodástudományok Centruma

Debrecen, 2014. június 5-7

Magyar Sporttudományi Szemle 15. évf. 58. szám 2014/2: 60.

**Szalay Piroska<sup>1</sup>**

Testnevelési Egyetem, Budapest

Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék

[szalay.piroska@tf.hu](mailto:szalay.piroska@tf.hu)

Brindza Attila<sup>2</sup>

Kecskeméti Főiskola, Kecskemét

Oktatási Igazgatóság

[brindza.attila@oi.kefo.hu](mailto:brindza.attila@oi.kefo.hu)

**A Köznevelésben dolgozó pedagógusok mentálhigiéniai állapota**

**A Magyar Sporttudományi Társaság**

**XII. Országos Sporttudományi Kongresszusa Eger**

„SPORTTUDOMÁNY az EGÉSZSÉG és a TELJESÍTMÉNY SZOLGÁLATÁBAN” Eszterházy

Károly Főiskola

Eger, 2015. június 4-6.

Magyar Sporttudományi Szemle 16. évf. 62. szám 2015/2: 63.

### **Magyar tudományos konferencia**

**Szalay P. (2002): Alkoholos intelligenciakárosodásra utaló MAWI mutatók vizsgálat** (A tudásalapú társadalom pedagógiája) II. Országos Neveléstudományi Konferencia Budapest, MTA Pedagógiai Bizottság Budapest, 2002. október 24. CD, 426

**Szalay P. (2002): Dohányzással szembeni ellenálló képesség és a rendszeres fizikai aktivitásra való készenlét vizsgálata.** A Magyar Tudomány Napja Bács-Kiskun Megyei Tudományos Fórum. Neveléstudományi Szekció, Kecskemét, 2002. október

**Szalay P., Székeli A. (2006): Egy Kecskemét környéki iskola inklúzív törekvései 2006-ban** Befogadó nevelés (inklúzió) a pedagógiai gyakorlatban *Kecskeméti Főiskola Kecskemét, 2006*

**Szalay, P. Gáspár, E. Sipos, K. (2007) Egészségfejlesztési törekvések, szakmai feladatok, és saját egészségfejlesztési erőfeszítések vizsgálata a pedagógusképzésben.** VI. Országos Sporttudományi Kongresszus. Eger, Eszterházy Károly Főiskola, Eger, október 28-31.

**Szalay P. (2008): Szegregáció, Integráció, Agresszió.**

Magyar Testnevelő Tanárok Egyesülete II. Országos Szakmai és Módszertan Konferencia. Gyula, 2008. augusztus 22-23.

### **39. Mozgásbiológiai konferencia**

SE TSK (TF) Budapest

2009. November 5-6

**Szalay P. Egészségnevelés a TF-en**

### **40. Mozgásbiológiai konferencia**

SE TSK (TF) Budapest

**2010. november 18-19.**

1123 Budapest, Alkotás u. 44.

ELŐADÁS-KIVONATOK

**Általános iskolai cigánytanulók pszichofizikai állapota**

**Szalay P., Bretz K., Sipos K., Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, (TF), Budapest 34-35 oldal**

## **VIII. ORSZÁGOS SPORTTUDOMÁNYI KONGRESSZUS**

Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Kar

**Győr, 2011. május 18-20.**

**Általános iskolai tanulók egyensúlya és finom koordinációja**

**Szalay P., Bretz K., Sipos K., Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, (TF), Budapest**

### **42. Mozgásbiológiai Konferencia,**

**2. szekció - Prevenció és rehabilitáció a kineziológiában I.**

**Szalay Piroksa:** Sipos Kornél, Detvay Zsuzsanna, Bretz Károly

1Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék,

2Magyar Táncművészeti Főiskola, Budapest,

3Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) Pszichológia Tanszék,

4Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF), Biomechanika Tanszék

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)

**Általános Iskolások állásstabilitása, és pszichometriai jellemzői  
Program és előadás-kivonatok, Budapest, 24.**

**A Magyar sporttudományi Társaság  
X. Országos Sporttudományi Kongresszusa Nyíregyháza  
„SPORTTUDOMÁNY az EGÉSZSÉG és a TELJESÍTMÉNY SZOLGÁLATÁBAN”  
Nyíregyházi Főiskola Nyíregyháza  
2013 május 30.- június 1.**

Általános iskolások pszicho-fiziológiai teljesítménye, és pszichometriai jellemzői  
*Szalay Piroska*<sup>1</sup>, Sipos Kornél<sup>1</sup>, Bretz Károly János<sup>2</sup>, Detvay Zsuzsanna<sup>3</sup>,  
Krupa Ádám<sup>4</sup>, Bretz Károly<sup>1</sup>.

1. SE TSK (TF) Bp.
2. Óbudai E Bp.
3. MTF Bp.
4. Móra F. Ált. Isk. F.

e-mail: [szalay.piroska@tf.hu](mailto:szalay.piroska@tf.hu)

**A Magyar Sporttudományi Társaság  
XI. Országos Sporttudományi Kongresszusa Debrecen  
„SPORTTUDOMÁNY az EGÉSZSÉG és a TELJESÍTMÉNY SZOLGÁLATÁBAN”  
Debreceni Egyetem Agrár- és Gazdálkodástudományok Centruma  
Debrecen, 2014. június 5-7**

Kistérségi iskolában a 6-12 éves korú gyermekek testnevelésében felmért motorikus teljesítmények összehasonlító vizsgálata

*Szalay Piroska*<sup>1</sup>,

SE TSK (TF) Budapest

Janovics Zsuzsanna<sup>2</sup>.

Petőfi Sándor Általános Iskola Szabadszállás

e-mail: [szalay.piroska@tf.hu](mailto:szalay.piroska@tf.hu)

**A Magyar Sporttudományi Társaság  
XII. Országos Sporttudományi Kongresszusa Eger  
„SPORTTUDOMÁNY az EGÉSZSÉG és a TELJESÍTMÉNY SZOLGÁLATÁBAN” Eszterházy  
Károly Főiskola  
Eger, 2015. június 4-6.**

**A Köznevelésben dolgozó pedagógusok mentálhigiéniai állapota**

Szalay Piroska<sup>1</sup>

Testnevelési Egyetem, Budapest

Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék

[szalay.piroska@tf.hu](mailto:szalay.piroska@tf.hu)

Brindza Attila<sup>2</sup>

Kecskeméti Főiskola, Kecskemét

Oktatási Igazgatóság

[brindza.attila@oi.kefo.hu](mailto:brindza.attila@oi.kefo.hu)

**Egyéb:**

*Szalay P., (2005): Az alkoholizmus néhány pszichológiai és szomatikus következményének vizsgálata*



A rendszeres fizikai aktivitás szerepe az alkohol-dependens fiatal férfiak komplex rehabilitációjában  
*Semmelweis Egyetem Neveléstudományi-Sporttudományi Tudományági Doktori Iskola Doktori Értekezés Budapest, 2005*

**Szalay P.,(2011): TESTNEVELÉS MŰVELTSÉGTERÜLET**  
Az aerobik sportág helye szerepe a Nemzeti Alaptantervben  
*Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar(TF) MSc aerobik szakedző szak Diplomadolgozat Budapest, 2011*

**XXVIII. OTDK Eger 2007**

**Sporttudományi Társaság Különdíj**

**Herceg Erika:**

**„A drogprevenció oktatás szükségessége a pedagógusképzésben”**

Témavezető: **Szalay Piroska**

**Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencia 2008, Budapest**

**Pécsi Csaba: II. helyezés**

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) (2008)

Effects of creatine monohydrate on sportperformance

Consultant: **Piroska Szalay EdD, Ph.D**

**XXIX. OTDK Sopron (2009)**

**Szkalák Attila. II. helyezés**

Dohányzással szembeni ellenálló képesség összehasonlító vizsgálata különböző egyetemek férfi, és női kollégiumi hallgatói között

Témavezető: **Szalay Piroska** SE Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)

**Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencia Budapest, 2010**

**Ipach Marcell Nemzetközi Tudományos Diákköri Konferencia (NTDK) Különdíj**

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) (2010, ápr. 8-10.)

Comparison of motor performance and social anxiety of 10-12-year-old PE class and music class children. Consultant: **Piroska Szalay EdD, Ph.D**

**XXX. OTDK SE TSK(TF) Budapest, 2011**

Bernát Orsolya: A játékszenvedély

konzulens: **Szalay Piroska**

**Semmelweis Egyetem Sporttudományi Doktori Iskola**

**Doktori Értekezés felkért opponens**

Konczos Csaba:

**„Az Egészségtudatos és az egészségdeterminánsok kölcsönhatásának vizsgálata”**

Budapest, 2012. szeptember

**Magyar Testnevelő Tanárok Országos Egyesülete MTTOE KONFERENCIA**

**Országos Küldött Közgyűlés**

Budapest, 2013. április 6.

MOB-MTTOE támogatási rendszer a köznevelésben

előadó: Dr. Szalay Piroska MTTOE titkár

Budapest, TF 2013 április 6.

**XXXII. Országos Tudományos Diákköri Konferencia**

Testnevelési- és Sporttudományi szekció  
Pécs, 2015. április 8-10.

**Különdíj**

**Rácz Enikő Fanni** Testnevelési Egyetem (TF)

**„A felnőtt korú versenytornászok és sportaerobik versenyzők leggyakoribb sportsérüléseinek összehasonlító vizsgálata”**

Témavezető: **Dr. Szalay Piroska**

**Testnevelési Egyetem Sporttudományi Doktori Iskola**

**Szabó Eszter: „Ép értelmű és tanulásban akadályozott kisiskolások testi fejlettsége és motoros teljesítménye”**

*Előopponens:* Dr. Szalay Piroska – egyetemi docens

Budapest, 2015. június 25.

**Szegedi Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar Neveléstudományi Doktori Iskola egészségnevelés doktori program**

Pinczés Tamás: Sportoló serdülők egészségmagatartás-vizsgálata pedagógiai és pszichológiai szempontok alapján ( doktori disszertáció védés)

**Doktori bizottságban titkár, és bizottsági véleményező tag**

**HALLGATÓI FOGADÓ ÓRA**

**Ügyfél fogadási idő:** szorgalmi időszak: kedd 8-órától fél 10 óráig

**Helyszín:** Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék 202 szoba

**TÁRSADALMI SZEREPVÁLLALÁS**

1. **MTTOE titkári feladatok ellátása** (kinevezés: 2007 szept. 1)
2. **2014 augusztus 1 - 2015 november 15 – testnevelésből a köznevelésben országos vezető szaktanácsadó voltam a TÁMOP 3.1.5 Projekt keretében**

**A REKREÁCIÓSZERVEZŐ ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ SPECIALIZÁCIÓ**

*végzettségi szint:* alapkozat (baccalaureus, bachelor; rövidítve: BSc)

- *szakképzettség*

1. rekreációs szervező és egészségfejlesztő

- *a szakképzettség angol nyelvű megjelölése:*

2. Recreation Management and Health Promotion

3. *Képzési terület:* sporttudomány
4. *Képzési ág:* testkultúra
5. *A képzési idő félévekben:* 6 félév

*Az alapképzési szak képzési célja*

A képzés célja olyan szakemberek képzése, akik megalapozott elméleti és gyakorlati ismeretek és készségek birtokában képesek közvetítő, fejlesztő és középvezető szerep betöltésére az egészségfejlesztés, és a rekreáció területén; hozzájárulnak az egészséges életmód megalapozásához, az egészségfejlesztő, rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakításához, feltételeinek megteremtéséhez és korrekációjához a családokban és társadalmi – egészségügyi, szociális, nevelési-oktatási – intézményekben, valamint a sport kormányzati és civil szervezeteiben.

*Az alapfokozat birtokában a rekreációs szervező és egészségfejlesztő specializáción végzettek képesek*

A szakon végzettek képesek egészségfejlesztő projektek kidolgozására, megvalósítására; egészségfejlesztő és rekreációs alaptevékenységek végzésére; az egészséget veszélyeztető társadalmi problémák, valamint a hátrányos helyzetű társadalmi csoportok körében felmerülő egészségfejlesztő, mentálhigiénés szükségletek feltárásában történő közreműködésre.

**Szakkolgozati, TDK témák:**

1. A magyar oktatásban az egészségtudatosság megjelenése
2. Prevenációs sporteszközök használatának hozzájárulása az egyén egészségességéhez
3. Általános iskoláskorú gyermekek motoros képességeinek és szociális szorongásainak, vizsgálata
4. Egészséges életmódra törekvések a különböző történelmi korszakokban
5. Táplálkozási ismeretek az internetes felhasználók körében
6. Különböző szubkultúrákban elterjedt szenvedélybetegségek bemutatása, összehasonlító vizsgálata