

Dr. Prókai András

Személyes információk

Születési dátum: 1959. 07. 04.

Születési hely: Szeged

Állampolgárság: magyar

Családi állapot: nő

Végzettség: általános orvos 108/1983

Szakképzettség: sport szakorvos 1122/1994

Idegennyelv ismeret: francia középfok "C" 014005/98

Beosztás: egyetemi docens

Tanulmányok

- 1965-1973 általános iskolai Szeged, Hódmezővásárhely
- 1973-1977 középiskolai Bethlen Gábor Gimnázium Hódmezővásárhely
- 1977-1983 egyetemi Szegedi Orvostudományi Egyetem, Általános Orvostudományi Kar

Munkahelyek és kinevezések

- 1983 VT Kórház-Rendelőintézet Hódmezővásárhely, Rheumatológus Osztály, orvosgyakornok
- 1985-1987 Szegedi Orvostudományi Egyetem, Klinikai Mikrobiológia Laboratórium, tudományos segédmunkatárs
- 1987- Magyar Testnevelési Egyetem Orvostudományi Tanszék
- 1987-1992 tudományos segédmunkatárs
- 1992- 1998 tudományos munkatárs
- 1998- 2012 egyetemi adjunktus
- 2012- egyetemi docens

Postgraduális képzés

- Nemzetközi Olimpiai Bizottság Sportorvos Tanfolyam 1989 09 20 Budapest
- Sportorvostan szakvizsga 1994 (1122/1994)

Oktatói tevékenység

Anatómia előadás és gyakorlat

- BSc Szakok nappali tagozat I.évf. magyar
- Osztatlan Szak nappali tagozat I.évf. magyar
- BSc Szakok levelező tagozat I.évf. magyar

Funkcionális anatómia előadás

- MSC Szakadó Szak levelező tagozat I.évf. magyar
- Osztatlan Szak nappali tagozat II.évf. magyar

Kutatási tevékenység

1985-1987

- A toxoplasmosis, amoebiasis, malária immundiagnosztikája.
- A szabadgyökök szerepe az antiparazitás védekezésben.

1987-1995

- A fizikai aktivitást kísérő hormonális és metabolikus változások, különös tekintettel a CRF- ACTH – cortisol tengely adaptációs változásaira, és a szabadgyök reakciók, antioxidáns rendszer és a fizikai aktivitás összefüggéseire.

1995-

- Fizikai aktivitás és a relatív plamaterfogát változás összefüggesei
- Fiú gyermek és felnőtt férfi secularis trend. Normál, kövér és obes fejlődési görbék.

Kitüntetések

- Magyar Sportorvos Társaság Dalmadi Emléklap 1998

Publikációk

- Farkas A., Zsidegh M., Tatár A., **Prókai A.**, Mészáros Zs., Uvacsek M., Vajda I.: Physique and body composition parameters of preadolescent. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto* Vol.3 N o 2 pp 36-40 2003
- Mohácsi J., Petrekanics M., Zsidegh M., Ihász F., Mohácsi Á., Tatár A., **Prókai A** Body fat content and aerobic power in 10- year-old boys. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto* Vol.3 N o 2 pp 40-42 2003
- Tatár A., Zsidegh M., Mészáros Zs., Ihász F., **Prókai A.**, Vajda I., Mészáros J.: Physique, body composition and motor performance in hungarian and roma boys. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto* Vol.3 N o 2 pp122-124 2003
- Mészáros J., Zsidegh M., Ihász F., Mészáros Zs., Tatár A., **Prókai A.**, Vajda I. Mohácsi J.: Physique, body fat content and motor performance in twins. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto* Vol.3 N o 2 pp124-126 2003
- Zsidegh M., Mészáros J., Mohácsi J., Uvacsek M., Tatár A., Mészáros Zs., **Prókai A.**, Vajda I.: Growth type and motor performance in obese children. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto* Vol.3 N o 2 pp139-141 2003
- Völgyi E., Kalla L., Zsidegh M., **Prókai A.**, Vajda I., Mészáros J.: Kövér és sovány fiúk futóteljesítménye. In: Penszka K., Korsós, Z., Pap I. (Szerk.): *III. Kárpát-medencei Biológiai Szimpózium*, Magyar Biológiai Társaság, Budapest, pp 193-198 2003
- Mohácsi J., Petrekanics M., Zsidegh P., Ihász F., Mohácsi Á., Tatár A., **Prókai A.** : Gyermekek testzsírtartalma és aerob teljesítménye. *Magyar Sporttudományi Szemle* 2003 /3 pp 27 2003

- Tatár A., Zsidegh M., **Prókai A.**, Vajda I., Völgyi E., Mészáros J.: Sportoló és nem sportoló fiúk testi felépítése és fizikai teljesítménye Magyar Sporttudományi Szemle 2003 /3 pp 38 2003
- Zsidegh M., Tatár A., Mészáros J., Völgyi E., **Prókai A.**, Vajda I., Mohácsi J.: Testösszetétel és motorikus teljesítmény. Nemzetközi összehasonlítás Magyar Sporttudományi Szemle 2003 /3 pp 41 2003
- Mészáros J., Zsidegh M., Tatár A., Völgyi E., **Prókai A.**, Vajda I., Mohácsi J.: Testzsírtartalom és szomatikus fejlődés Magyar Sporttudományi Szemle 2003 /3 pp 26 2003
- **Prókai A.**, Völgyi E., Tatár A., Zsidegh M., Uvacsek M., Mészáros J.: Relatív testzsírtartalom és motoros teljesítmény Magyar Sporttudományi Szemle 2003 /3 pp 32 2003.