

Látássérültek Szabadidős Sportegyesülete



A LÁSS célja - immár 12 éve – annak társadalmi köztudatba emelése, hogy a látássérült személyek aktívan és egyre változatosabb módon tudnak és kívánnak sportolni. Meglehet, hogy egyes sportágak, mint a futás, esetében ehhez egy látó önkéntesre van szükségünk, azonban e közös szabadidős tevékenység révén mindenki új élményekkel és a közös sportteljesítmény örömeivel gazdagodik.

Küldetésünk, hogy a látássérült személyeket aktív sportolásra, életmód váltásra sarkalljuk. Olyan sportágak kipróbálását tesszük lehetővé (ha kis módosításokkal is), amelyeket eddig nem volt alkalmuk gyakorolni. Sok esetben azért, mert nem áll rendelkezésre olyan szaktudású edző, aki vállalná egy látássérült személy oktatását. Célunk, hogy a vállalkozó szakemberekkel együtt új módozatokat dolgozzunk ki, és az egyes sportágakat a látássérültek szükségletei szerint adaptáljuk.

További részletek az egyesület web, valamint facebook oldalain:

<http://www.lassegyesulet.hu>

<http://facebook.com/lassegyesulet>

Budapesti Szabadidősport Szövetség (www.bszzsport.hu)



Szövetségünk 1991-ben alakult azzal a céllal, hogy összefogja Budapest szabadidősporttal foglalkozó sportszervezeteit.

Szövetségünk legfontosabb feladata a főváros szabadidősportjának minden területen történő segítése, fejlesztése, melynek során szervezzük a fővárosi lakossága felé irányuló egészségvédő és sport propagandát, valamint fiatal, szépkorú korosztályok és fogyatékkal élők integrálását a szövetség programjaiba, a fővárosi sportéletbe. Az egyik kiemelt eseménysorozatunk a Fővárosi Szabadidő Kupa, melyet 1992 óta szervezzük a tagszervezeteink csapatai részére, minden évben 5 sportágban zajlik.

A másik kiemelt eseménysorozat a MOCCANJ! Sportfesztiválok, mely 2002-ben indult útjára és évente négy alkalommal a mai napig biztosít ingyenes sportolási lehetőséget a fővárosi lakosok részére. Évszakokhoz igazodóan 15-20 sportág kipróbálására biztosítunk lehetőséget a kerületi önkormányzatokkal együttműködve, ezzel Budapest különböző pontjaira, lakótelepeire visszük el a sportot. Egészségvédő programunk keretében 2002-től a sportfesztiválok állandó programeleme az ingyenes testzsír, vérnyomás, vércukor, koleszterinszint mérés és a dietetikus valamint életmód tanácsadás.

A fővárosi és kerületi önkormányzatokkal együttműködve meghívásos alapon részt veszünk több eseményeken, különféle sportaktivitásokkal (mobil dart's, teke, népi játékok, ...).

Tevékenységünk tagszervezeteinkben sportolók számával – 8000 főre tehető – kiterjed Budapest egészére és vonzáskörzetére és törekszünk más budapesti – elsősorban szabadidősporttal foglalkozó – sportszervezetekkel való folyamatos kapcsolatok erősítésére.

FitLight Hungary

Mi az a FitLight Trainer?



A **fitLight Trainer™** egy rugalmas vezeték nélküli képzési rendszer, amely használható azzal a céllal, hogy javítsa a kéz / szem koordinációt, az erőt és kondíciót, segítsen az ellenőrzött rehabilitációban és a sérülések kezelésében.

Az **fitLight Trainer-el™** tervezhető bármely tréning profil / gyakorlat, függetlenül attól, hogy a gyorsaságon, az erőn, a koncentráció képességen és reakción vagy a látáson van a hangsúly a képzés során. Optimalizálja az erőt, a kondíciót, és a sebességet / mozgékonyt a **fitLight Trainer™** által rögzített valós idejű adatok segítségével.

KÖNNYEN PROGRAMOZHATÓ

6 FÉLE SZÍNVARIÁCIÓ



VEZETÉK NÉLKÜLI, RGB
LED ÉGŐK

KARCSÚ, KÖNNYŰ
KIALAKÍTÁS



SZÁMOS LEHETŐSÉG
A FELHELYEZÉSRE

AZONNALI
ADATELEMZÉS



ÉRZÉKELÉS,
VAGY ÉRINTÉS

ANDROIDOS TABLETTEL
VEZÉRELHETŐ

Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság

"A Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társaság 2010-ben alapult Szegeden, többek között Dr. Lacza Gyöngyvér (TF) és Patakiné Dr. Bősze Júlia (ELTE PPK) is szerepelt az alapító tagok között.

Elnökségünkben képviselteti magát a Miskolci Egyetem ETK (Dr. habil. Fritz Péter, elnök) és az ELTE PPK (Dr. Polgár Tibor, alelnök és Magyar Márton, titkár) is.

A KERT több hazai nagyvárosban, ún. Életviteli Klubokkal népszerűsíti az egészséges életmódot; és 2019-ben 24 dél-alföldi fürdőben szervez is egészségfejlesztő programokat.

Másik profilunk hazánk egyetlen tudományos rekreációs magazinja, a recreation negyedévenkénti kiadása, ismeretterjesztő és tudományos jellegű tanulmányokkal - többek között - a sport-, egészség- és táplálkozástudomány területéről.

Honlapunk: <https://recreationcentral.eu/>

Facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/rekreacio/>"

Spinning Hungary / Cardio Expert Kft.

A Spinning® program megalkotója, a Mad Dogg Athletics Inc. (MDA) a világ egyik legnagyobb, speciális eszközökre szakosodott oktatási vállalata, amely a SPINNING® márkán kívül többek között a Peak Pilates®, a Bodyblade® és más márkákat is magáénak tudhatja.

1994 óta az MDA több mint 250.000 Spinning® instruktort képezett ki világszerte. A Spinning® rajongók köre milliókban számlálható, hiszen az edzésprogram 80 különböző országban van jelen és a világot behálózva több, mint 35,000 fitness létesítménnyel áll kapcsolatban. A vállalat illetve gépgyártó partnere, a Percor gyártja a Spinner® kerékpárokat, Spinning® DVD-ket, Spinning® márkajelzésű ruházat és kiegészítők teljes termékskáláját, valamint pilates és egyéb funkcionális tréning eszközöket.

Az MDA képviselőt a különböző országokban úgynevezett Oktatási Képviselő (Education Representative, röviden ER) látja el, amely Magyarországon kizárólagosan a Cardio Expert Kft. A Cardio Expert Kft. Spinning® Instruktorképzésén és továbbképzésén túl új és használt Spinner® kerékpárok forgalmazásával és bérbeadásával is foglalkozik. Ezen kívül, hivatalos Spinning® események szervezőjeként nemzetközi Spinning® rendezvényeknek is több alkalommal adott otthont Magyarországon.

A Cardio Expert Kft. a "Budapest Európa Sportfővárosa 2019" eseménysorozatban a Magyar Testnevelési Egyetem szakmai partnere a Spinning® rekordkísérlet során, melynek keretében 200 bringán több, mint 1000 főt szeretnénk megmozgatni hazai és külföldi Spinning® Mesteroktatók vezényletével Budapest egyik legszebb belvárosi részén, a Duna partján.



A SPORTORVOS.hu PORTÁL (www.sportorvos.hu) a mozgás, a sport és az életmód témáját együttesen és részletesen feldolgozó, minden korosztály számára hitelesen, naprakészen, igényesen kivitelezett tartalommal bemutató médium, mely Magyarország mértékadó vezető sportorvosi, sporttudományos, sportkulturális portálja. Cikkeinket szakmai oldalról, hozzáértő specialisták közreműködésével állítjuk össze, de mindenki számára közérthetően, szakkifejezések mellőzésével fogalmazzuk meg. Olvasóink mind a nagyközönségből (gyerekek, fiatalok, felnőttek, idősek, nyugdíjasok stb.), mind a sportolókból, a sportszakemberekből (edzők, szabadidő-, amatőr- és verseny-, para- és speciális sportolók, sportvezetők, orvosok, dietetikusok, pszichológusok stb.) kerülnek ki.

A kiállításon szakmai partnereinkkel veszünk részt:

- A 2001-ben alakult **Humán Akadémia** egyik fő tevékenységi köre az egészségügyi szakemberek részére történő továbbképző szakmai programok szervezése, a másik kiemelt profilja a lakosságnak szóló tájékoztató, ismeretterjesztő előadások, a mozgás népszerűsítése.
- a **WCEM** nemzetközi, a gyakorlati orvostudományt képviselő közösség hazai irányítói, profiljuk az „**Exercise Medicine**”, mely témában már 3 világkongresszust rendeztek, 36 országban mutatkoztak be. 2020 nyarán Budapesten tartják a következő világkongresszusukat. A társaság célja, hogy világhírű sportikonokon, elismert tudósokon, orvosokon kívül a lakosságnak felé is irányt mutasson, a körükben is elterjessze az egészséges, mozgásgazdag életmód módszertanát, gyakorlatát.

