



MAGYAR ÉLETMÓD ORVOSTANI TÁRSASÁG I. KONGRESSZUSA

A Kongresszus tervezett programja

(felkérések folyamatban)

tól	ig	PÉNTEK - 2019. febr. 15.			
9:00	9:15	Regisztráció			
9:15	9:30				
9:30	9:45				
9:45	10:00				
10:00	10:15	Megnyitó 15' és 1. Plenáris ülés 60' 4 db 15 perces referátum	Megnyitó	Lezsák Sándor, a Magyar Országgyűlés alelnöke	
10:15	10:30		1. előadás	dr. Babai László (EMOT)	életmód orvoslás története
10:30	10:45		2. előadás	Ioannis Arkadianos MD (ELMO)	Elhízás
10:45	11:00		3. előadás	EMMI	Népegészségügyi programok
11:00	11:15		4. előadás	Szinapszis	mit értenek az emberek életmód alatt
11:15	11:30	Szünet 15'	ÉLETMÓD ORVOSTAN HELYE A GYÓGYÍTÁSBAN		
11:30	11:45	2. Plenáris ülés 60' 4 db 15 perces előadás	1. előadás	prof. dr. Kempler Péter	Diabetes
11:45	12:00		2. előadás	prof. dr. Járai Zoltán	Hipertónia
12:00	12:15		3. előadás	prof. dr. Apor Péter	CVD, ISZB
12:15	12:30		4. előadás	prof. dr. Oláh Judit	daganatos megbetegedések
12:30	12:45	Ebédszünet 60'			
12:45	13:00				
13:00	13:15				
13:15	13:30				
13:30	13:45	3. Plenáris Ülés 90' 5 db 15 perces előadás	1. előadás	prof. dr. Tóth Miklós	Exercise is Medicine
13:45	14:00		2. előadás	dr. Barna István	Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogram
14:00	14:15		3. előadás	dr. Paulik Edit	Dohányzás visszaszorítására tett lépések
14:15	14:30		4. előadás	Kubányi Jolán	Táplálkozás, okostányér
14:30	14:45		5. előadás	Révay Edit	Stressz és lelki egészség
14:45	15:00	Szünet			
15:00	15:15			TECHNOLÓGIA	
15:15	15:30	4. Plenáris ülés 90' 6 db 15 perces előadás	1. előadás	PRÉMIUM	FitPuli tapasztalatok
15:30	15:45		2. előadás	EMMI	EESZT – MENTA applikáció
15:45	16:00		3. előadás	Kun Zoltán (Fusionvital)	Testszenzoros mérésekkel a stressz ellen
16:00	16:15		4. előadás	Nagy-Barta Tibor (Polar)	Polar Coach, mint életmód orvosi támogató rendszer
16:15	16:30		5. előadás	Szabó Barnabás (77 Elektronika)	D-cont applikáció - cukorbetegség segítője
16:30	16:45		6. előadás	Risto Junttila (Technogym)	Okosmozgás
16:45	17:00	Szünet 30'			
17:00	17:15			TÁPLÁLKOZÁSTERÁPIA A MINDENNAPOKBAN	
17:15	17:30	5. Plenáris ülés 90' 6 db 15 perces előadás			
17:30	17:45				
17:45	18:00				
18:00	18:15				
18:15	18:30				
18:30	18:45				



MAGYAR ÉLETMÓD ORVOSTANI TÁRSASÁG I. KONGRESSZUSA

19:15	19:30				
19:30	19:45	Vacsora			
19:45	20:00				
20:00	20:15				
20:15	20:30				
20:30	20:45				
20:45	21:00				
21:00					
tól	ig		SZOMBAT - 2019. febr. 16.		
8:00	8:15	Regisztráció			
8:15	8:30				
8:30	8:45				
8:45	9:00		ÉLETMÓD ORVOSLÁS A GYAKORLATBAN		
9:00	9:15	5. Plenáris Ülés 90' 6 db 15 perces előadás	1. előadás	dr. Babai László	Jánoshalmi modellprogram
9:15	9:30		2. előadás	dr. Dani Vilmos	Mozgás, mint gyógyító eszköz családorvosi praxisban
9:30	9:45		3. előadás	EMMI	Praxisközösségek
9:45	10:00		4. előadás	prof. dr. Máthé Zoltán	Transzplantáció
10:00	10:15		5. előadás	dr. Majorosi Emese	Pszichés vezetés
10:15	10:30		6. előadás	Varga Dóra	Magas vérnyomásos betegek táplálkozásterápiája
10:30	10:45	Szünet 30'			
10:45	11:00		MOZGÁSTERÁPIA A MINDENNAPOKBAN		
11:00	11:15	6. Plenáris Ülés 90' 6 db 15 perces előadás	1. előadás	Studniczky Ferenc (OTP Eg Pénztár)	Egészségpénztárak szerepe a gyógyító mozgás finanszírozásában
11:15	11:30		2. előadás	Barnai Mária PhD	Gyógytornászok, humánkineziológusok – szakmai és piaci elvárás a szakemberekkel szemben
11:30	11:45		3. előadás	EMMI	Physical activity strategy for the WHO European Region 2016-2025
11:45	12:00		4. előadás	prof. dr. Apor Péter	Mindennapi mozgás helye és szerepe a megelőzésben, gyógyításban
12:00	12:15		5. előadás	dr. Lacza Zsombor PhD	Sport és egészség, egészség és mozgás – hazai körkép, lehetőségek és jövő
12:15	12:30		6. előadás	Zopcsák László	Személyi edzőképzés itthon és külföldön - változó igények
12:30	12:45	Szünet 30'			
12:45	13:00	„JÓ GYAKORLAT” – CIVILEK A PÁLYÁN			
13:00	13:15	7. Plenáris Ülés 15 perces előadások	1. előadás	Sportos Cukorbeteg	Cukorbeteg – sport – sikeres civil kezdeményezés
13:15	13:30		2. előadás	Mályvavirág	Ride4Woman
13:30	13:45		3. előadás	Budakeszi	Mozdulj Budakeszi
13:45	14:00		4. előadás	SpringDay	55+ a fitneszteremben
14:00	14:15		5. előadás	Trappancs	Mozgás transzplantáltan
14:15	14:30		6. előadás	VitaKid	Gyermekkorban kezdett életmód váltás
14:30	14:45		7. előadás	Nők Lapja	Életmód váltók
14:45	15:00	Zárszó			