

## MEGHÍVÓ

### „Medical Fitness: A mozgásterápia és az orvosi diéta integrációja a gyakorlóorvos szemszögéből”

**Tudományos Workshop,  
2016. október 08.  
10:00 - 14:00  
TESTNEVELÉSI EGYETEM**

Az orvostudomány mozgásterápiával kapcsolatos álláspontja jelentős változásokon megy keresztül. A szövődmény nélkül lezajlott myocardialis infarktus utáni korai mobilizáció, illetve az intézményi rehabilitációt követő életformaszerű mozgásterápia fontossága jól ismert tény.

Az utóbbi évek randomizált kutatásai azonban egyéb akut kórképek rehabilitációjában is fókuszba helyezték a kontrollált testmozgás szerepét – többek között immár a legfrissebb nemzetközi stroke ellátási guideline-ok is a mielőbbi intenzív testedzést szorgalmazzák!

Nehézséget okoz ugyanakkor a magas színvonalú intézményi rehabilitáció és az otthoni környezetben folytatott testmozgás orvosi kontrollja közötti kapcsolat hiánya: a szakorvosok és a fitnessz szakemberek célja, kompetenciája nem fedi át a **„postrehabilitációs mozgásterápia”** igényeit.

A fenti dilemma motiválta az **Orvosi Diéta és Mozgásterápiás Program** létrejöttét, amelynek tapasztalatait - az elmúlt 7 év eredményeinek tükrében - szeretnénk az érintett szakterületeken tevékenykedő kollégák számára tudományos igénnyel bemutatni, amire ezúton

**TISZTELETTEL MEGHÍVJUK!**

További információk a túloldalon!

**MediFitness™ Orvos- és Sporttudományi Központ**

Integrált mozgásterápia – Orvosi Diéta - KardioRelax / MindFitness

Módszertan és kutatás – Anti-Aging és rekreáció

[www.medicalfitness.hu](http://www.medicalfitness.hu) ; [office@medicalfitness.hu](mailto:office@medicalfitness.hu) ; Call center: +36 70 8833 686

*'Mozgásban a Tudomány, Pihenésben az Erő!'*

## Tisztelt Kollega, Kedves Sporttársunk!

A VI. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia, a Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság, a Rehabilitációs Ellátási Program adekvát irányelveket fogalmaz meg a szakterületüknek megfelelő indikációk diétás és mozgásterápiás ajánlásait illetően.

Nincsen ugyanakkor *preferencia protokoll* arra vonatkozóan, ha *párhuzamosan fennálló indikációk* eltérő, netán egymásnak ellentmondó táplálkozási és/vagy mozgásterápiás igénnyel járnak, esetleg éppen *ellenjavallatokat* képeznek – ilyen ütközések esetén rendszerint az „egyéni mérlegelés, tapasztalat” az irányadó.

A fenti dilemma – és az intézményi rehabilitáció, valamint az otthoni lehetőségek közötti távolság áthidalásának szándéka - motiválta az **Orvosi Diéta és Mozgásterápiás Program** létrejöttét, amelynek elsődleges feladata a 'medical fitness' és az 'orvosi szemlélettel végzett diéta' módszertanának, tudásbázisának, kommunikációs rendszerének kutatása, fejlesztése, továbbá a szakmai közönséggel történő megismertetése.

**Ehhez kapcsolódóan a Testnevelési Egyetemen PhD kutatás is indul, amelyre közös publikációk céljából várjuk az érdeklődő kollegák jelentkezését, programba történő bekapcsolódását!**

A résztvevők *tanúsítványt* kapnak, amely a 'medical fitness' gyakorlati foglalkozások helyszíni és telemedicinális megtekintésre, valamint *oktatókurzuson való térítésmentes részvételre* jogosít fel.

További információ, jelentkezés és regisztráció: [www.medicalfitness.hu/odmp1](http://www.medicalfitness.hu/odmp1)

**A szimpóziummal kapcsolatban örömmel nyújtunk személyes tájékoztatást.**

**Részvételére feltétlenül számítunk!**

**Dr. Englert Zoltán**  
Alapító, programigazgató  
Tel: + 36 70 8833 686; mail: [medical@medicalfitness.hu](mailto:medical@medicalfitness.hu)  
MediFitness™ Orvos- és Sporttudományi Központ

*Prof. Dr. Farsang Csaba*  
Örökös Tiszteletbeli Elnök  
Magyar Hypertonia Társaság  
[hunghyp@t-online.hu](mailto:hunghyp@t-online.hu)

*Prof. Dr. Koller Ákos*  
Tudományos Tanács elnöke  
Testnevelési Egyetem  
[koller@tf.hu](mailto:koller@tf.hu)

**MediFitness™ Orvos- és Sporttudományi Központ**

Integrált mozgásterápia – Orvosi Diéta - CardioRelax / MindFitness  
Módszertan és kutatás – Anti-Aging és rekreáció

[www.medicalfitness.hu](http://www.medicalfitness.hu) ; [office@medicalfitness.hu](mailto:office@medicalfitness.hu) ; Call center: +36 70 8833 686

*'Mozgásban a Tudomány, Pihenésben az Erő!'*