

## **Előszó**

### **Tisztelt Olvasók! Tisztelt Szerzők!**

Üdvözlöm Önöket a Testnevelés, Sport, Tudomány (TST) / Physical Education, Sport, Science (PSS) 2022/3-4 számának megjelenése alkalmából.

Az eddigi számok és a nagy érdeklődés bizonyítja, hogy a sporttémájú tudományos közleményeknek igényük van egy magas szintű, kétnyelvű – magyar és angol – fórumra. A TST hivatása, hogy hangsúlyozza a sporttudományok interdiszciplináris jellegét. Talán ez az egyik legkomplexebb tudományos terület, mivel a sport kizárólag az emberre jellemző tevékenység, nem csak fizikai, de pszichológiai, pedagógiai értelemben is, illetve annak társadalmi-gazdasági jelenségei és az azokat szabályozó mechanizmusok máshol nem találhatók a természetben.

A 2022/3-4 összevont számban számos érdekes cikket közlünk, melyek a sporttudomány széles területeit ölelik fel.

Többek között a csípőízületi mikroinstabilitásának fontossága a csapatsport versenyzőknél, a polarized and pyramidal edzés intenzitásának változása a futóknál, a sportban előforduló szorongás és azok sportpszichológiai intervencióinak lehetőségei és a mentális tréning hatásai a serdülő szinkronúszók körében.

Érdekes, vitaindító írást is találhatunk e számban, például a gender probléma az Olimpiai mozgalomban, valamint a ló és a magyar lovaskultúra, a brazil ifjúsági vízilabda fejlődése, valamint a közelgő párizsi olimpián résztvevő magyar vízilabdázók szereplését segítő taktikai tanácsok.

A címlapon egy, már fiatalon is neves brazil vízilabdázó hölgy látható, aki a vízből kiemelkedve – a gravitációt meghazudtolva –, éppen góllövésre készül.

A közlemények tudományos színvonalát biztosítja, hogy minden beküldött cikket két független bíráló értékeli (peer-reviewed), akik a rangos hazai és külföldi kutatókból álló szerkesztőbizottság tagjai közül kerülnek ki (köszönetünket a TST/PSS + szekcióban fejezzük ki).

A „Kitekintés a sporttudományok világába” összefoglalókat magyar nyelven jelentejük meg, azon megfontolásból, hogy ezzel talán szélesebb olvasótáborra érünk el.

A TST, mint sok más rangos tudományos folyóirat, elsősorban online megjelenésű, így az interneten mindenki számára elérhető, elősegítve az olvasottság növelését, a tudományos kutatás és a már felhalmozott tudás terjesztését. Emellett azonban – limitált példányszámban – nyomtatott formában is megjelenik. A szerkesztőség és a szerzők arra törekednek, hogy a TST/PSS az évek folyamán egy magas szintű sporttudományi folyóirattá nője ki magát. A Szerkesztőbizottság és a magam nevében kérem az Önök segítségét, hogy e nemes célt elérjük!

Koller Ákos  
Főszerkesztő

## Foreword

Welcome to the publication of Physical Education, Sport, Science (PSS) / Testnevelés, Sport, Tudomány (TST), 2022/3-4.

The great interest towards the issues so far have proven the need for a high-quality bilingual - Hungarian and English - forum for scientific publications in the field of sport. The TST's mission is to emphasize the interdisciplinary nature of sports science. It is perhaps one of the most complex scientific fields, as sport is an exclusively human activity, not only in the physical, but also in the psychological, pedagogical sense. Its socio-economic phenomena and the mechanisms that regulate them are not found elsewhere in nature.

In the 2022/3-4 consolidated issue, we publish several interesting articles covering a wide range of areas in sports science.

Among others, the importance of hip joint micro-instability in team sport competitors, variation in the intensity of polarized and pyramidal training in runners, the potential of anxiety and its interventions in sport psychology, and the effects of mental training in adolescent synchronized swimmers.

There are also interesting and thought-provoking articles on gender issues in the Olympic movement, on the horse and the Hungarian equestrian culture, on the development of Brazilian youth water polo, and on tactical advice to help Hungarian water polo players at the upcoming Paris Olympics in this issue.

On the front cover, a young Brazilian water polo player is shown emerging from the water, defying gravity, and planning to shoot a goal.

The scientific quality of the papers is ensured by the fact that each submitted article is peer reviewed by two independent referees, selected from an editorial board of distinguished national and international researchers (thanks to the TST/PSS+ section).

The abstracts of the "Perspectives on the World of Sports Science" are published in Hungarian, with the idea to reach a wider readership.

The TST, like many other prestigious scientific journals, is primarily online, so it is accessible to all on the Internet, helping to increase readership, disseminate scientific research and the knowledge already accumulated. However, it is also published in printed format in limited numbers. The editorial team and the authors aim to develop PSS/ TST over the years into a high-level journal of sports science. On behalf of the Editorial Board and myself, I ask for your help to achieve this noble goal!

Akos Koller  
Editor in Chief