

Név: Bordán Csaba

- Mesteroktató
- Torna, Rg, Tánc és Aerobik tanszék
- születési év: 1973

Végzettségek, tudományos fokozatok

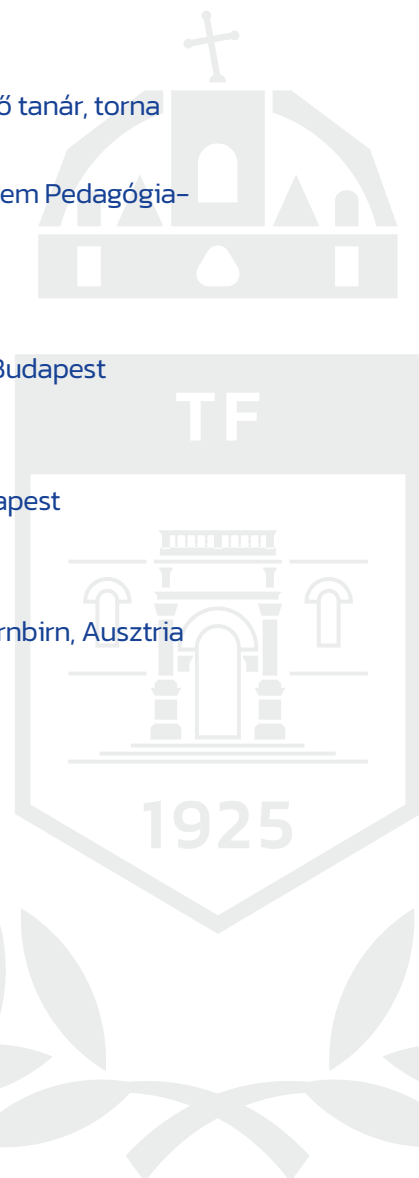
Felsőfokú végzettségek

- Magyar Testnevelési Egyetem: Középiskolai testnevelő tanár (1996)
- Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar: Torna szakedző (2002)

Szakmai életút

2021. 01. 01.-	Impulzus edzői tevékenység a férfi torna utánpótlás korosztályában
2020. 12. 16.-	Alapító, Sport Track Kft. A torna és a rokon sportágak edzésteljesítményének digitális feldolgozására alkotott alkalmazás fejlesztése.
2017. 04. 10 -	Férfi torna szakág vezetőségi tag Edző képzés
2017. 03. 20.-	Nemzetközi versenybíró; férfi torna
2016. 08. 20.-	Mesteroktató Testnevelési Egyetem Torna, RG, Tánc és Aerobik tanszék
2009. 07. 01.- 2016. 08. 19.	Vezetőedző férfi torna Kelet-svájci torna utánpótlás központ Wil, Svájc
2009. 01. 10.- 2009. 03. 30.	Testnevelőtanár felsőtagozat

	Thun, Svájc
2008. 12. 15. – 2009. 04. 01	Síoktató Grindelwald, Svájc
2009. 01. 03. – 2009. 05. 25	Torna edző utánpótlás központ Bern, Svájc
2005. 01. 01. – 2008. 31. 12.	Szövetségi edző Svájci Tornaszövetség / Férfi válogatott keret központja Magglingen, Svájc
2004. 01. 01 – 2004. 12. 31.	Torna alapismeretek, Gimnasztika tantárgy oktatója Magyar Iparszövetségek Oktatási Központja OKJ-Képzés, Budapest
2000. 03. 12–	Alapító Torn-ÁSZ kereskedelmi és szolgáltató Kft A SPIETH tornaszerek magyarországi forgalmazása, sportszolgáltatás
1999. 02. 13 – 2004. 12. 31	Főiskolai Tanársegéd, testnevelő tanár, torna szakotág tanszéki felelősé Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógia- Pszichológia Kar, Budapest.
1999. 08. 01. – 2004. 12. 31	Torna edző (férfi) Ferencvárosi Torna Klub (FTC), Budapest
1998. 01. 02. – 1999. 07. 31.	Torna edző (férfi) Újpesti Torna Egylet (UTE), Budapest
1996. 10. 01. – 1997. 10. 01.	Utánpótlás torna edző Vorarlbergi Tornaszövetség, Dornbirn, Ausztria



Nyelvismeret

nyelv	beszédképesség	írásképesség	olvasásképesség	médiaszereplést vállal-e rajta?
Német	Közép fok	Közép fok	Közép fok	
Angol	Társalgási szint	Közép szint	Közép szint	

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- 1 Torna I-IV
- 2 Torna oktatásmódszertan
- 3 Szabadidős torna
- 4 Gumiasztal és minitrampolin ugrások
- 5 Sportági elmélet és gyakorlat I-IV MSc

Tudományterület és tudományág

- 1 Digitalizáció lehetősége a pontozásos sportágak edzésteljesítmény mérésében
- 2 Sportágfejlesztés

Jelenlegi kutatási témák

- 1 Edzésteljesítmény mérés a férfi tornában
- 2 A tornasport tömegsportként történő definiálásának lehetőségei

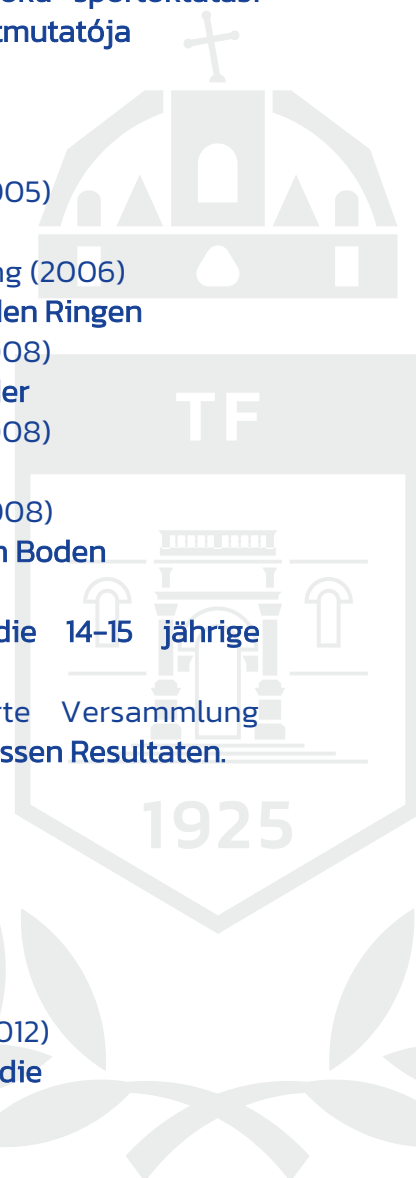
Publikációk

- Bordán Cs., Mihók Á., Hidvégi V , Hamar P, (2022) **Okos edzésnapló a tornasportban – GymTrack World applikáció.** Magyar Edző, 4.sz.60–65.
- **V. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia: 2021 TEAM (Tornázz Együtt A Mozgásért)** versenyrendszer. Egy lehetséges új irány az egyetemi és szabadidős torna mozgásanyagának népszerűsítésére
- **IV. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia: 2021 Okos edzésnapló – sportteljesítmények a számok tükrében**
- **50. Jubileumi Mozgásbiológiai Konferencia: 2021 Az edzésteljesítmény mérés új lehetősége a tornasportban**

- Kalmár Zs., Bordán Cs., Gyulai G., Draskóczy I.,(2020) **49. Női-Férfi Tornász Világbajnokság Stuttgart 2019. október 4-13.** Magyar Edző, 1.sz 34-36.
- Bordán Cs., Halmos Cs., Mihók Á., Hamar P., (2019) A férfi torna megújult utánpótlás felmérési programjának első évi tapasztalatai Magyar Edző, 4.sz.60-65.
- Bordán Cs., Halmos Cs., Hamar P.,(2018) Megújult utánpótlás versenyrendszer és gyakorlatanyag a férfi tornában Magyar Edző, 4.sz. 49-53.
- Bordán Cs., Halmos Cs., Kovács A., Mihók Á., Tamás Sz. L., Tóth L., Puskás P., (2018) **Felmérőprogram 9-14 éves korú tornászok számára MATSZ**
- Bordán Cs., Mihók Á., Puskás J., Rácz A., Tóth L.,(2017) **A magyar férfi torna utánpótlás versenyrendszere és gyakorlatanyaga MATSZ**
- Műszaki Egyetem Testnevelés Tanszék 50 éves évfordulójának tudományos konferenciája (2002) **Olimpizmus és felsőoktatás**
- Fejlődés, fizikai aktivitás, egészség (Az ELTE hallgatóinak kutatási tapasztalatai Bp (2006) Bordán Csaba **Olimpizmus és felsőoktatás**
- IV. Sporttudományi Kongresszus Sporttudományi Társaság (2003) **A nemzeti identitás és a sport**
- Nemzeti Utánpótlás Nevelési Intézet (2003) **Alapfokú sportoktatási intézmények, torna sportági tanterve és módszertani útmutatója**

Idegen nyelvű előadások, publikációk

- Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2005) **Längsachsendrehungen im Kunstturnen**
- Bundesamt für Sport (BASPO) Sportlehrer Weiterbildung (2006) **Unterricht des Überschlags vorwärts und rückwärts an den Ringen**
- Schweizerischer Turnverband Kunstturnen Männer (2008) **Projekt Vorbereitung OS Zyklus 2008-2012 Nationalkader**
- Schweizerischer Turnverband Kunstturnen Männer (2008) **Zyklisierter Vorbereitungsplan auf Hauptwettkämpfe**
- Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2008) **Schraube Bewegungen vorwärts und rückwärts auf dem Boden**
- Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2009) **Kurzfristige und langfristige Trainingspläne für die 14-15 jährige Kunstturner mit neun Trainingseinheiten pro Woche.**
- Regionales Leistungszentrum Ostschweiz Delegierte Versammlung (2009-2015) **Jahresberichte mit Überprüfungen und dessen Resultaten.**
- Swiss Olympic, Abteilung Kraft (2010) **Rumpfstabilität im Männerkunstturnen**
- Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2009-2014) **Trainerweiterbildungen**
- Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2011) **Regionalkader Testprogram**
- Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2012) **Die technische Merkmale, der methodische Aufbau und die**



erforderliche Leistungsvoraussetzungen der Elemente in Theorie und praktischer Anwendung, Hilfestellung für Flugelemente (Ginger, Tkachev, Kovács)

- Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2013)
Die technische Merkmale, der methodische Aufbau und die erforderliche Leistungsvoraussetzungen der Elemente in Theorie und praktischer Anwendung. (Ellriesenfelge, Adler Quast)

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely:

- Épület: K2
- Szobaszám: I/24
- Épület: Tesco Tornacsarnok, Budapest, Koppány u. 2-4, 1097
- Telefonszám (ok):
- E-mail cím: bordan.csaba@tf.hu; bordancsaba@gmail.com

