

SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

Személyes információk

Név: *Dr. Kalmár Zsuzsanna Katalin*
Születési hely: *Békéscsaba*
Születési dátum: *1964. október 3.*
Állampolgárság: *magyar*
Családi állapot: *férjezett, 1 gyermek*
Végzettség: *testnevelő tanár, torna szakedző, táncpedagógus, nemzetközi női torna bíró*
Egyetemi cím: *egyetemi docens*
Edzői fokozat: *szakedző, torna, FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia Level.3. (legmagasabb szintű nemzetközi edzői minősítés)*
Munkahely: *Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)*
Anyanyelv: *magyar*
Idegen nyelv: *államilag elismert angol középfokú komplex „C” tip. nyelvvizsga szakmai középfokú angol „A” tip. nyelvvizsga, alapfokú „C” tip. orosz nyelvvizsga*
Levelezési cím: *munkahely: 1123 Budapest, Alkotás u. 44.
Lakás: 1121 Budapest, Rácz Aladár Köz. 7..*
Telefon (munkahely): *(36 1) 487-9233*

Tanulmányok

1987 Testnevelési Főiskola, Budapest, testnevelő tanári szak
1990 Testnevelési Főiskola, Budapest, szakedzői szak (torna)
1991 Táncművészeti Főiskola, Budapest, modern táncpedagógiai szak
1992- nemzetközi pontozó bírói minősítés
2005 Japán, interkontinentális bírói tanfolyam, vizsga és minősítés megszerzése
2006-2012 Testnevelési Egyetem Ph.D iskola
2008 Emeltszintű érettségi vizsgára jogosító vizsga és minősítés megszerzése
2009 Szlovákia, interkontinentális bírói tanfolyam, vizsga, magasabb minősítés megszerzése
2012 Szlovákia, interkontinentális bírói tanfolyam, vizsga.
2015 **Doktori fokozat megszerzése**

Egyetemi kinevezések

2001-2002 szaktanácsadó TF Torna Tanszék
2002-2006 egyetemi tanársegéd Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Torna Tanszék
2006- egyetemi adjunktus Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék
2007- FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia Level 3.(legmagasabb) nemzetközi edzői minősítés
2010- egyetemi docens Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar,

Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék

Vezetői kinevezések

- 2002- Női torna szakcsoportvezető, TF Torna Tanszék
 2006- Női torna szakcsoportvezető, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék

Kitüntetések

1978. Békés Megye Legjobb Sportolója
 1998. Békéscsaba sportjáért kitüntetés az Aqualine Torna Club edzői kollektívája
 2008. **MOB és TF Edzői Nívódíj**
 2014. **Kemény Ferenc-díj** (a sport területén végzett kiemelkedő oktatói, nevelői és tudományos tevékenységért)

Sportolói pályafutás

- 1978 Strassbourg (Franciaország) **VB 4.** helyezett csapattag, **összetett 10.** helyezett
 1979 Forth Worth (USA) **VB 7.** helyezett, csapattag
 1979 Koppenhága (Dánia) **EB 4.** helyezett, gerenda
 Tokió (Japán) **Világ Kupa 3.** helyezett, **korlát; 5.** helyezett, **gerenda; 7.** helyezett, összetett;
 1980 Moszkva, **VB, 8.** helyezett, csapattag
 Hazai bajnokságon serdülő, ifjúsági, junior, felnőtt I. osztály többszörös magyar bajnok
Ötvenszeres magyar válogatott 1974-1983 között.

Edzői munkakörök és bírói munkakörök

- 1987-1996 torna szakedző, Hungarotel Torna Club Békéscsaba
1997-2000 A magyar női tornász válogatott szövetségi kapitánya
 1998-1999 az Európai Torna Szövetség által rendezett edzőtáborokban edzői tevékenység és előadások (Tatán)
 2001-től a TFSE Torna Szakosztály vezetése
 2002. Junior és Felnőtt Női Európa-bajnokság, nemzetközi bíró
 2003. Debreceni Tornász Világbajnokság, nemzetközi bíró
 2003. Daegu Universiadé, nemzetközi bíró
 2003-2009. az Európai Torna Szövetség által rendezett edzőtáborban edzői tevékenység és előadások (Tirénia)
 2004. Amsterdam Junior Felnőtt Női Tornász Európa-bajnokság nemzetközi bíró
 2005-2007. **Női torna szakág vezető**
 2005. Ausztrália Szer Világbajnokság, nemzetközi bíró
 2005. **FIG.** (Nemzetközi Torna Szövetség) **Level 3. nemzetközi edzőképzés** (meghívott előadó) **Tata**, olimpiai edzőtábor
 2006. Görögország Junior-Felnőtt Női Tornász Európa-bajnokság nemzetközi bíró (Volos)
 2006. Dánia, Felnőtt Női- Férfi Tornász Világbajnokság, nemzetközi bíró
 2007. **FIG. Level 3. nemzetközi edzőképzés** (meghívott előadó) **Köln**, Testnevelési Egyetem

2007. Hollandia, Amszterdam Felnőtt Női- Férfi Tornász Európa-bajnokság, nemzetközi bíró
2007. Bíró Bizottsági társelnök (nemzetközi ügyekért felelős)
2008. Franciaország Junior-Felnőtt Női Tornász EB, nemzetközi bíró
2009. Olaszország Felnőtt Női Tornász Európa-bajnokság, nemzetközi bíró
2010. Kvalifikációs Felnőtt Női – Férfi Tornász Világ Bajnokság. Nemzetközi bíró. Hollandia.
- 2011 Egyéni Felnőtt Tornász Európa Bajnokság, Berlin. Nemzetközi Bíró.
2011. **FIG.** (Nemzetközi Torna Szöv.) **Level 2.** nemzetközi edzőképzés meghívott előadó, **Portó**
2012. **Teszt Olimpia** (elő Olimpiai versenyek) **London.** Nemzetközi Bíró
2012. **2012. London Olimpia** nemzetközi Tornaszövetség által delegált bíró
2013. Női - Férfi Tornász Világ Bajnokság Antwerpen, nemzetközi bíró
- 2013- **Női tornász válogatott szövetségi kapitánya mellett koreográfusi és női edzői munka betöltése**
2014. Bulgária, Junior- Felnőtt Női Tornász EB, nemzetközi bíró
2015. **FIG.** (Nemzetközi Torna Szöv.) **Level 2.** nemzetközi edzőképzés meghívott előadó, **Tata**
2015. **BAKU** első Európai Játékok (European Games) nemzetközi bíró
2016. **(SUI) Bern** Európa Bajnokság **Junior-felnőtt** női-férfi, nemzetközi bíró

Oktatói tevékenység

- 1990-1996 Kőrösi Csoma Sándor Tanítóképző Főiskola Testnevelés Tanszékén Tanársegéd
- 2001 szaktanácsadó Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Torna Tanszékén
- 2001-től szakedző képzés
2002. augusztustól Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Torna Tanszékén, tanársegéd
- 2002-től tanárképzésen belül a torna szakképzés vezetése
- 2002-től szakedző képzés vezetése,
- 2002-től középfokú edzőképzés vezetése
- 2002- női torna szakcsoport vezetése
- 2006-2007 Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Torna Tanszékén, egyetemi adjunktus
- 2007-2010 Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszékén egyetemi adjunktus
- 2010- Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék egyetemi docens
- 2014- Testnevelési Egyetem Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék egyetemi docens

Edzői eredmények:

Varga Adrienn

- | | | | |
|--------------|----------------------|------------------------|----------------------|
| 1994. | Dortmund | csapat VB | IX. hely |
| 1995. | Sabae | VB csapat | IX. hely |
| 1996. | Atlanta | olimpiai csapat | IX. hely |
| 1996. | Puerto Rico | VB ugrás | VIII. hely |
| 1997. | Lusanne | VB ugrás | IV. hely |
| 1998. | Szentpétervár | EB csapat | VI. hely |
| 1998. | Szentpétervár | ugrás | Európa-bajnok |
| 1998. | Világkupa | ugrás | IV. hely |

Nyeste Adrienn

1994.	Dortmund	csapat VB	IX. hely
1995.	Sabae	VB csapat	IX. hely
1996.	Atlanta	olimpiai csapat	IX. hely
1997.	Loussanne	csapat VB	XI. hely
1998.	Frankfurt	Világ Kupa F.korlát	I. hely
1998.	Szentpétervár	EB csapat	VI. hely
1999.	Tiencsin	csapat VB	XXI. hely
2000.	Sydney	olimpiai egyéni résztvevő	
2000.	Párizs	EB felemáskorlát	VIII. hely

Balogh Ildikó

1991.	Indianapolis	VB csapattag	
1992.	Barcelona	olimpiai csapat	VI. hely
1994.	Dortmund	VB csapat	IX. hely
1995.	Sabae	VB csapat	IX. hely
1996.	Atlanta	olimpiai csapat	IX. hely

Gibala Erika

1995.	Sabae	VB csapat	IX. hely
-------	-------	-----------	----------

Filó Mária

1997.	Loussanne	VB csapat	XI. hely
-------	-----------	-----------	----------

A világversenyeken kívül számos nemzetközi és nemzetek közötti versenyen vettek részt versenyzőim a magyar válogatott tagjaként.

Hazai bajnokságokon, éveken keresztül, minden korosztályban az első helyen végeztünk.

TFSE női tornászcsapat

2002., 2003., 2004., 2006., 2007. Egyetemi és Főiskolai Bajnokság I. hely, 2008, 2009. Egyetemi és Főiskolai B. II. hely.

Felnőtt II. o. országos csapatbajnokság

2002., 2003., 2004., 2006., 2008. I. helyezett

Tudományos / szakmai közéleti tevékenység, nemzetközi kapcsolatok.

1998-1999	Európai Torna Szövetség által rendezett nemzetközi tábor és edzőképzés előadója (Tata, Magyar Olimpiai Edzőtábor)
2003-2008	Európai Torna Szövetség által rendezett nemzetközi tábor és edzőképzés előadója (Tirrenia, Olasz Olimpiai Edzőtábor)
1992-	Nemzetközi Bírói Testület tagja
2001-	Magyar Női Bíró Bizottság tagja
2002-	TFSE Női Torna Szakosztályának vezetője
2004-2007	MATSZ Női Torna Szakág vezető
2007-	Bíró Bizottság társelnöke, nemzetközi ügyekért felelős
2004-	FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia szakadói társaság tag
2004-2007	FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia meghívott előadó
2011-2015	

- 2004- FIG - WAG (Nemzetközi Női Torna Edzői Társaság) tagja
 2005- Magyar Sporttudományi Társaság tagja
 2005- Magyar Edzők Társaság tagja
 2008- Emeltszintű érettségi vizsgaelnöki társaság tagja
 2009- Országos Vizsgaelnöki Jegyzék tagja OKJ képzés sportszakmai végzettség területen

Irodalmi munkásság, publikációk

Magyar nyelvű publikáció

1. Forgács R., Kalmár Zs., Altorjai S., Szuh Cs., Vereczkei I. (2000): Sportágfejlesztési terv. Magyar Országos Torna Egyletek Szövetsége
2. Kalmár, Zs., Dr. Hamar P. (2003): Egy sportpályafutást döntően befolyásoló elem. *Magyar Edző*, (2003/3.sz.)
3. Hamar, P., Kalmár, Zs. (2005): A magyar női torna helyzete a 2004. évi amsterdami Európa-bajnokság eredményeinek tükrében. *Magyar Edző* 2005/1.
3. Kalmár, Zs., Sipos, K., Hamza, I., Takács B. (2006): Óvodáskorú fiúk és lányok sportág preferencia vizsgálata a Stuller-féle sportágcsoporthoz iránti érdeklődést vizsgáló teszt (SPÉT) segítségével *Kalogathia*, 3-4. sz. p. 7-21.
4. Kalmár, Zs. (2007): Nemzetközi szakemberképzés a tornasportban. *Magyar Edző*, 2007/4. 36-38.
5. Munkácsi I., Kalmár Zs., Hamar P. (2008): Tornagyakorlatok elemző vizsgálata magyar és külföldi edzők véleménye alapján. In: Sporttudomány, neveléstudomány a gyakorlatért. Szerk.: Keresztesi Katalin. Sporttudomány, neveléstudomány a gyakorlatért, 37. Mozgásbiológiai konferencia kiadvány, 200-209.
6. Kalmár Zs., Munkácsi I., Hamar P. (2008): Testnevelés szakos hallgatók versenyszorongás jellemzőinek vizsgálati eredményei. ÖTM Sport Szakállamtitkárság. Szerk. Bendiner Nóra és Dr. Bognár József., VI. Országos Sporttudományi Kongresszuskiadvány. 236-239.
7. Hamar P., Adorjáné O. A., Kalmár Zs., Karsai I.(2012): 11-18 éves magyar és erdélyi tanulók érzelmi reakciói az iskolai testnevelés iránt. *Kalogathia*, XLIX. Évf. 2011. 2-4. sz. 225-239.
8. Kalmár Zs. (2015) Edzők írták. Merre tart a női torna? *Magyar Edző*, 2015/2. 32-34.

Magyar nyelvű előadások

1. TDK konferencia győztes előadás:
Kalmár, Zs., Dr. Hamza, I., Tóth L. (2004): Óvodáskorú gyerekek sportág preferencia vizsgálata a Stuller-féle SPÉT teszt alapján. (Előadó: Takács Bence)
2. TDK nemzetközi konferencia győztes előadás. (2004) Budapest
Kalmár, Zs., Dr. Sipos, K., Dr. Hamza, I., Tóth L.: Branch of Sport Preference Examination in Three Age Groups of Kindergarten Children (Előadó: Takács Bence)
3. 35. Mozgásbiológiai Konferencia, Budapest
Kalmár, Zs., Hamar, P. (2004): *Hogyan tovább női tornasport?*

4. TDK nemzetközi konferencia (2004) Budapest
Az eredményesség visszaesésének okai a tornasportban. Előadó: Renczes Krisztina.
(Konzulens: Kalmár Zsuzsa)
5. V. Országos Sporttudományi Kongresszus
Munkácsi, I., Kalmár, Zs., Leibinger, É., Hamar P.(2005): Magyar és külföldi tornaedzők véleménye az edzések során alkalmazott módszerekről, eljárásokról. (Hungarian and forign gymnastics coaches's opinion about used methods and courses on the occasion of trainings) Előadó: Munkácsi István Ph.D. hallgató
6. Mozgásbiológiai konferencia (2006) Budapest
Kalmár, Zs., Rácz, K., Leibinger, É.: A 2005-ös Debreceni Tornász Európa-bajnokság gerendagyakorlatainak elemzése a 2006-ban érvénybe lépő szabálymódosítások alapján
7. Mozgásbiológiai konferencia (2006) Budapest
Leibinger, É., Rácz, K., Kalmár, Zs.: A 2005-ös Debreceni Tornász Európa-bajnokság gerendagyakorlatainak elemzése a felugrások és a leugrások tükrében
8. Mozgásbiológiai konferencia (2006) Budapest
Leibinger, É., Rácz, K., Kalmár, Zs. (2006): A 2005-ös Debreceni Tornász Európa-bajnokság gerendagyakorlatainak elemzése az akrobatikus és gimnasztikus elemek tükrében
9. Mozgásbiológiai konferencia (2006) Budapest
Munkácsi, I., Kalmár, Zs., Lukács, J., Hamar, P. (2006): Közvetett és közvetlen segítségadás megítélése a tornasportban magyar és külföldi edzők véleménye alapján
10. VI. Országos Neveléstudományi Konferencia (2006. október 26-28.) Budapest
Poszterbemutató. Munkácsi, I., Kalmár, Zs., Hamar, P.(2006): A motiváció szerepe a tornasportban magyar és külföldi edzők véleménye alapján.
11. XXVIII. OTDK 2007. 04.11-12. Eger
Kalmár, Zs., Munkácsi, I. (2007): Testnevelés szakos hallgatók érzelmi viszonyulása a tornaanyag tanításához és tanulásához, a képzésben alkalmazott oktatási módszerekhez.
12. Mozgásbiológiai konferencia (2007) Szarvas
Munkácsi I., Kalmár Zs., Hamar P.: Tornagyakorlatok elemző vizsgálata magyar és külföldi edzők véleménye alapján
13. MSTT (2007) Eger
Kalmár Zs., Munkácsi I., Hamar P.: *Testnevelésszakos hallgatók kognitív szorongás és önbizalomhiány jellemzőinek vizsgálata*. Díjnyertes poszterelőadás
14. Mozgásbiológiai konferencia (2008) Jászberény
Kalmár Zs., Hamar P. Munkácsi I.: Az athéni és pekingi olimpiai játékok női torna összetett versenyének összehasonlító elemzése a megváltozott pontozási rendszer tükrében
15. TDK konferencia (2008) Budapest
Motivációs tényezők vizsgálata a sportban. Előadó: Benkó Emőke
(Konzulens:) Kalmár Zsuzsa
16. Mozgásbiológiai Konferencia (2008) Jászberény
Munkácsi I., Kalmár Zs., Katona Zs., Munkácsi E., Hamar P.: Óvodáskorú tornászok egyensúlyfejlesztése különböző oktatási módszerek alkalmazásával
17. Mozgásbiológiai Konferencia (2010) Budapest
Kalmár Zs., Adorjáné Olajos A., Munkácsi I., Hamar P.: Válogatott női tornászok és RG versenyzők motivációs környezetének összehasonlító vizsgálata PMCSQ-2 teszttel.
18. Mozgásbiológiai Konferencia (2010) Budapest

Munkácsi I., Hamar P., Kalmár Zs., Katona Zs.: A pozitív megerősítés oktatási módszer hatékonyság vizsgálata magyar és finn tornaedzők körében.

19. Mozsásbiológiai Konferencia (2010) Budapest

Adorjáné Olajos A., Kalmár Zs., Hamar P.: Ritmikus gimnasztika felnőtt és junior válogatott versenyzők motivációs környezetének vizsgálata.

20. Mozsásbiológiai Konferencia (2010) Budapest

Takács J., Bollók S., Kalmár Zs., Stauder A.: Sportoló és nem sportoló fiatalok alvásminőségének vizsgálata

21. VIII. Országos Sporttudományi Kongresszus (2011) Győr

Poszterelőadás. Takács J., Bollók S., Kalmár Zs., Stauder A.: A fizikai aktivitás és alvás kapcsolatának vizsgálata.

22. IX. Országos Sporttudományi Kongresszus (2012) Szeged

Kalmár Zsuzsa, Nagykáldi Csaba, Hamar Pál: Tornász nők teljesítménystratégiai teszt-változóinak adaptációja és kipróbálása nemzeti válogatott tornász csoportokon (poszter)

Idegen nyelvű publikáció

1. Zs. Kalmár (1999/oct.): Stage d'entraînement féminin UEG. Le Gymnaste n218. UEG előadás anyag cikk formájában (fordította: Gallin-Martel, E.)
2. László Kovács T., Balázs Fügedi, Zsuzsa Kalmár, József Bognár (2007): Succes in gymnastics: a possible talent identification and management model. Kalokagathia, 2007. 3-4. sz.
3. Maja Bucar Pajek, Ivan Cuk, Zsuzsa Kalmár, Marjeta Kovac, István Karácsony (2007): Influence of three-month acrobatic lessons on motor abilities of female students at Faculty of Sport in Ljubljana. Kalokagathia, 2007. 3-4. sz.
4. G.Gyulai, K. Bretz, É. Leibinger, B. Derzsy, L. Rác, Zs. Kalmár (2007): Analiza ravnoteznih sposobnosti telovadcev /Analysis of gymnasts' balancing abilities. Sport revija za teoreticna in prakticna vprasanja sporta
5. Zs. Kalmár, K.Sipos, I. Hamza, B. Takács, I. Munkácsi (2011): Branch of sport preference examination in three age-groups of kindergarten children. Kalokagathia, 2011. 103-109.
6. J. Takács, S. Bollók, Zs. Kalmár, A. Stander (2011): Physical Activity and Well-Being: The Role of Exercise In Depression, Sleep And Anxiety Symptoms. Sport a Zdravie „SPORT And Healthy” 46-52. Nitra 2011. Format: CD. ISBN 978-80-8094-962-4, EAN 978808949624.
7. I. Munkácsi, Zs. Kalmár, P. Hamar, Zs. Katona, H. Dancs. (2012): Role of motivation in artistic gymnastics by results of a questionnaire based international survey. Journal of Human Sport and Exercise ISSN 1988-5202 V 7/Proc 1/2012/S 91-102.
8. I. Munkácsi, Zs. Kalmár, Zs. Katona, P. Hamar. (2012): Analytical research of gymnastics exercises by Hungarian and Romanian coaches. Educatio Artis Gymnasticae Vol. 57, No. 1. 51-61p.
9. Kalmár Zs, Nagykáldi Cs, Balázs R, Munkácsi I, Soós I, László T, Hamar P. (2014) Comparative analysis of the results of performance strategies tests between British and Hungarian

female gymnasts. Cogn, Brain, Behav. An Interdisciplinary J. XVIII, No.4: 335-347. ISSN: 1224-8398.

Idegen nyelvű előadások

1. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (1998, Tata) (angol nyelvű szakmai előadás)
Témája:
 - a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 10-12 éves korosztályban.
 - gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 10-12 éves korosztályban.
2. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (1999, Tata) (angol nyelvű szakmai előadás)
Témája:
 - a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.
 - gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.
3. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2002, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)
Témája:
 - a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 10-12 éves korosztályban.
 - gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 10-12 éves korosztályban.
4. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2003, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)
Témája:
 - a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.
 - gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.
5. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2004, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)
Témája:
 - a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 14-16 éves korosztályban.
 - gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 14-16 éves korosztályban.
6. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2005, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 16- éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 16- éves korosztályban.

7. FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia III. legmagasabb szintű edzői továbbképzés keretében tartott előadások (2005, Tata) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témák:

- Női torna mozgásképzés anyaga a gerenda és a talajgyakorlatok összeállításában, azok technikai és oktatás-módszertani alkalmazása;

8. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2006, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- koreográfia készítés és betanítás. (gyakorlat)
- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 16- éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 16- éves korosztályban.

9. Worcester International Week for Sport Science előadás (2007)

Munkácsi, I., Hamar, P., Kalmár, Zs., Leibinger, É. (2007): Analysis of educational methods favoured by Hungarian and foreign gymnastics coaches for gymnastics training

10. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2007, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 14-16 éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.

11. FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia III. legmagasabb szintű edzői továbbképzés keretében tartott előadások (2007. Köln, Testnevelési Egyetem) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témák:

- Női torna mozgásképzés anyaga a gerenda és a talajgyakorlatok összeállításában, azok technikai és oktatás-módszertani alkalmazása;
- A gerendán végrehajtott leggyakrabban alkalmazott gimnasztika ugrások és forgások oktatás-módszertani felépítése;

12. ECSS Sporttudományi Kongresszus Yvasskyla (Finnország) 2007. 10.14.

Poszterelőadás. Munkácsi, I., Hamar, P., Kalmár, Zs., Leibinger, É. (2007): Results of a questionnaire based international survey on the role of positive consolidation at gymnastics trainings.

13. UEG (Európai Torna Szövetség) előadások a nemzetközi szakedző-képzés keretein belül (2008, Tirrenia, Olaszország) (angol nyelvű szakmai előadás)

Témája:

- a gerendagyakorlatokban leggyakrabban alkalmazott akrobatikus elemek technikai és oktatás-módszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.
- gimnasztikus elemek technikai és oktatásmódszertani alkalmazása a 12-14 éves korosztályban.

14. 30th Stress and anxiety reesearch society conference 16-18 July, 2009, Budapest
Kalmár Zsuzsa, Sipos Kornél, Hamza István, Takács Bence (2009): *Branch of sport preference examination in three age groups of kindergarten children* (Poster session)

15. FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia II.-es szintű szakedző továbbképzés keretében tartott előadások (Portugália, Anadia) 2011.

Témák:

- Mozgásképzés szerepe a női tornában,
- Női torna mozgásképzés anyaga a gerenda és a talajgyakorlatok összeállításában, azok technikai és oktatás-módszertani alkalmazása;
- A gerendán végrehajtott leggyakrabban alkalmazott akrobatikus és gimnasztikus ugrások és forgások oktatás-módszertani felépítése;

16.FIG (Nemzetközi Torna Szövetség) Akadémia II.-es szintű szakedző továbbképzés keretében tartott előadások (Magyarország, Tata) 2015.

Témák:

- Mozgásképzés szerepe a női tornában, kiemelten a balett szerepe, koreográfia készítés folyamata
- Női torna mozgásképzés anyaga a gerenda és a talajgyakorlatok összeállításában, azok technikai és oktatás-módszertani alkalmazása;
- A gerendán végrehajtott leggyakrabban alkalmazott akrobatikus és gimnasztikus ugrások és forgások oktatás-módszertani felépítése;

Jegyzetek, könyvek, könyvfejezetek

1. Lukács, J., Kalmár, Zs., Munkácsi I. (1991): Alakformálás szakkönyv
2. Kalmár, Zs.(1995): Tanterv a Tanárképző Főiskolai hallgatók részére

Szakedzői dolgozatok, diplomadolgozatok bírálata és témavezetése

1. Renczes Krisztina (2004): Az eredményesség visszaesésének lehetséges okai a tornasportban.

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)

2. Leibinger Éva-Rácz Katalin (2006): Gerenda: a női szertorna rizikófaktora.

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)

3. Bódi Diana Inguna (2007): A kiegészítőszerek alkalmazása és hasznossága a női torna oktatásában.

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)

4. Virág Zsuzsanna (2007): Az egyensúlyképesség fejlesztésének jelentősége és lehetőségei óvodás és kisiskolás korban. .

Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)

- 5.** Prémusz Krisztina (2007): Egyes báziselemek oktatása gerendán (flick-flack, hátra szaltó, előre szaltó)
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 6.** Németh Helga (2008): Női lóugrás mozgásanyagának fejlődése a tornaszer változásának tükrében.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 7.** Benkő Emőke (2010): Sportolási és táplálkozási szokások a tornászok életvitelében.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 8.** Arató Orsolya (2010): A minitrampolin alkalmazása az általános- és középiskolai tornaoktatásban.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 9.** Deme Ivett (2010): A felemáskorlát szerfejlődésének és mozgásanyagának tendenciái.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 10.** Gál Dóra (2010): Gerendán végzett szaltós elemek összehasonlító elemzése két világverseny kapcsán.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 11.** Tóth Adrienn (2010): Tánc és rekreáció kapcsolata. Bajtai Sára (2010): 2011-es Budapesti Ritmikus Gimnasztika Világkupa szervezése és lebonyolítása.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 12.** Cseh László (2010): Részképesség zavarok és a sport kapcsolata. A dysesség hatására eltérő koordinációs képességek meghatározása.
Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Kar (TF)
- 13.** Szilágyi Mónika (2011): Nyújtás jelentősége.
Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Kar (TF)
- 14.** Szegedi Dorottya (2011): A szertorna korai megszerettetése és pozitív hatása a társ-sportágak vonatkozásában.
Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sporttudományi Kar (TF)
- 15.** Patakfalvi Edit (2011): Sportsérülések, sportártalmak és mozgásszervi elváltozások a ritmikus gimnasztika mozgásanyagából adódóan.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 16.** Nagy Zoltán Zsoltné (2011): A ritmikus gimnasztika szabálykönyvének változásai, a változások hatásai a versenysportra.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 17.** Nagy Fruzsina (2011): A mozgás, mint művészet.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF)
- 18.** Arató Orsolya (2012): Akrobatikus kötések szerepének bemutatása és oktatás módszertana gerendán.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 19.** Benkő Emőke (2012): A tornasport helyzete a rendszerváltás után – a Londoni Olimpia tükrében.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 20.** Nagy Ibolya (2012): A nemzetközi szabálykönyv által előírt gimnasztikus elemek ugrások, forgások oktatás módszertana.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 21.** Erős Brigitta (2012): Magyarország és Oroszország ritmikus gimnasztika helyzetének összehasonlítása. Mitől eredményes az Orosz ritmikus gimnasztika?
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),

- 22.** Csillag Andrea (2012): Minden, ami ritmus – az életben és az oktatásban. A ritmusképesség helye, szerepe és fejlesztése az életünkben és az oktatásban.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 23.** Boldizsár Dóra (2012): A Magyar Testnevelési Egyetem Sportegyesületében sportoló tornászok sporthoz fűződő motivációjának és hangulati állapotának vizsgálata.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 24.** Versics Anikó (2012): Kezdő tornászok szüleinek beállítódása, motivációja a sportolás és a tornasport iránt.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 25.** Boldizsár Dóra (2012): A TFSE-ben tornázó óvodások mozgásrepertoárjának és testösszetételének empirikus vizsgálata.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 26.** Gál Dóra (2012): A motiváció és a mozaik módszer összehasonlítása, alkalmazásainak lehetőségei, a sikeres pedagógussá válás tükrében.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 27.** Matesz Mariann (2014): A rúd akrobatika versenyszabályai, versenyrendszere és nemzetközi helyzete.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 28.** Kirshner Diána (2014): Kondicionális képességfejlesztés az akrobatikus Rock and Roll lányformációs ágában 12-16 éves kor között.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 29.** Gergely-Farnos Iringó (2014): A tánc, mint kiegészítő edzésforma az esztétikai sportok területén.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 30.** Oláh Nikolett (2014): A zenére végezhető mozgásformák helye és szerepe az iskolai testnevelésben.
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF),
- 31.** Kiss Annamária (2015): A néptánc oktatásában rejlő lehetőségek a mindennapos testnevelésben.
Testnevelési Egyetem (TF),
- 32.** Lórántfi Andrea Eszter (2015): Táncoktatás hatása a ritmusképesség fejlesztésére.
Testnevelési Egyetem (TF),
- 33.** Kis Gyöngyi (2016): Női torna talajgyakorlatok és női IFBB fitness gyakorlatok hasonlóságai és különbségei. (TF),
- 34.** Török Eszter (2016) Különböző ortopédiai elváltozások prevenciója és kezelése a tánc mozgásrendszerének használatával. (TF),
- 35.** Kovács Klaudia – A tánc közösségépítő szerepe (TF),
- 36.** Nemes Bettina – Táncos mozgásokon alapuló képességfejlesztő gyakorlatok a testnevelés órán. (TF),

37. Gáspár Tünde - A szülői motiváció háttere a gyermek sportágválasztása és sportpályafutása során. (TF),

38. Hajós Viktória - Az akrobatikus torna magas szintű mozgásanyagának felépítettsége, kiemelten a knott szaltó hátra zsugorhelyzetben visszaérkezéssel knottra, technikai kivitelezése, oktatásmódszertana és segítségadás bemutatása. (TF),

Budapest, 2016. augusztus.22.