

Félév	Tárgy-csoport	Tárgy	Rekreáció MSc nappali	Óraszám	E	GY	KR	SZ	T a n s z é k	Tantárgyfelelős	
1.	A	1	Egészségtudományi és EU egészségügyi ismeretek	26	26		2	K	ESO	Dr. Osváth Péter	
	A	2	Egészségügyi és sportjog	26	26		2	K			
	A	3	Menedzsment, pályázati ismeretek	26	26		2	K			
	A	4	Alkalmazott élettan, terhelésélettan	26	26		2	K	ESO	Dr. Uvacsek Martina Anna	
	SZ	5	Mentálhigiéné és relaxációs technikák	26		26	2	GY			
	SZ	6	Életszakaszok I. (gyermekkor)	26	26		2	K	ESO	Dr. Radák Zsolt	
	A	7	Alkalmazott rekreáció	26		26	2	GY	RRC	Dr. Irmay István	
	A	9	Alkalmazott pszichológia	26	26		2	K	PSZ	Dr. Lénárt Ágota	
	S	10	Rekreációs sportok és mozgásformák I.	26		26	2	GY			
	S	11	Szakspecifikus szakmai gyakorlat I.	14		14	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér	
	SZ	12	Egészség-magatartástan I.	26	26		2	K	PSZ	Dr. Tóth László	
			13	Kötelezően választható: Rekreációs mozgásformák I.	26		26	3	GY	TOR	
					300	182	118	25			
2.	A	1	Szakkommunikáció	26	26		2	K	TTT	Dr. Szikora Katalin	
	A	2	Tudományelmélet, matematikai statisztika	26	26		2	K	SMD	Dr. Sterbenz Tamás	
	SZ	3	Egészség-magatartástan II.	26	26		2	K	PSZ	Dr. Tóth László	
	SZ	4	Életszakaszok II. (Gerontológia)	26	26		2	K	ESO	Dr. Radák Zsolt	
	SZ	5	Mozgástanulás és szabályozás, biomechanika	26	26		2	K	BKA		
	SZ	6	Szabadidő szociológia	26	26		2	K	TTT	Dr. Gál Andrea	
	SZ	7	Szociálpszichológia	26	26		2	K	PSZ	Dr. Lénárt Ágota	
	SZ	8	A sportrekreáció elmélete és módszertana I.	26		26	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér	
	S	9	Eseménymenedzsment	38		38	2	GY	SMD	Sipos-Onyestyák Zsófia	
	S	10	Rekreációs sportok és mozgásformák II.	26		26	2	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston	
	SZ	11	Szakspecifikus szakmai gyakorlat II.	26		26	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér	
			12	Kötelezően választható: Rekreációs mozgásformák II.	26		26	3	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston
				Sportrekreáció-sportturizmus specializáció							
	S	13	Kultúraelmélet és rekreációs kultúra II.	26	26		2	K	TTT	Dr. Vermes Katalin	
	S	14	Turizmus és rekreáció	38		38	2	GY	RRC	Dr. Bartha Csaba	
S	15	Természeti rekreáció és sportturizmus I. / Gyalogos természetjárás	26		26	2	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston		
			Egészségmegőrzés-rehabilitáció specializáció								
S	13	Az egészségmegőrzés elmélete és társadalmi meghatározottsága	14	14		2	K				
S	14	Szellemi rekreáció és mentálhigiéné	26	26		2	K				
S	15	Gyógygimnasztika, ergonómia, gyógytestnevelés- és gyógytorna elmélet	38		38	2	GY				
				414	208	206	31				

3	SZ	1	A rekreáció vállalkozástana	38	38		2	K	SMD	Gösi Zsuzsanna	
	SZ	2	A sportrekreáció elmélete és módszertana II.	38	38		2	K	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér	
	S	3	Szakspecifikus szakmai gyakorlat III.	26		26	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér	
				Diplomadolgozat I.						aláírás	
				Kötelezően választható							
			4	Rekreációs mozgásformák III.	26		26	3	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston
				Szabadon választható*							
				Sportrekreáció-sportturizmus specializáció							
	S	5	Alkalmazott terhelésélettan	14		14	2	GY	ESO		
	S	6	Kiegészítő gyógymódok (természetes gyógymódok)	26	26		2	K	ESO		
	S	7	Terápiás sportrekreáció I. (elhízás, hipertónia, diabetesz)	38	38		2	K	ESO	Dr. Berkes István	
	S	8	Mozgásszervi szűrőprogram (fittségi és mozgásszervi diagnosztika)	38	38		2	K	ESO	Dr. Uvacsek Martina Anna	
	S	9	Egészségpszichológia	26	26		2	K	PSZ	Dr. Boda-Ujlaky Judit	
	S	10	Kognitív és viselkedésterápiai alapismeretek	26	26		2	K	PSZ	Dr. Tóth László	
	S	11	Természeti rekreáció és sportturizmus II. Vitorlás és szörf tábor	26		26	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér	
	S	12	Rekreációs sportok és mozgásformák III.	26		26	2	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston	
	S	13	Művészet és rekreáció I.	26	26		2	K	TTT	Dr. Vermes Katalin	
				Egészségmegőrzés-rehabilitáció specializáció							
	S	5	Alkalmazott terhelésélettan	14		14	2	GY	ESO		
	S	6	Kiegészítő gyógymódok (természetes gyógymódok)	26	26		2	K	ESO		
	S	7	Terápiás sportrekreáció I. (elhízás, hipertónia, diabetesz)	38	38		2	K	ESO	Dr. Berkes István	
	S	8	Mozgásszervi szűrőprogram (fittségi és mozgásszervi diagnosztika)	38	38		2	K	ESO	Dr. Uvacsek Martina Anna	
	S	9	Egészségpszichológia	26	26		2	K	PSZ	Dr. Boda-Ujlaky Judit	
	S	10	Kognitív és viselkedésterápiai alapismeretek	26	26		2	K	PSZ	Dr. Tóth László	
S	11	Egészségfejlesztés módszertana I.	26		26	3	GY	ESO			
S	12	Mozgásszabályozás, pszichoreguláció	26	26		3	K	PSZ	Dr. Tóth László		
				374	256	118	27				

4	S	1	Szakspecifikus szakmai gyakorlat IV.	10		10	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér
	SZ	2	Autogén és mentáltréning	10		10	2	GY	PSZ	Dr. Lénárt Ágota
	SZ	3	Táplálkozás (speciális diéták)	20	20		2	K	ESO	
			Diplomadolgozat II.						aláírás	
			Szabadon választható*							
			Kötelezően választható							
			Rekreációs mozgásformák IV.	30	20		3	K		
			Sportrekreáció-sportturizmus specializáció							
	S	5	Egészségturizmus	30	30		3	K	RRC	Dr. Dosek Ágoston
	S	6	Művészet és rekreáció II.	20	20		3	K	TTT	Dr. Vermes Katalin
	S	7	Természeti rekreáció és sportturizmus III./LOVAS TÁBOR	20		20	3	GY		
	S	8	Rekreációs sportok és mozgásformák IV.	20		20	3	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston
	S	9	Sportturizmus	20	20		3	K	RRC	Dr. Bartha Csaba
			Egészségmegőrzés-rehabilitáció specializáció							
	S	5	Diagnosztikai és terápiás eljárások fizikai alapjai	30	30		4	K	ESO	
	S	6	Terápiás sportrekreáció II. (betegség utáni rehabilitáció)	30		30	4	GY	ESO	Dr. Berkes István
	S	7	Egészségfejlesztés módszertana II.	20		20	4	GY	ESO	
	S	8	Szervezetfejlesztés, projektmenedzsment	20	20		3	K	SMD	
		Sportrekreáció-sportturizmus specializáció	180	110	60	24				
		Egészségmegőrzés-rehabilitáció specializáció	170	90	70	24				