

Félév	Tárgy-csoport	Tárgy	Rekreáció MSc levelező	Óraszám	E	GY	KR	SZ	T a n s z é k	Tantárgyfelelős	
1.	A	1	Egészségtudományi és EU egészségügyi ismeretek	12	12		2	K	ESO	Dr. Osváth Péter	
	A	2	Egészségügyi és sportjog	8	8		2	K			
	A	3	Menedzsment, pályázatírási ismeretek	12	12		2	K			
	A	4	Alkalmazott élettan, terhelésélettan	12	12		2	K	ESO	Dr. Uvacsek Martina An	
	SZ	5	Mentálhigiéné és relaxációs technikák	12		12	2	GY			
	SZ	6	Életszakaszok I. (gyermekkor)	12	12		2	K	ESO	Dr. Radák Zsolt	
	A	7	Alkalmazott rekreáció	12		12	2	GY	RRC	Dr. Iрмаi István	
	A	9	Alkalmazott pszichológia	12	12		2	K	PSZ	Dr. Lénárt Ágota	
	S	10	Rekreációs sportok és mozgásformák I.	12		12	2	GY			
	S	11	Szakspecifikus szakmai gyakorlat I.	8		8	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér	
	SZ	12	Egészség-magatartástan I.	12	12		2	K	PSZ	Dr. Tóth László	
			13	Kötelezően választható: Rekreációs mozgásformák I.	8		8	3	GY	TOR	
					132	80	52	25			
2.	A	1	Szakkommunikáció	8	8		2	K	TTT	Dr. Szikora Katalin	
	A	2	Tudományelmélet, matematikai statisztika	8	8		2	K	SMD	Dr. Sterbenz Tamás	
	SZ	3	Egészség-magatartástan II.	8	8		2	K	PSZ	Dr. Tóth László	
	SZ	4	Életszakaszok II. (Gerontológia)	8	8		2	K	ESO	Dr. Radák Zsolt	
	SZ	5	Mozgástanulás és szabályozás, biomechanika	8	8		2	K	BKA		
	SZ	6	Szabadidő szociológia	8	8		2	K	TTT	Dr. Gál Andrea	
	SZ	7	Szociálpszichológia	8	8		2	K	PSZ	Dr. Lénárt Ágota	
	SZ	8	A sportrekreáció elmélete és módszertana I.	8		8	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér	
	S	9	Eseménymenedzsment	12		12	2	GY	SMD	Sipos-Onyestyák Zsófia	
	S	10	Rekreációs sportok és mozgásformák II.	12		12	2	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston	
	SZ	11	Szakspecifikus szakmai gyakorlat II.	8		8	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér	
			12	Kötelezően választható: Rekreációs mozgásformák II. Sportrekreáció-sportturizmus specializáció	12		12	3	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston
	S	13	Kultúraelmélet és rekreációs kultúra II.	12	12		2	K	TTT	Dr. Vermes Katalin	
	S	14	Turizmus és rekreáció	16		16	2	GY	RRC	Dr. Bartha Csaba	
	S	15	Természeti rekreáció és sportturizmus I. / Gyalogos természetjárás	12		12	2	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston	
			Egészségmegőrzés-rehabilitáció specializáció								
S	13	Az egészségmegőrzés elmélete és társadalmi meghatározottsága	8	8		2	K				
S	14	Szellemi rekreáció és mentálhigiéné	12	12		2	K				
S	15	Gyógygimnasztika, ergonómia, gyógytestnevelés- és gyógytorna elmélet	16		16	2	GY				
				148	68	80	31				

3	SZ	1	A rekreáció vállalkozástana	12	12		2	K	SMD	Gósi Zsuzsanna	
	SZ	2	A sportrekreáció elmélete és módszertana II.	12	12		2	K	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér	
	S	3	Szakspecifikus szakmai gyakorlat III.	12		12	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér	
				Diplomadolgozat I.	0				aláírás		
				Kötelezően választható							
			4	Rekreációs mozgásformák III.	8		8	3	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston
				Szabadon választható*							
				Sportrekreáció-sportturizmus specializáció							
	S		5	Alkalmazott terhelésélettan	8		8	2	GY	ESO	
	S		6	Kiegészítő gyógymódok (természetes gyógymódok)	8	8		2	K	ESO	
	S		7	Terápiás sportrekreáció I. (elhízás, hipertónia, diabetesz)	16	16		2	K	ESO	Dr. Berkes István
	S		8	Mozgásszervi szűrőprogram (fittségi és mozgásszervi diagnosztika)	12	2		2	K	ESO	Dr. Uvacsek Martina An
	S		9	Egészségpszichológia	8	8		2	K	PSZ	Dr. Boda-Ujlaky Judit
	S		10	Kognitív és viselkedésterápiai alapismeretek	12	12		2	K	PSZ	Dr Tóth László
	S		11	Természeti rekreáció és sportturizmus II. Vitorlás és szörf tábor	12		12	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér
	S		12	Rekreációs sportok és mozgásformák III.	12		12	2	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston
	S		13	Művészet és rekreáció I.	12	12		2	K	TTT	Dr. Vermes Katalin
				Egészségmegőrzés-rehabilitáció specializáció							
	S		5	Alkalmazott terhelésélettan	8		8	2	GY	ESO	
	S		6	Kiegészítő gyógymódok (természetes gyógymódok)	8	8		2	K	ESO	
	S		7	Terápiás sportrekreáció I. (elhízás, hipertónia, diabetesz)	16	16		2	K	ESO	Dr. Berkes István
	S		8	Mozgásszervi szűrőprogram (fittségi és mozgásszervi diagnosztika)	12	12		2	K	ESO	Dr. Uvacsek Martina An
	S		9	Egészségpszichológia	8	8		2	K	PSZ	Dr. Boda-Ujlaky Judit
	S		10	Kognitív és viselkedésterápiai alapismeretek	12	12		2	K	PSZ	Dr Tóth László
	S		11	Egészségfejlesztés módszertana I.	12		12	3	GY	ESO	
	S		12	Mozgásszabályozás, pszichoreguláció	12	12		3	K	PSZ	Dr Tóth László
				144	82	52	27				

4	S	1	Szakspecifikus szakmai gyakorlat IV.	8		8	2	GY	RRC	Dr. Lacza Gyöngyvér
	SZ	2	Autogén és mentáltréning	8		8	2	GY	PSZ	Dr. Lénárt Ágota
	SZ	3	Táplálkozás (speciális diéták)	12	12		2	K	ESO	
			Diplomadolgozat II.	0					aláírás	
			Szabadon választható*							
			Kötelezően választható							
		4	Rekreációs mozgásformák IV.	12	12		3	K	RRC	Dr. Dosek Ágoston
			Sportrekreáció-sportturizmus specializáció							
	S	5	Egészségturizmus	16	16		3	K	RRC	Dr. Dosek Ágoston
	S	6	Művészet és rekreáció II.	12	12		3	K	TTT	Dr. Vermes Katalin
	S	7	Természeti rekreáció és sportturizmus III./LOVAS TÁBOR	12		12	3	GY		
	S	8	Rekreációs sportok és mozgásformák IV.	12		12	3	GY	RRC	Dr. Dosek Ágoston
	S	9	Sportturizmus	12	12		3	K	RRC	Dr. Bartha Csaba
			Egészségmegőrzés-rehabilitáció specializáció							
	S	5	Diagnosztikai és terápiás eljárások fizikai alapjai	16	16		4	K	ESO	
	S	6	Terápiás sportrekreáció II. (betegség utáni rehabilitáció)	16		16	4	GY	ESO	Dr. Berkes István
	S	7	Egészségfejlesztés módszertana II.	12		12	4	GY	ESO	
	S	8	Szervezetfejlesztés, projektmenedzsment	12	12		3	K	SMD	
		Sportrekreáció-sportturizmus specializáció	104	64	40	24				
		Egészségmegőrzés-rehabilitáció specializáció	96	52	44	24				