

Félév	Sorszám	Rekreáció és életmód alapképzési szak tanévtől 2025/2026.	NAPPALI			LEVELEZŐ			KR	SZ	T a n s z é k	Előtanulmányi feltétel	Tantárgyfelelős
			Össz	E	GY	Össz	E	GY					
1.	1.	Egészségtudományi alapismeretek (Biológiai alapismeretek, Anatómia, Biokémia)	40	40		16	16		4	K	ESO		Prof. Dr. Tóth Miklós
	2.	Társadalomtudományi alapismeretek (Sporttörténet, Filozófia, Jogi alapismeretek, Szociológia)	40	40		16	16		4	K	TTT		Dr. Gáldiné Dr. habil. Gál Andrea
	3.	Gimnasztika	20		20	8		8	2	GY	TOR		Dr. Rácz Katalin
	4.	Atlétika, kondicionális képesség fejlesztés	30		30	12		12	3	GY	ATL		Dr. Gyimes Zsolt
	5.	Rekreációelmélet és módszertan, szellemi rekreáció	40	40		16	16		4	K	REK		Dr. Lacza Gyöngyvér
	6.	Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás	20		20	8		8	2	GY	ESO		Dr. Komka Zsolt
	7.	Egyetemi útitálcáz: eredményes a TF értékei mentén	12		12	6		6	1	GY	REK		Dr. habil. Cserny Ákos
	8.	Pszichológia alapjai	20	20		8	8		2	K	PSZ		Dr. Resperger Viktória
	9.	Szakkommunikáció, Prezentációs technikák	30		30	12		12	2	GY	TTT		Szilágyiné Gáldi Bernadett
	10.	Outdoor rekreáció I. (Outdoor környezet, Fenntarthatóság, környezetkultúra, természetjáró tábor)	40		40	16		16	4	GY	REK		dr. Irmay István
	11.	Rekreációs sportok és mozgásformák	20		20	8		8	2	GY	REK		dr. Irmay István
			312	140	172	126	56	70	30				
2.		Egészségtudományi ismeretek I. (Funkcionális anatómia, Élettan, Egészségfejlesztés I.)	40	40		16	16		6	K	ESO	Egészségtudományi alapismeretek (Biológiai alapismeretek, Anatómia I., Biokémia)	Dr. Osváth Péter
	1.	Sportszaknyelv	20		20	8		8	2	GY	LEK		Kánai Mariann
	2.	Európai Uniói ismeretek és nemzetközi kapcsolatok	20	20		8	8		2	K	TTT		Dr. Farkas Péter
	3.	Csapat sportok (Labdarúgás, kosár-, kézi-, röplabda)	40		40	16		16	4	GY	SPJ		Dr. Boros Zoltán
	4.	Úszás	20		20	8		8	2	GY	USZ		Dr. Szájer Péter
	5.	Sportrendezvényszervezés, Animáció	40		40	16		16	4	GY	REK		Dr. Lacza Gyöngyvér
	6.	Sportmenedzsment és marketing a rekreációban	40	40		16	16		4	K	SMD		Prof. Dr. Géczli Gábor
	7.	Outdoor rekreáció II. (Kerékpár tábor)	20		20	8		8	2	GY	REK		dr. Irmay István
	8.	Szakmai gyakorlat I.	56		56	56		56	2	GY	REK		Dr. Lacza Gyöngyvér
	9.	Szabadon választható tárgy	26		26	8		8	2	GY			
			322	100	222	160	40	120	30				
3.	1.	Egészségtudományi ismeretek II. (Terhelésélettan, Egészségfejlesztés II.)	40	40		16	16		3	K	ESO	Egészségtudományi ismeretek I.	Dr. Osváth Péter
	2.	Edzéselmélet	20	20		8	8		2	K	EMK	Egészségtudományi alapismeretek (Biológiai alapismeretek, Anatómia I., Biokémia)	Dr. Bartha Csaba
	3.	Biomechanika, mozgástanulás és szabályozás	20	20		8	8		2	K	KIN		Dr. Kopper Bence
	4.	Gyermekkor rekreációja (Rekreáció elmélet, Animáció, Foglalkozás vezetése)	40	40		16	16		4	K	REK	Rekreációelmélet és módszertan, szellemi rekreáció	Dr. Lacza Gyöngyvér
	5.	Sportjátékok (tenisz, tollas, asztalitenisz, paddle)	20		20	8		8	2	GY	SPJ		Nemes Gábor
	6.	Fittségi tesztek és programvezetés, fitnesz irányzatok	40		40	16		16	4	GY	SKK		Dr. Petridis Leonidas
	7.	Mozgásos játékok, nemzetek játécai	20		20	8		8	2	GY	SPJ		Dr. Boros Zoltán
	8.	Gyermek-, ifjúság- és szakembervédelem a sportban	12	12		4	4		2	K	TTT		Dr. Gáldiné Dr. habil. Gál Andrea
	9.	Sport- és rekreációpedagógia, Aktív iskola	30	30		12	12		3	GY	PMT	Társadalomtudományi alapismeretek	Dr. Berki Tamás
	10.	Sport- és rekreációpszichológia	20		20	8		8	2	GY	PSZ	Pszichológia alapjai	Dr. Kovács Krisztina
	11.	Szakmai gyakorlat II.	56		56	56		56	2	GY	REK		Dr. Lacza Gyöngyvér
	12.	Szabadon választható tárgy	26	26		8		8	2	K			
			344	188	222	168	64	104	30				
4.	1.	Kutatásmódszertan - Statisztika I.	20	20		8	8		2	K	KIN		Dr. Horváth Tamás
	2.	Rekreációs edzéselmélet	20	20		8	8		2	K	EMK	Egészségtudományi ismeretek II.	Dr. Bartha Csaba
	3.	A Felöltöttkor rekreációja (Rekreáció elmélet, Animáció, Foglalkozásvezetés)	40	40		16	16		4	K	REK	Rekreációelmélet és módszertan, szellemi rekreáció	Dr. Lacza Gyöngyvér
	4.	Munkahelyi rekreáció, well-being tréning	20		20	8		8	2	GY	REK		Dr. Lacza Gyöngyvér
	5.	Életmód tanácsadás elmélet és gyakorlat	40	20	20	16	8	8	4	GY	ESO	Egészségtudományi alapismeretek II.	Dr. Uvacek Martina
	6.	Sport- és egészségpszichológia	20	20		8	8		2	K	TTT	Társadalomtudományi alapismeretek	Dr. Gáldiné Dr. habil. Gál Andrea
	7.	Táplálkozás, sporttáplálkozás	20	20		8	8		2	K	ESO	Egészségtudományi ismeretek II.	Bartusné Prof. Dr. Szmodis Márta

	8.	A gimnasztika oktatásmódszertana és szabadidős torna	30		30	12		12	2	GY	TOR	Gimnasztika	Dr. Rácz Katalin
	9.	Zenés csoportos órávezetés (aerobic, RG, tánc)	40		40	16		16	4	GY	TOR	Gimnasztika	Adorjáné Dr. Olajos Andrea
	10.	Outdoor rekreáció III. (Havas tábor)	20		20	8		8	2	GY	REK		Dr. Lacza Gyöngyvér
	11.	Szakmai gyakorlat III.	56		56	56		56	2	GY	REK		Dr. Lacza Gyöngyvér
	12.	Szabadon választható tárgy	26		26	8		8	2	GY			Dr. Lacza Gyöngyvér
			352	140	212	172	56	116	30				
5.	1.	Kutatásmódszertan - Statisztika II. (rekreációs kutatások)/Projektmenedzsment	20		20	8		8	2	GY	SKK	Kutatásmódszertan - Statisztika I.	Dr. Horváth Tamás
	2.	Rekreációs eseményszervezés, projektmunka	20		20	8		8	2	GY	REK	Sportrendezvényszervezés, Animáció	Dr. Irmay István
	3.	Az Időskor rekreációja (Rekreáció elmélet, Animáció)	30	30		0	12		2	K	REK		Dr. Lacza Gyöngyvér
	4.	Funkcionális fitness, edzésprogram vezetés, keleti mozgásformák: jóga, relaxációs technikák	40		40	16		16	4	GY	REK		Dr. habil. Bánhidi Miklós
	5.	Outdoor rekreáció IV. (Víz tábor, tábor és túraszervezési ismeretek)	40		40	16		16	4	GY	REK		Dr. Irmay István
	6.	Mozgásterápia	60	40	20	16	16		6	K	SKK	Egészségtudományi ismeretek II. (Terheléstudomány, Edzéselmélet, Egészségfejlesztés II.), Fittség teszt és programvezetés, fitness irányzatok, Életmód tanácsadás elmélet és gyakorlat	Prof. Dr. Lacza Zsombor
	7.	Küzdősportok	20		20	8		8	2	GY	KUZ		Dr. Németh Endre
	8.	Szakmai gyakorlat IV.	56		56	56		56	2	GY	REK		Dr. Lacza Gyöngyvér
	9.	Szabadon választható tárgy	26	26		8	8		2	K			
	10.	Szakdolgozat, projektmunka - konzultáció I.	8		8	4		4	4	GY			
			320	96	224	140	36	116	30				
6.	1.	Kommunikáció, önmenedzsment, munkakultúra	20		20	8		8	2	Gy	TTT		Szilágyiné Gáldi Bernadett
	2.	Sport- és egészségügyi jogi alapismeretek	30	30		12	12		3	K	SJ		Dr. Ocskó Eszter
	3.	Turizmus, Sport- és egészségturizmus	40		40	16		16	5	GY	REK		Dr. habil. Bánhidi Miklós
	4.	Sportvállalkozási ismeretek, létesítmény üzemeltetés és HR a rekreációban	40	40		16	16		4	K	SMD		Prof. Dr. Gécz Gábor
	5.	Fogyatékkal élők rekreációja	20		20	8		8	2	GY	PMT		Dr. habil. Bánhidi Miklós
	6.	Élménysportok, vízi rekreáció, wellness	40		40	16		16	4	GY	REK		Dr. habil. Bánhidi Miklós
	7.	Foglalkozásvezetés	40		40	16		16	4	GY	REK		Dr. Lacza Gyöngyvér
	8.	Szakdolgozat, projektmunka - konzultáció II.	8		8	4		4	6	GY			
			238	70	168	96	28	68	30				
			1888	734	1220	862	280	594	180				