

Félév	Sorszám	BSc Rekreáció és életmód szak 2021/2022. tanévtől	NAPPALI			LEVELEZO			KR	SZ	T a n s z é k	Előtanulmányi feltétel
			Össz	E	GY	Össz	E	GY				
1	1.	Anatómia I.	26	26		8	8		2	K	ESO	
	2.	Biokémia	26	26		8	8		2	Gy	ESO	
	3.	Gimnasztika	26		26	8		8	2	Gy	TOR	
	4.	Kondicionális képesség fejlesztése	26		26	8		8	2	Gy	ATL	
	5.	Rekreációelmélet és módszertan I.	26	26		8	8		2	K	REK	
	6.	Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás elmélete és gyakorlata	38	26	12	12	8	4	2	Gy	ESO	
	7.	Bevezetés a pszichológiába	26	26		8	8		2	K	PSZ	
	8.	Pedagógiai alapismeretek	26	26		8	8		2	K	PMT	
	9.	Kommunikáció alapjai	26	26		8	8		2	Gy	TTT	
	10.	Informatika	26	26		8	8		2	Gy	KIN	
	11.	Csapat sportjátékok alapjai I. (kosárlabda, kézilabda)	26		26	8		8	2	Gy	SPJ	
	12.	Sportmenedzsment alapjai	26	26		8	8		2	K	SMD	
	13.	Természetjáró tábor	26		26	8		8	2	Gy	REK	
	14.	Rekreáció tábor	26		26	8		8	2	Gy	REK	
			376	234	142	116	72	44	28			
2	1.	Anatómia II.	26	26		8	8		2	K	ESO	Anatómia I.
	2.	Elettan I.	26	26		8	8		2	K	ESO	Anatómia I.
	3.	Turizmus alapjai	26	26		8	8		2	Gy	REK	
	4.	Úszás	26		26	8		8	2	Gy	USZ	
	5.	Atlétika alapjai	26		26	8		8	2	Gy	ATL	Kondicionális képesség fejlesztése
	6.	Küzdősportok	26		26	8		8	2	Gy	KST	
	7.	Szociológia	26	26		8	8		2	K	TTT	
	8.	Sporttörténet	26	26		8	8		2	K	TTT	
	9.	Szabadidős torna	26		26	8		8	2	Gy	TOR	
	10.	Kerékpár tábor	26		26	8		8	2	Gy	REK	
	11.	Sportrendezvény szervezés alapjai	26	26		8	8		2	K	REK	
	12.	Szaknyelv I.	26		26	8		8	2	Gy	LEK	
	13.	Szakmai gyakorlat I.	80		80	80		80	2	Gy	REK	
	14.	Választható tárgy	26		26	8		8	2	Gy	REK	
			418	156	262	184	48	136	28			
3	1.	Elettan II.	26	26		8	8		2	K	ESO	Anatómia I.
	2.	Edzésmélelet	26	26		8	8		2	K	EMK	
	3.	Biomechanika	26	26		8	8		2	K	KIN	
	4.	Animáció I.	26		26	8		8	2	Gy	REK	
	5.	Sportjátékok	38		38	8		8	3	Gy	SPJ	
	6.	Egészségfejlesztés I.	26	26		8	8		2	Gy	ESO	
	7.	Filozófia	26	26		8	8		2	K	ESO	
	8.	Sport- és egészségpszichológia	26	26		8	8		2	K	TTT	Szociológia
	9.	Sport- és rekreációpedagógia	26	26		8	8		2	Gy	PMT	Pedagógiai alapismeretek
	10.	Sport- és rekreációpszichológia	26		26	8		8	2	Gy	PSZ	Bevezetés a pszichológiába
	11.	Csapat sportjátékok alapjai II. (röplabda, labdarúgás)	26		26	8		8	2	Gy	SPJ	
	12.	Szaknyelv II.	26		26	8		8	2	Gy	LEK	
	13.	Szakmai gyakorlat II.	80		80	80		80	2	Gy	REK	
	14.	Választható tárgy	26	26		8		8	2	K	REK	
			430	208	222	184	56	128	29			

4	1.	Kutatásmódszertan - Statisztika I.	26	26		8	8		2	K	KIN	
	2.	Rekreációs edzéselmélet	38	12	26	12	4	8	2	K	EMK	Edzéselmélet
	3.	Fittségi tesztek és próbák	26		26	8		8	2	Gy	SKK	Élettan I-II., Edzéselmélet, Biomechanika
	4.	Rekreáció elmélet és módszertan II.	26	26		8	8		2	K	REK	Rekreáció elmélet és módszertan I.
	5.	Egészségfejlesztés II.	26	26		8	8		2	Gy	ESO	
	6.	Animáció II.	26		26	8		8	2	Gy	REK	
	7.	Jogi, sport- és egészségügyi jogi alapismeretek	38	38		12	12		3	K	SJ	
	8.	Táplálkozás, sporttáplálkozás	26	26		8	8		2	K	ESO	
	9.	A gimnasztika oktatásmódszertana	26		26	8		8	2	Gy	TOR	Gimnasztika
	10.	Csoportos és funkcionális órávezetés	26		26	8		8	2	Gy	TOR	
	11.	Játékok és testkulturális hagyományok	38		38	12		12	3	Gy	SPJ	
	12.	Havas tábor	26		26	8		8	2	Gy	REK	
	13.	Szakmai gyakorlat III.	80		80	80		80	2	Gy	REK	
	14.	Választható tárgy	26		26	8		8	2	Gy		
			454	154	300	196	48	148	30			
5	1.	Kutatásmódszertan - Statisztika II. (rekreációs kutatások)	38	12	26	12	4	8	2	Gy	SKK	
	2.	Rekreációs eseményszervezés	26		26	8		8	2	Gy	REK	Sportrendezvény-szervezés alapjai
	3.	Marketing a rekreációban	26	26		8	8		2	Gy	SMD	
	4.	Létesítmény üzemeltetés és HR a rekreációban	26	26		8	8		2	K	SMD	
	5.	Életmód tanácsadás elmélet	38	38		12	12		2	K	ESO	
	6.	Rekreáció elmélet és módszertan III.	26	26		8	8		2	K	REK	Rekreáció elmélet és módszertan II.
	7.	Mozgásterápia	26	26		8	8		2	K	ESO	Élettan II.
	8.	Szellemi rekreáció	26	26		8	8		2	Gy	SDK	
	9.	Sport- és egészségturizmus	38	26	12	12	8	4	3	Gy	REK	Turizmus alapjai
	10.	Vízi tábor	26		26	8		8	2	Gy	REK	
	11.	Sporttárgyak a rekreációban	26	26		8	8		2	K	SKK	Anatómia I-II., Élettan I-II., Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás elmélete és gyakorlata, Fittségi tesztek és próbák, Egészségfejlesztés I-II., Biomechanika
	12.	EU-alapismeretek és sport	26	26		8	8		2	K	TTT	
	13.	Szakmai gyakorlat IV.	80		80	80		80	2	Gy	REK	
	14.	Választható tárgy	26	26		8	8		2	K		
	15.	Szakdolgozat I.	0			0			4	Gy		
			454	284	170	196	88	108	33			
6	1.	Wellnesz, Vízi rekreáció	26	13	13	8	4	4	2	Gy	REK	
	2.	Fitnessz, személyi edzés	26		26	8		8	2	Gy	REK	
	3.	Szakkommunikáció	26		26	8		8	2	Gy	TTT	
	4.	Életmód tanácsadás gyakorlata	38		38	12		12	2	Gy	ESO	Életmód tanácsadás elmélet
	5.	Tábor és túraszervezési ismeretek	26	26		8	8		2	Gy	REK	Természetjáró tábor, Rekreáció tábor, Vízi tábor
	6.	Fogyatékkal élők rekreációja	26	26		8	8		2	Gy	PMT	
	7.	Fenntarthatóság és környezetkultúra	26	26		8	8		2	K	REK	
	8.	Sportvállalkozási alapismeretek	26	13	13	8	4	4	2	K	SMD	
	9.	Zenére végezhető mozgásformák	26		26	8		8	2	Gy	TOR	
	10.	Élménysportok	26		26	8		8	2	Gy	REK	
	11.	Egészségpszichológia	26		26	8		8	2	Gy	PSZ	Bevezetés a pszichológiába
	12.	Testmozgás speciális populáció számára	26		26	8		8	2	Gy	SKK	Élettan I-II., Edzéselmélet
	13.	Választható tárgy	26		26	8		8	2	Gy		
	14.	Szakdolgozat II.	0			0			6	Gy		
			350	104	246	108	32	76	32			
			2482	1140	1342	984	344	640	180			

KKK előírásai alapján:

A gyakorlat elvárt aránya: 60-70%
Gyakorlati tárgyak kreditértéke: 119
A gyakorlat tényleges aránya: 66%

Tudományágak, szakterületek elvárt kreditértékei:

Sporttudomány	80-100	83
Egészségtudomány	30-45	30
Társadalom és Gazdaságtudomány	20-40	26
Közismereti alapismeretek	10-15	13
Választható szakmai ismeretek	10	10
Szakdolgozat	10	10