

Félév	Sorszám	BSc Rekreáció és életmód szak 2021/2022. tanévtől	Előtanulmányi rend
1	1.	Anatómia I.	
	2.	Biokémia	
	3.	Gimnasztika	
	4.	Kondicionális képesség fejlesztése	
	5.	Rekreációelmélet és módszertan I.	
	6.	Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás elmélete és gyakorlata	
	7.	Bevezetés a pszichológiába	
	8.	Pedagógiai alapismeretek	
	9.	Kommunikáció alapjai	
	10.	Informatika	
	11.	Csapat sportjátékok alapjai I. (kosárlabda, kézilabda)	
	12.	Sportmenedzsment alapjai	
	13.	Természetjáró tábor	
	14.	Rekreáció tábor	
2	1.	Anatómia II.	Anatómia I.
	2.	Élettan I.	Anatómia I.
	3.	Turizmus alapjai	
	4.	Úszás	
	5.	Atlétika alapjai	Kondicionális képesség fejlesztése
	6.	Küzdősportok	
	7.	Szociológia	
	8.	Sporttörténet	
	9.	Szabadidős torna	
	10.	Kerékpár tábor	
	11.	Sportrendezvény szervezés alapjai	
	12.	Szaknyelv I.	
	13.	Szakmai gyakorlat I.	
	14.	Választható tárgy	
3	1.	Élettan II.	Anatómia I.
	2.	Edzéselmélet	
	3.	Biomechanika	
	4.	Animáció I.	
	5.	Sportjátékok	
	6.	Egészségfejlesztés I.	
	7.	Filozófia	
	8.	Sport- és egészség szociológia	Szociológia
	9.	Sport- és rekreáció pedagógia	Pedagógiai alapismeretek
	10.	Sport- és rekreáció pszichológia	Bevezetés a pszichológiába
	11.	Csapat sportjátékok alapjai II. (röplabda, labdarúgás)	
	12.	Szaknyelv II.	
	13.	Szakmai gyakorlat II.	
	14.	Választható tárgy	

4	1.	Kutatásmódszertan - Statisztika I.	
	2.	Rekreációs edzéselmélet	Edzéselmélet
	3.	Fittségi tesztek és próbák	Élettan I-II., Edzéselmélet, Biomechanika
	4.	Rekreáció elmélet és módszertan II.	Rekreáció elmélet és módszertan I.
	5.	Egészségfejlesztés II.	
	6.	Animáció II.	
	7.	Jogi, sport- és egészségügyi jogi alapismeretek	
	8.	Táplálkozás, sporttáplálkozás	
	9.	A gimnasztika oktatásmódszertana	Gimnasztika
	10.	Csoportos és funkcionális óravezetés	
	11.	Játékok és testkulturális hagyományok	
	12.	Havas tábor	
	13.	Szakmai gyakorlat III.	
	14.	Választható tárgy	
5	1.	Kutatásmódszertan - Statisztika II. (rekreációs kutatások)	
	2.	Rekreációs eseményszervezés	Sportrendezvényszervezés alapjai
	3.	Marketing a rekreációban	
	4.	Létesítmény üzemeltetés és HR a rekreációban	
	5.	Életmód tanácsadás elmélet	
	6.	Rekreáció elmélet és módszertan III.	Rekreáció elmélet és módszertan II.
	7.	Mozgásterápia	Élettan II.
	8.	Szellemi rekreáció	
	9.	Sport- és egészségturizmus	Turizmus alapjai
	10.	Vízi tábor	
	11.	Sporttárlalmak a rekreációban	Anatómia I-II., Élettan I-II., Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtás elmélete és gyakorlata , Fittségi tesztek és próbák, Egészségfejlesztés I-II., Biomechanika
	12.	EU-alapismeretek és sport	
	13.	Szakmai gyakorlat IV.	
	14.	Választható tárgy	
	15.	Szakdolgozat I.	
6	1.	Wellnesz, Vízi rekreáció	
	2.	Fitnesz, személyi edzés	
	3.	Szakkommunikáció	
	4.	Életmód tanácsadás gyakorlata	Életmód tanácsadás elmélet
	5.	Tábor és túraszervezési ismeretek	Természetjáró tábor, Rekreáció tábor, Vízi tábor
	6.	Fogyatékkal élők rekreációja	
	7.	Fenntarthatóság és környezetkultúra	
	8.	Sportvállalkozási alapismeretek	
	9.	Zenére végezhető mozgásformák	
	10.	Élménysportok	
	11.	Egészségpszichológia	Bevezetés a pszichológiába
	12.	Testmozgás speciális populáció számára	Élettan I-II., Edzéselmélet
	13.	Választható tárgy	
	14.	Szakdolgozat II.	