

MSC labdarúgó szakedző szak felvételi témakörei

Elméleti követelmények:

1.
 - A sportág története, fejlődése.
 - Játékelemek, taktikai elemek, fejlődése megjelenése a mérközéseken.
 - Technikai-taktikai elemek fejlődése, oktatásmódszertana, alkalmazása.
 - A taktika fejlődése és kapcsolata motoros képességek fejlesztésével a különböző korosztályokban és felnőtt szinten.
2.
 - Játékgondolkodás, játékfelfogás, játékstílus. Játékrendszerek, felállási formák és szerepük. a játékszervezésében. Eljárások a támadás és védekezés és az átmenetek során.
3.
 - Az edző és játékos, mint személyiségek, velük szemben támasztott elvárások, változása a futball fejlődése során. Az őket körülvevő szociális közeggel történő interakciók (klub, szövetség, iskola, média)
4.
 - Élettani ismeretek. Felmérések, vizsgálatok, tesztek alkalmazása a felkészítésben. Edzés- és mérkőzéselemzések lehetőségei.
 - Edzéselméleti, terhelés-élettani ismeretek, edzéseszközök, terhelésadagolás.
5.
 - A felkészítés speciális problémái, felkészítés időszakai a labdarúgásban.
 - A felkészítés megtervezése, a gyakorlatok tervezése, csapat edzés, csapatfelkészítés.
 - Csapat edzés, egyéni edzés, képzés, felkészítés.
6.
 - A csapatépítés feladatai.
 - Keretek kialakítása, átigazolás, posztképzés, csapatépítés.
 - A versenyforma kialakításának, megtartásának módja.
 - Az edző felkészülése, a csapatszervezés feladatai a mérkőzésre, a mérkőzésen.
7.
 - Az edzések és mérközések pedagógiai és pszichológiai követelményei és a játékosok felkészítése edzésen, mérkőzésen.
8.
 - Általános stratégia és mérkőzés stratégia, taktika szerepe, feladatai.
 - Gondolkodásmód, célok, fogalmak, funkciók, változások.
9.
 - Oktató és fejlesztő játékok elemzése és szerepe a képzésben

- Játékhelyzet megoldások, kisjátékok, mérkőzésjátékok szerepe a fejlesztésben.
- 10.
- Periodizációk, felkészülési ciklusok, edzésszervezés, edzéstervezés.

Gyakorlati követelmények:

1. Technikai elemek oktatása bemutató csoporttal.
2. Kisjátékok oktatása bemutató csoporttal.
3. Mérkőzésjátékok oktatása taktikai feladattal, bemutató csoporttal.
4. Támadás, védekezés, átmenetek feladatainak oktatása, gyakoroltatása bemutató csoporttal.

Ajánlott irodalom:

- **Dr. Tóth János – Ifj. Dr. Tóth János:** *Utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelményei* /BP/2016/
- **Jonathan Wilson :** *FUTBALL forradalmak* /Kanári kiadó/ 2014/
- **Dr. Mezey György:** *Élvonalbeli Labdarúgók felkészítése* Sport /1988/
- **Charles F.C. Hughes:** *Csapatmunka és taktika a labdarúgásban* /1996/
- **Both József:** *A futball egy nagy játék I.-III.* Bp. – / 1999/ Herminamező
- **Horst Wein:** *FUNINO, Spielintelligenz im Fuball*
- **Bene Ferenc:** *Taktikai periodizáció / Taktikai Periodizáció a XXI. század labdarúgásának edzésmódszere* / 2018/
- **Raymond Verheijen:** *Fuball Periodzacion* /2014/; *Conditioning for Soccer* /1998/
- **Futball UEFA direkt:** folyóiratok (könyvtár)
- *Fussballtrainer, Fuball training,* folyóiratok (könyvtár)
- **Dr Radák Zsolt :** *Edzésélettan* /BP.2016/
- **Dubecz József :** *Edzéselmélet* /BP /
- **MLSZ - UEFA Edzőképzés tananyagai**
- **UEFA.com**
- **FIFA.com**
- **Socsettutor.com**
- **Testnevelési Egyetem:** *A Sportpedagógia Szakmódszertani kérdései* /2019/
- **Lénárt Ágota :** *Téthelyzetben* /Országos Sportegészségügyi Int 2002/
- **Gyömbér Noémi & Kovács Krisztina:** *FEJBEN DŐL EL /Spotpszichológia mindenkinek* Norian Libro 2012/
- **Susan A. Jackson & Csíkszentmihályi Mihály:** *Sport és flow /Az optimális élmény/* Vince kiadó 2001

- **Bush M, és mtsai** (2015 b) Evolution of match performance parameters for various playing positions in the English Premier League. Hum Mov Sci, 39: 1-11.
- **Bradley PS, és mtsai.** (2013) Match performance and physical capacity of players in the top three competitive standards of English professional soccer.
- **Carling C, és mtsai.** (2014) Comment on Performance analysis in football: a critical review and implications for future research!. J Sports Sci, 32(1): 2-7.

Készítette: Prukner László, Dr.Tóth János, Ifj. Dr. Tóth János