

## **MSc Szakedző KAJAK-KENU felvételi vizsga**

### **A sportági elméleti vizsga (40 pont) témakörei:**

1. A kajak-kenu sportág kialakulásának körülményei, nemzetközi és hazai története
2. A kajak-kenu sport versenyszabályai
3. A kajak-kenu sport versenyrendszerei
4. A koordinációs képességek fejlesztésének lehetőségei a kajak-kenu sportági felkészítésben
5. A kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei a kajak-kenu sportági felkészítésben
6. A kajakozás és kenuzás technikai elemeinek leírása és alkalmazása
7. A felnőtt és az utánpótláskorú versenyzők felkészítésében jelentkező eltérések
8. Csapathajók összeállításának szempontjai
9. Vízitúra-vezetői ismeretek
10. Korcsoportok meghatározása, jellemzése, sajátosságai a kajak-kenu sportban

### **Irodalom**

57/2011. (XI. 22.) NFM rendelet a víziközlekedés rendjéről. Hajózási Szabályzat. Letöltve: 2017.02.17-én:

[http://net.jogtar.hu/jr/gen/hjegy\\_doc.cgi?docid=A1100057.NFM](http://net.jogtar.hu/jr/gen/hjegy_doc.cgi?docid=A1100057.NFM)

Perehály P.A., Balázs L.(2014). *Kézikönyv vízitúrák levezetéséhez*. Szombathely: Mauz Bt. Letöltve: 2017.02.17-én:

[https://issuu.com/vizenjarok/docs/kezikonyv\\_viziturak\\_levezetesehez](https://issuu.com/vizenjarok/docs/kezikonyv_viziturak_levezetesehez)

Szántó Cs. (2005). *Canoe sprint Coaching manual (level 2-3)*. ICF Coaches Education Programme.

### **A gyakorlati vizsga feladatai (30 pont):**

1. gyakorlat: Kajak-kenu technika oktatása és hibajavítása vízen vagy ergométeren bemutató versenyzővel
2. gyakorlat: Vízitúrázási gyakorlatok ismertetése bemutató versenyző segítségével túrakajakban, túrakenuban (hajók hordmódja, beállítása, irányítási technikák)
3. gyakorlat: Különböző korosztályok mozgásanyagának elemzése, hibajavítása gyakorlatok megadásával (videó elemzés)