

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

SZAKEDZŐ MESTERKÉPZÉSI SZAK KÉZILABDA SPORTÁG

A sportági elmélet szóbeli (20 pont) és írásbeli (20 pont) vizsga témakörei

1. A kézilabda sportág kialakulásának körülményei, nemzetközi és hazai története.
2. A kézilabdázás játékszabályai.
3. Eltérő szintű és korú csapatok versenyrendszereinek összehasonlítása.
4. A koordinációs képességek fejlesztésének lehetőségei a kézilabdázók felkészítésében.
5. A kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei a kézilabdázók felkészítésében.
6. A kézilabda játék labda nélküli mozgásanyagának rendszerezése, technikai elemeinek leírása.
7. A kézilabda játék labdás mozgásanyagának rendszerezése, technikai elemeinek leírása.
8. A kézilabda játék taktikájának felosztása, rendszerezése az irányultság és a létszámok szempontjából.
9. Felnőtt és utánpótlás korú játékosok felkészítésében jelentkező eltérések.
10. A kézilabda sportág gyakorlatában előforduló pedagógiai és pszichológiai helyzetek megoldásának lehetőségei.

Ajánlott irodalom

- Fekete B. (2007): A kézilabdázás technikája. TF. Bp. 219 o.
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215bacbc6c0a8086818850b000026292c%22&editionUuid=15bacbc6c0a8086818850b000026292c&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Fekete B. (2008): A kézilabdázás taktikája. TF. Bp. 242 o.
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22159f0526c0a8086822b46156001d754c%22&editionUuid=159f0526c0a8086822b46156001d754c&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

- Reigl M. (2011): Testnevelési játékok. TF. Bp. 222 o.
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215e8ecb8c0a8086874daa484002b812e%22&editionUuid=15e8ecb8c0a8086874daa484002b812e&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- A kézilabdázás játék és versenyszabályai. 2016. MKSZ (kéziszövetség.hu)
<https://www.google.hu/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://cdn.mksz.hu/mksz-public/1255318-Szab%25C3%25A1lyk%25C3%25B6nyv%25202022%2520%25C3%25BAj.pdf&ved=2ahUKEwj-1JaYI4GKAxWy0AIHHaCJN1wQFnoECBwQAQ&usg=AOvVaw38UPLrnaKAbJuy5ZSeCLbA>
- Szerzői kollektíva (2014): 704 játék- és gyakorlatforma a kézilabdában. Dialóg Kampusz Kiadó. 184 o.
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22156221e1c0a8086806b9ad570011768f%22&editionUuid=156221e1c0a8086806b9ad570011768f&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Marczinka Z. (2014): Kézilabdázás. Kék Európa. Nyíregyháza. 400 o.
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215eca00fc0a808682a23136a002d360d%22&editionUuid=15eca00fc0a808682a23136a002d360d&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Dubecz J. (2009): Általános edzéselmélet és módszertan. Rectus Kft, Bp.
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22159ee6d7c0a808680d5b2aad001d5826%22&editionUuid=159ee6d7c0a808680d5b2aad001d5826&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

A sportági gyakorlati vizsgafeladat (30 pont)

1. *feladat:*

Adott technikai elem oktatásmódszertani lépéseinek, és a felmerülő hibák javításának bemutatása.

2. *feladat:*

Egy adott taktikai elem rajzírással történő ábrázolása és összefüggéseinek értelmezése.

3. *feladat:*

Egy adott videóról lejátszott mérkőzésjelenet szakmai elemzése.