

**SZAKEDZŐ MESTERKÉPZÉSI SZAK
LABDARÚGÁS SPORTÁG**

A sportági elmélet szóbeli (20 pont) és írásbeli (20 pont) vizsga témakörei

1.
 - A sportág története, fejlődése.
 - Játékelemek, taktikai elemek, fejlődése megjelenése a mérkőzéseken.
 - Technikai-taktikai elemek fejlődése, oktatásmódszertana, alkalmazása.
 - A taktika fejlődése és kapcsolata motoros képességek fejlesztésével a különböző korosztályokban és felnőtt szinten.
2.
 - Játékgondolkodás, játékfelfogás, játékstílus. Játékrendszerek, felállási formák és szerepük a játékszervezésében. Eljárások a támadás és védekezés és az átmenetek során.
3.
 - Az edző és játékos, mint személyiségek, velük szemben támasztott elvárások, változása a futball fejlődése során. Az őket körülvevő szociális közeggel történő interakciók (klub, szövetség, iskola, média)
4.
 - Élettani ismeretek. Felmérések, vizsgálatok, tesztek alkalmazása a felkészítésben. Edzés- és mérkőzéselemzések lehetőségei.
 - Edzéselméleti, terhelés-élettani ismeretek, edzéseszközök, terhelésadagolás.
5.
 - A felkészítés speciális problémái, felkészítés időszakai a labdarúgásban.
 - A felkészítés megtervezése, a gyakorlatok tervezése, csapat edzés, csapatfelkészítés.
 - Csapat edzés, egyéni edzés, képzés, felkészítés.
6.
 - A csapatépítés feladatai.
 - Keretek kialakítása, átigazolás, posztképzés, csapatépítés.
 - A versenyforma kialakításának, megtartásának módja.
 - Az edző felkészülése, a csapatszervezés feladatai a mérkőzésre, a mérkőzésen.
7.
 - Az edzések és mérkőzések pedagógiai és pszichológiai követelményei és a játékosok felkészítése edzésen, mérkőzésen.
8.
 - Általános stratégia és mérkőzés stratégia, taktika szerepe, feladatai.
 - Gondolkodásmód, célok, fogalmak, funkciók, változások.
9.
 - Oktató és fejlesztő játékok elemzése és szerepe a képzésben
 - Játékhelyzet megoldások, kisjátékok, mérkőzésjátékok szerepe a fejlesztésben.
10.
 - Periodizációk, felkészülési ciklusok, edzésszervezés, edzéstervezés.

Ajánlott irodalom

- Dr. Tóth János – Ifj. Dr. Tóth János: Utánpótláskorú labdarúgók felkészítésének szakmai követelményei /BP/2016/
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2242d6e08fc106d61e42ae5395007fe91f%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Jonathan Wilson : Futballforradalmak /Kanári kiadó/ 2014/
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215c9b782c0a808681e9c4a13002abdc3%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Dr. Mezey György: Élvonalbeli Labdarúgók felkészítése Sport /1988/
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215a9e606c0a8086875a653bd001fa46d%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Charles F.C. Hughes: Csapatmunka és taktika a labdarúgásban /1996/
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215abed19c0a80868568eb9550020c8a9%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Both József: A futball egy nagy játék I.-III. Bp. – / 1999/ Herminamező
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%221559aec7c0a808682dbda7fa00e7bf3%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Horst Wein: FUNINO, Spielintelligenz im Fuball
- Bene Ferenc: Taktikai periodizáció / Taktikai Periodizáció a XXI. század labdarúgásának edzés módszere / 2018/
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%221656db35c0a808684e19ec1b0033bf58%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Raymond Verheijen: Fuball Periodzacion /2014/; Conditioning for Soccer /1998/ nincs meg a könyvtárban
- Futball UEFA direkt: folyóiratok (könyvtár)
- Fussballtrainer, Fusbball training, folyóiratok (könyvtár)
- Dr Radák Zsolt : Edzésélettan /BP.2016/
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22d408de35c106d61e736bb49500110bb4%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

- Dubecz József : Általános edzésmélett és módszertan
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22159ee6d7c0a808680d5b2aad001d5826%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- MLSZ - UEFA Edzőképzés tananyagai
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215ec5f10c0a8086836db6cf0002d170d%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- UEFA.com
- FIFA.com
- Soccettutor.com
- Testnevelési Egyetem: A Sportpedagógia Szakmódszertani kérdései /2019/
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22165ffa7cc0a808687e383080003571a1%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Lénárt Ágota : Téthelyzetben /Országos Sportegészségügyi Int 2002/
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%221560417bc0a80868694e438e000fe3c3%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Gyömbér Noémi & Kovács Krisztina: FEJBEN DŐL EL /Spotpszichológia mindenkinek Norian Libro 2012/
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215be063fc0a808685d5bd4e300277b52%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Susan A. Jackson & Csíkszentmihályi Mihály: Sport és flow /Az optimális élmény/ Vince kiadó 2001
https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22155fd726c0a808683c49bf86000f8d1c%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Bush M, és mtsai (2015 b) Evolution of match performance parameters for various playing positions in the English Premier League. Hum Mov Sci, 39: 1-11. **a cikk letölthető az Egyetem könyvtárában**
 - Bradley PS, és mtsai. (2013) Match performance and physical capacity of players in the top three competitive standards of English professional soccer. **a cikk letölthető az Egyetem könyvtárában**
 - Carling C, és mtsai. (2014) Comment on Performance analysis in football: a critical review and implications for future research'. J Sports Sci, 32(1): 2-7. **a cikk letölthető az Egyetem könyvtárában**

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

A sportági gyakorlati vizsga feladatai (30 pont)

1. Technikai elemek oktatása bemutató csoporttal.
2. Kisjátékok oktatása bemutató csoporttal.
3. Mérkőzésjátékok oktatása taktikai feladattal, bemutató csoporttal.
4. Támadás, védekezés, átmenetek feladatainak oktatása, gyakoroltatása bemutató csoporttal.