

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK LOVASSPORT SPORTÁG

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei:

1. A lovassport nemzetközi és hazai története - a választott szakágra vonatkozóan
2. Az olimpiai szakágak versenyszabályai, valamint a választott szakág versenyszabályai
3. A lovassport hazai érdekeltségű jelentősebb nemzetközi eredményei, nagy edző és versenyző egyéniségei, hazai rendezésű jelentősebb nemzetközi sportesemények.
4. A ló felépítése, testtájak, a ló élettani sajátosságai.
5. Lótartási ismeretek, sportlovak takarmányozás.
6. A ló mozgástana, jármódok és lábsorrendjük.
7. A ló egyensúlya és annak változásai.
8. A lovas képzésének területei (ülés, érzés, segítségadás).
9. A lovas egyensúlya, a helyes ülés és ülés hibák.
10. A kiképzési skála.
11. Az ütem és az iram szerepe az adott szakágra jellemzően.
12. Versenyre való felkészülés, a verseny
13. Az adott szakágra vonatkozó lószerszámok, sporteszközök, infrastruktúra ismertetése és azok jellemzői.

Ajánlott irodalom

- Edzői kézikönyv I. kötet.

https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%227d672f2ac106d61e3284075c0001d157%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

- Düle M., Miesner S. et al. (2005): A jól képzett ló. Mezőgazda Kiadó.
- Miesner S., Plewa M. et al. (2005): A jól képzett lovas. Mezőgazda Kiadó.

https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22156ba0b0c0a808681f3e0735001566ed%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

- Müseler W. (2000): A lovasoktatás kézikönyve. Mezőgazda Kiadó.
- https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22156953ccc0a8086872be1edb00138172%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do
- Némethy B. (2002): Díjugratás a Némethy-módszerrel. Mezőgazda Kiadó.

https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22159caf75c0a808686709d124001be465%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

MAGYAR TESTNEVELÉSI ÉS SPORTTUDOMÁNYI EGYETEM

- Endrődy Á. (2007): A military ló kiképzése - Adj esélyt a lovadnak! Mezőgazda Kiadó.

https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%22159b9c9fc0a808683d5426e7001b1d08%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

- Irányelvek a lovaglás és hajtás számára I+II+III kötet (1986) Magyar Lovas Szövetség.

https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215a994a3c0a808683243e856001f7de3%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

- Lovaglás és Hajtás (2005) Lapu Bt.

https://lib.tf.hu:443/liberty/OpacLogin?mode=BASIC&openDetail=true&corporation=HU_TF&action=search&queryTerm=uuid%3D%2215857e2ac0a80868097304300017c72a%22&operator=OR&url=%2Fopac%2Fsearch.do

A sportági gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat:

Díjlovaglás L/3 (minden szakágnak!)

2. gyakorlat:

Díjlovas: LM/4 feladat 60%-os teljesítése.

Díjugrató: legalább 8 akadályból, 9 erőkifejtésből álló díjugrató versenypálya lovaglása 120 cm-en.

Lovastusázó: legalább 8 akadályból, 9 erőkifejtésből álló díjugrató versenypálya lovaglása 120 cm-en.

Lovastornász: lovastorna edzésre a ló futószáron történő bemelegítése és elengedtetése, feladatok végrehajtása a versenykövetelményeknek megfelelő összeszedettségű állapot eléréséhez, a versenylovpontszám értékelési szempontjainak szem előtt tartásával, 6,5 pont fölött. Felnőtt kötelező gyakorlatok végrehajtása vágóban.

Fogathajtó: akadályhajtás 18 számozott akadállyal, melyből 1 db lehet összetett, maximum 4 verőhibát véthet a felvételiző.

Távlovas: 20-22 km hosszú nyílt edzés teljesítése 60-90 perc alatt, az edzés végén az állatorvosi vizsgálat metabolikai kritériumainak teljesítésével, sántaságvizsgálat elvégzésével.

Western: reining 5 pattern lovaglása legalább 68 pontos szinten.

Lovasíjász: a Kassai Lovasíjász Iskola rendszerében Haladó I. fokozat megléte (120 pont meglövése).

3. gyakorlat:

- Futószárazás (minden szakágnak!)