

ÍJÁSZAT

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. Az íjjal való lövöldözéstől a versenysportig.
2. A sportág nemzetközi és hazai története.
3. Az íjászat szakágai, és eszközrendszerei.
4. A sportág nemzetközi és hazai szervezetei, működési rendszere.
5. A különböző szakágak legfontosabb ismérvei pálya-, terep-, 3D-, futás-, lovas-, történelmi-, vadászíjászat.
6. A pályaijászat kialakulása, szabályrendszerének átalakulása a FITA távoktól a szett rendszerű versenyig.
7. A szettrendszerű versenyzés szabályrendszere: egyéni, csapat, mix csapat.
8. Az íjászat különböző szakágainak világversenyekre történő kvalifikációs rendszere.
9. A sportág űzéséhez szükséges kondicionális képességek.
10. Az elmúlt időszak világversenyeinek (olimpia) eredményei – magyar vonatkozásai.

Irodalom

- Kezdő íjászok kézikönyve_01 bevezető pdf. formátum
http://misz.hu/assets/uploads/files/32980-kezdo_ijaszok_kezikonyve_01_bevezeto_ismerteto-20211202.pdf
- Kezdő íjászok kézikönyve_02 piros toll pdf. formátum:
http://misz.hu/assets/uploads/files/e5f3e-kezdo_ijaszok_kezikonyve_02_piros_toll.pdf
- WA Szabálykönyvek:
<https://worldarchery.sport/rulebook>

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

A gyakorlatokat reflex íjjal, csigás íjjal, vagy történelmi íjjal kell végrehajtani!

1. *gyakorlat:* az íj felajzása (reflex, csigás, történelmi), annak biztonsági szabályai az íjrészek megnevezése, az oldás gyakorlata.
2. *gyakorlat:* íjjal való lövés 15 méterről 80cm-es lőlapra, 12 vessző, legalább 8 találat; az íjaspálya részeinek felsorolása.
3. *gyakorlat:* egy csapatverseny szimulációja, a sárgalap következménye.