

BA Edző, Ultimate frizbi felvételi vizsga

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. Az Ultimate frizbi sportág nemzetközi és hazai története.
2. Az Ultimate frizbi játékszabályai.
3. Az Ultimate frizbi hazai érdekeltségű jelentősebb nemzetközi eredményei válogatott csapatoknál.
4. A kondicionális képességek fontossága az Ultimate frizbi játék sikeres üzésében.
5. Testnevelési játékok szerepe az Ultimate frizbi oktatásában.
6. A támadó játékosok alaptechnikai elemei.
7. A védő játékosok alaptechnikai elemei.
8. A támadó taktika alapvető jellemzői.
9. A védő taktika alapvető jellemzői.
10. A Spirit of The Game fogalma és jelentősége az Ultimate frizbi sportágban.

Irodalom

Erdősi Z. (2021): *Ultimate frizbi – a repülő korong csapatsport oktatásmódszertana testnevelés órai keretek között*. MediaBook, Bp.

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: tenyeres hosszúindítás kapott korongból egy sarkazást követően minimum 30 méter távolságra futó társnak.(3 kísérlet).
2. gyakorlat: hammer átadás kapott korongból, sarkazás nélkül minimum 20 méter távolságra álló társnak. (3 kísérlet).
3. gyakorlat: 2-2 elleni játék két zónára. A játék szűkített területen folyik, váltogatva a támadó – védő szerepet. (A komplex gyakorlat 4-5 percig tart, mely alatt a játékkészség színvonalának felmérése történik.)