

EDZŐ ALAPKÉPZÉSI SZAK (BA)

FELVÉTELI VIZSGA

EVEZÉS

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. Az evezős sport egyetemes és hazai története, a sportág kiemelkedő nemzetközi eredményei.
2. Az evezés főbb versenyszabályainak ismertetése.
3. Az evezős eszközök fejlődése (hajók, lapátok, kiegészítők), hatásuk.
4. Az evezés technikájának fejlődése.
5. Az evezős sport szakágainak, válfajainak ismertetése.
6. Sportági profil, képességek és készségek rendszere az evezésben.
7. Az evezés oktatásának menete.
8. A kondicionális képességek fejlesztésének jelentősége az evezésben.
9. A koordinációs képességek jelentősége az evezésben.
10. Életkori sajátosságok jelentősége evezésben a hosszú-távú sportoló fejlesztés során.

Irodalom

Dr. Domonkos A.(2004). *Evezés*. Testnevelési- és Sportmúzeum.

Daniel J. B. (2016). *Egy csónakban*. Carthaphilus.

Az evezés edzés- és versenyszabályai. Letöltve: 2021.11.12.

http://hunrowing.hu/files/MESZ-Edz%C3%A9s%20%C3%A9s%20Versenyszab%C3%A1ly_20200401.pdf

Fáth A. (1988). *Az evezés módszertana*. Hungária Sport.

Szabó K. (1994). *Az evezés edzéselmélete és módszertana*. Budapest: Magyar Evezős Szövetség.

Magyar Evezős Szövetség. *Az evezősök hosszú-távú szakmai programja*. Letöltve: 2021.11.12.

<http://hunrowing.hu/files/Az%20evez%C5%91s%C3%B6k%20hossz%C3%BA%20t%C3%A1v%C3%BA%20szakmai%20programja.pdf>

Magyar Evezős Szövetség. *MESZ Hosszú Távú sportolófejlesztési Program*. Letöltve: 2021.11.12.

http://hunrowing.hu/download/MESZ_LTAD_eloadas_ficsor_laszlo.pdf

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. *gyakorlat*: Az evezős technikai minimumvizsga gyakorlati teljesítése (pár-, vagy váltottevezés).

2. *gyakorlat*: Egypárevezős hajó beállítása.
3. *gyakorlat*: Váltottevezős hajó beállítása.

Irodalom

Ficsor L.: Tudnivalók a minimumvizsgáról, A minimumvizsga menete. Letöltve: 2021.11.12.

<http://www.hunrowing.hu/mesz/szabalyzatok>

Ficsor L. Evezős módszertani segédanyag. Letöltve: 2021.11.12.

http://hunrowing.hu/files/Modszertani_segedanyag_ficsor.pdf