

VÍVÁS

A sportági elméleti vizsga (40 pont) témakörei

1. A vívás hazai nemzetközi története. Az MVSZ, a FIE valamint a CEE szervezetei.
2. Foglalkoztatási formák és szerepük a vívásoktatásban.
3. A küzdősportok oktatása a nemzeti alaptanterv keretein belül: iskolai vívásoktatás és vívószakkör.
4. Edzés és versenyterhelés az utánpótlás korosztályban (kadet-junior).
5. Élversenyzők felkészülése; éves edzéstervezés-olimpia ciklus.
6. Etikai és szakmai szempontok a csapatvezetés, a csapatkialakítás és a válogatás szempontjából.
7. Kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei a vívásban. Kiegészítő sportok jelentősége.
8. Mentális képességek fejlesztésének lehetőségei a vívásban.
9. A magyar tör (kard / párbajtőr) iskola jellemzői és helye a nemzetközi élvonalban.
10. Iskolatípusok. Iskolagyakorlatok a felkészülés különböző fázisaiban. Ismétlés, terjedelem és intenzitás.

Irodalom

- Beke Z., Polgár J. (1962): A kardvívás módszertana. Sport, Bp.
- Vass I. (1965): Párbajtőrvívás. Sport, Bp.
- Lukovich I. (2011): Víváselmélet és -módszertan. Medicina Könyvkiadó, Bp.
- Szepesi L. (2007): Vívástanulás csoportban. Dialóg Campus, Bp.
- Dr. Nagykáldi Cs. (1999): Küzdősportok elméletének kérdései. TF, Bp.
- Tomanóczy-Gellért (1942): *A vívás kézikönyve* (Budapest, 1942)

A gyakorlati vizsga feladatai (30 pont)

Mutassa be és oktassa kezdő vívóknak és haladóknak:

1. Egyenes támadásokat és háritásaikat, előkészítésből is!
2. Pengetámadásokat (kötés-ütés) és ezek kombinációit, valamint védeéseiket, előkészítésből is!
3. Cseltámadásokat (előkészítéssel is): különböző bevezetési mód, egyes-kettős és többes cselek!