

RÖPLABDA

A sportági elméleti vizsga (40 pont) témakörei

1. A röplabda sportág kialakulásának körülményei, nemzetközi és hazai története.
2. A röplabdázás játékszabályai.
3. Eltérő szintű és korú csapatok versenyrendszereinek összehasonlítása.
4. A koordinációs képességek fejlesztésének lehetőségei a röplabdázók felkészítésében.
5. A kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei a röplabdázók felkészítésében.
6. A röplabdázás játék labda nélküli mozgásanyagának rendszerezése, technikai elemeinek leírása.
7. A röplabdázás labdás mozgásanyagának rendszerezése, technikai elemeinek leírása.
8. A röplabdázás taktikájának felosztása, rendszerezése az irányultság és a létszámok szempontjából.
9. Felnőtt és utánpótlás korú játékosok felkészítésében jelentkező eltérések.
10. A röplabdázás gyakorlatában előforduló pedagógiai és pszichológiai helyzetek megoldásának lehetőségei.

Irodalom

- Garamvölgyi M. (2004): *A röplabdázás technikája és taktikája*. SE TSK, Bp.
- Hančík, V. (et al.) (1990): *Röplabdaedzés*. HungariaSport, Bp.
- Kiss L., Porubszky L., Tarnawa F. (1981): *Röplabdázás*. Sport, Bp.
- Rigler E., Koltai M. (2001): *Gyakorlatgyűjtemény a röplabda iskolai oktatásához*. Plantin-Print Bt., Bp.
- Németh Lajos (szerk.) (2002): *Röplabdázás: szöveggyűjtemény*. MRSZ, Bp.
- Oláh János (szerk.) (2004): *Röplabdázás: szöveggyűjtemény II*. MRSZ, Bp.

A gyakorlati vizsga feladatai (30 pont)

1. gyakorlat: Adott technikai feladat oktatása és hibajavítása a bemutató játékosokkal.
2. gyakorlat: Adott taktikai elem gyakoroltatása bemutató csapattal.
3. gyakorlat: Adott mérkőzésjelenet videóelemzése.