

KOSÁRLABDA

A sportági elméleti vizsga (40 pont) témakörei

1. A kosárlabda sportág kialakulásának körülményei, nemzetközi és hazai története
2. A kosárlabdázás játékszabályai
3. Eltérő szintű és korú csapatok versenyrendszereinek összehasonlítása
4. A koordinációs képességek fejlesztésének lehetőségei a kosárlabdázók felkészítésében
5. A kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei a kosárlabdázók felkészítésében
6. A kosárlabda támadójáték technikai elemeinek leírása és alkalmazása
7. A kosárlabda támadójáték taktikai felépítése az utánpótlás korosztályoknál
8. A kosárlabda védekezés technikája és taktikájának felépítése az utánpótlás korosztályoknál
9. A felnőtt és az utánpótláskorú játékosok felkészítésében jelentkező eltérések
10. A kosárlabda sportág gyakorlatában előforduló szituációk pedagógiai és pszichológiai megoldásának lehetőségei

Irodalom

FIBA-MKOSZ (megjelenés alatt). *Fiatal kosárlabdázók fejlesztése*. Budapest.

MKOSZ (2015). *Magyar kosárlabda versenyszabályok 2015*. Letöltve: 2017.02.17-én:

http://asp01.ex-lh.hu:1801/webclient/DeliveryManager?application=DIGITool-3&owner=resourcediscovery&custom_att_2=simple_viewer&pid=14400

Ránky M. (1999). *Játék a kosárlabda, a kosárlabda játék*. Celldömölk: Pautz-Westermann Könyvkiadó Kft.

A gyakorlati vizsga feladatai (30 pont)

1. gyakorlat: Adott technikai elem oktatása és hibajavítása a bemutató játékosokkal.
2. gyakorlat: Adott taktikai elem gyakoroltatása bemutató csapattal.
3. gyakorlat: Adott mérkőzés jelenet videó elemzése.