

KÉZILABDA

A sportági elméleti vizsga (40 pont) témakörei

1. A kézilabda sportág kialakulásának körülményei, nemzetközi és hazai története
2. A kézilabdázás játékszabályai
3. Eltérő szintű és korú csapatok versenyrendszereinek összehasonlítása
4. A koordinációs képességek fejlesztésének lehetőségei a kézilabdázók felkészítésében
5. A kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei a kézilabdázók felkészítésében
6. A kézilabda játék labda nélküli mozgásanyagának rendszerezése, technikai elemeinek leírása
7. A kézilabda játék labdás mozgásanyagának rendszerezése, technikai elemeinek leírása
8. A kézilabda játék taktikájának felosztása, rendszerezése az irányultság és a létszámok szempontjából
9. A felnőtt és az utánpótlás korú játékosok felkészítésében jelentkező eltérések
10. A kézilabda sportág gyakorlatában előforduló szituációk pedagógiai és pszichológiai megoldásának lehetőségei

Irodalom

MKSZ (2016). *A kézilabdázás játékszabályai*.

Fekete B. (2007). *A kézilabdázás technikája*. Budapest: TF.

Fekete B. (2008). *A kézilabdázás taktikája*. Budapest: TF.

Marczinka Z. (2014). *Kézilabdázás*. Nyíregyháza: Kék Európa Kiadó.

Szerzői kollektíva (2014). *704 kézilabda játék és gyakorlat*. Budapest: Dialóg Campus Kiadó.

A gyakorlati vizsga feladatai (30 pont)

1. gyakorlat: Adott technikai elem oktatása és hibajavítása a bemutató játékosokkal.
2. gyakorlat: Adott taktikai elem gyakoroltatása bemutató csapattal.
3. gyakorlat: Adott mérkőzés jelenet videó elemzése.